

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

1. Ada perbedaan nyeri persalinan pada ibu bersalin sebelum dan sesudah diberikan terapi *deep back massage* dengan aromaterapi lavender di RSUD Panembahan Senopati sebesar $p < 0,001$ dengan *mean* 3,89
2. Ada perbedaan nyeri persalinan pada ibu bersalin sebelum dan sesudah diberikan terapi kompres hangat dengan musik klasik di RSUD Panembahan Senopati, sebesar $p < 0,001$ dengan *mean* 2,19
3. Terapi *deep back massage* dengan aromaterapi lavender lebih mampu menurunkan nyeri persalinan dibandingkan kompres hangat dengan musik klasik di RSUD Panembahan Senopati dengan nilai $p \ 0,001 < 0,025$

B. Saran

1. Bagi dokter spesialis obstetri ginekologi dan Bidan
Diharapkan dalam menurunkan nyeri persalinan dapat menggunakan terapi *deep back massage* dengan aromaterapi lavender, sehingga ibu-ibu yang bersalin merasa lebih nyaman dan minim trauma dalam menjalani proses persalinannya.
2. Bagi Peneliti Selanjutnya
Hendaknya melakukan randomisasi dalam menentukan perlakuan apa yang diberikan kepada responden, sehingga antara kelompok perlakuan dengan kelompok control memiliki karakteristik yang sebanding.