

**SKRIPSI**

**PERBEDAAN PENURUNAN NYERI PERSALINAN ANTARA *DEEP BACK*  
*MASSAGE* DENGAN AROMATERAPI LAVENDER DAN  
KOMPRES HANGAT DENGAN MUSIK KLASIK  
DI RSUD PANEMBAHAN SENOPATI**

Disusun Sebagai Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar  
Sarjana Terapan Kebidanan



**LESTARI  
P07124321133**

**PRODI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN  
JURUSAN KEBIDANAN  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN  
YOGYAKARTA  
TAHUN 2022**

**SKRIPSI**

**PERBEDAAN PENURUNAN NYERI PERSALINAN ANTARA *DEEP BACK MASSAGE* DENGAN AROMATERAPI LAVENDER DAN KOMPRES HANGAT DENGAN MUSIK KLASIK  
DI RSUD PANEMBAHAN SENOPATI**

Disusun Sebagai Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar  
Sarjana Terapan Kebidanan



**LESTARI**

**P07124321133**

**PRODI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN  
JURUSAN KEBIDANAN  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN  
YOGYAKARTA  
TAHUN 2022**

## PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi

**PERBEDAAN PENURUNAN NYERI PERSALINAN ANTARA *DEEP BACK MASSAGE* DENGAN AROMATERAPI LAVENDER DAN KOMPRES HANGAT DENGAN MUSIK KLASIK DI RSUD PANEMBAHAN SENOPATI**

Disusun Oleh:

LESTARI

P07124321133

Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal:

20 Juli 2022

Menyetujui,

Pembimbing Utama,

Pembimbing Pendamping,



Dwiwiana Estiwidani, S.ST., M.PH  
NIP. 197904182002122001



Margono, S.Pd., A.PP., M.Sc  
NIP. 196502111986021004

Yogyakarta, 20 Juli 2022

Ketua Jurusan Kebidanan



DR Yuni F. L. M. S.ST., M.PH  
NIP.197606202002122001

## HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi

### **“PERBEDAAN PENURUNAN NYERI PERSALINAN ANTARA *DEEP BACK MASSAGE* DENGAN AROMATERAPI LAVENDER DAN KOMPRES HANGAT DENGAN MUSIK KLASIK DI RSUD PANEMBAHAN SENOPATI”**

Disusun Oleh:

LESTARI

P07124321133

Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan Penguji  
Pada tanggal: 23 Juni 2022

#### **SUSUNAN DEWAN PENGUJI**

Ketua,

Dr. Agus Kharmayana Rubaya, S.KM., M.Kes  
NIP. 196608031989021001

(.....  
  
.....)

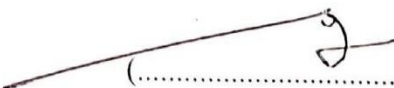
Anggota,

Dwiana Estiwidani, S.ST., M.PH  
NIP. 197904182002122001

(.....  
  
.....)

Anggota,

Margono, S.Pd., A.PP., M.Sc  
NIP. 196502111986021004

(.....  
  
.....)

Yogyakarta, 23 Juni 2022

Ketua Jurusan Kebidanan



Dr. Yogi Kusumawati, S.ST., M.PH  
NIP. 197606202002122001

## HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar

Nama : Lestari

NIM : P07124321133

Tanda Tangan :

A handwritten signature in black ink, appearing to be the name 'Lestari' written in a cursive style.

Tanggal : 19 Juni 2022

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN  
PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK  
KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, yang saya bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Lestari  
NIM : P07124321133  
Program Studi : Sarjana Terapan Kebidanan  
Jurusan : Kebidanan

Demi menambah wawasan ilmu pengetahuan, menyetujui dan memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta Hak Bebas Royalti Non Eksklusif ( *Non exclusive Royalty-Free Right* ) atas skripsi saya yang berjudul “Perbedaan Penurunan Nyeri Persalinan antara *Deep Back Massage* dengan Aromaterapi Lavender dan Kompres Hangat dengan Musik Klasik di RSUD Panembahan Senopati”, dengan hak bebas royalti non eksklusif ini, Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalih media/format-kan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di Yogyakarta, pada tanggal 12 Juni 2022

Yang menyatakan

A handwritten signature in blue ink is written over a rectangular postage stamp. The stamp is light-colored with a red border and features the Garuda Pancasila emblem. Text on the stamp includes '3000' at the top, 'METRAL TEMPEL' in the center, and 'INDONESIA' and '6629181' at the bottom.

Lestari

## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT karena atas berkat, rahmat dan karunia-Nya, penulis dapat menyelesaikan Skripsi ini dengan judul “Perbedaan Penurunan Nyeri Persalinan antara *Deep Back Massage* dengan Aromaterapi Lavender dan Kompres Hangat dengan Musik Klasik di RSUD Panembahan Senopati” dapat terwujud. Penulisan Skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk melaksanakan penelitian pada Program Studi Sarjana Terapan Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. Terwujudnya Skripsi ini tidak lain atas bimbingan, arahan, dan bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu. Pada kesempatan ini penulis menyampaikan penghargaan dan terimakasih kepada:

1. Bapak Joko Susilo, S.KM., M.Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta atas kesempatan dan fasilitas yang diberikan selama menempuh pendidikan di Jurusan Kebidanan.
2. Ibu Dr. Yuni Kusmiyati, S.ST., M.PH selaku Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta atas kesempatan dan fasilitas yang diberikan selama menempuh pendidikan di Jurusan Kebidanan.
3. Ibu Yuliasti Eka Purnamaningrum, S.ST., M.PH selaku Ketua Prodi Studi Sarjana Terapan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta yang telah memberikan kesempatan bagi penulis untuk menyusun Skripsi.
4. Bapak Dr. Agus Kharmayana Rubaya, S.KM., M.PH selaku Ketua Dewan Penguji yang telah memberikan masukan dan juga arahan dalam proses penyusunan Skripsi.
5. Ibu Dwiana Estiwidani, S.ST., M.PH selaku Pembimbing Utama yang telah memberikan bimbingan serta arahan dalam proses penyusunan Skripsi.
6. Bapak Margono, S.Pd., A.PP., M.Sc selaku Pembimbing Pendamping yang telah memberikan bimbingan dan arahan dalam penyusunan Skripsi.
7. Suamiku tercinta Satya Astu Graha, S.IP terimakasih telah menemani perjuangan ini dari SMP hingga saat ini dan terimakasih atas dukungan serta pengertiannya sehingga penulisan Skripsi ini bisa selesai tepat waktu.

8. Kedua orang tua ku yang berada disisiNya, terimakasih untuk kasih sayang, do'a dan semangatnya yang sampai saat ini masih begitu terasa meski kita tak bersama, terimakasih untuk cintamu yang tak pernah padam bu, sehingga penulisan Skripsi ini bisa selesai.
9. Bapak ibu mertua Bapak H. Bibit Rustamta, S.H dan Ibu Hj. Rahayu, A.Md.Keb, orang tua asuhku Bapak Rustam Yudi dan Ibu Silah, Kakaku Lasmi, Rubiyah, Lastri dan adikku Huda, Haqi serta kerabat penulis yang telah memberikan dukungan baik moril maupun arahan, do'a dan semangatnya sehingga penulis dapat menyelesaikan penulisan Skripsi ini tepat waktu.
10. Teman-teman, para sahabatku Almh. Dwi Krismawati, Wiwid Emi, Andri, Linggar, ibu-ibu bidan khususnya Ruang Bersalin dan *civitas hospitalia* RSUD Panembahan Senopati yang telah memberikan dukungan, arahan dan semangat sehingga penulis dapat menyelesaikan penulisan Skripsi ini.

Akhir kata penulis berharap Allah SWT berkenan membalas segala kebaikan seluruh pihak yang telah membantu penulis dalam proses penulisan Skripsi ini. Semoga Skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi pengembangan ilmu.

Yogyakarta, Juni 2022

Penulis



## DAFTAR ISI

	<b>Halaman</b>
<b>HALAMAN JUDUL</b> .....	<b>i</b>
<b>HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING</b> .....	<b>iii</b>
<b>HALAMAN PENGESAHAN</b> .....	<b>iv</b>
<b>HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS</b> .....	<b>v</b>
<b>HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI</b> .....	<b>vi</b>
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	<b>vii</b>
<b>DAFTAR ISI</b> .....	<b>ix</b>
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	<b>xi</b>
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	<b>xii</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	<b>xiii</b>
<b>ABSTRACT</b> .....	<b>xiv</b>
<b>ABSTRAK</b> .....	<b>xv</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN</b> .....	<b>1</b>
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	11
C. Tujuan Penelitian.....	12
D. Manfaat Penelitian.....	13
E. Ruang Lingkup.....	14
F. Keaslian Penelitian.....	15
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b> .....	<b>18</b>
A. Telaah Pustaka.....	18
B. Kerangka Teori.....	55
C. Kerangka Konsep .....	56
D. Hipotesis.....	57
<b>BAB III METODE PENELITIAN</b> .....	<b>58</b>
A. Jenis, Desain dan Rancangan Penelitian .....	58
B. Populasi dan Sampel .....	59
C. Waktu dan Tempat .....	61
D. Variabel Penelitian .....	61
E. Definisi Operasional Variabel Penelitian.....	62
F. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data .....	65
G. Instrumen dan Bahan Penelitian.....	69
H. Uji Validitas dan Reliabilitas .....	70
I. Prosedur Penelitian.....	70
J. Manajemen Data.....	72
K. Etika Penelitian .....	75
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN</b> .....	<b>78</b>
A. Hasil .....	78
B. Pembahasan.....	88

C. Keterbatasan Penelitian.....	96
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>98</b>
A. Kesimpulan .....	98
B. Saran .....	98
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>99</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>103</b>

## DAFTAR TABEL

Tabel 1. Keaslian Penelitian.....	15
Tabel 2. Definisi Operasional Variabel Penelitian.....	62
Tabel 3. Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Umur dan Paritas.....	79
Tabel 4. Uji Normalitas Data .....	82
Tabel 5. Nilai Rata-rata Sebelum dan Sesudah Diberikan Perlakuan <i>Deep Back Massage</i> dengan Aromaterapi Lavender .....	83
Tabel 6. Hasil Uji Perbedaan Nyeri Persalinan Sebelum dan Setelah Diberikan Perlakuan <i>Deep Back Massage</i> dengan Aromaterapi Lavender .....	83
Tabel 7. Nilai Rata-rata Sebelum dan Sesudah Diberikan Perlakuan Kompres Hangat dengan Musik Klasik .....	84
Tabel 8. Hasil Uji Perbedaan Nyeri Persalinan Sebelum dan Setelah Diberikan Perlakuan Kompres Hangat dengan Musik Klasik .....	85
Tabel 9. Rata-rata Penurunan Nyeri Persalinan antara Kelompok <i>Deep Back Massage</i> dengan Aromaterapi Lavender dengan Kompres Hangat dengan Musik Klasik .....	86
Tabel 10. Uji Statiska Perbedaan Nyeri Persalinan antara Kelompok <i>Deep Back Massage</i> dengan Aromaterapi Lavender dan Kompres Hangat dengan Musik Klasik .....	87

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. <i>Verbal Descriptor Scale</i> .....	35
Gambar 2. Kerangka Teori .....	55
Gambar 3. Kerangka Konsep Penelitian .....	56
Gambar 4. Rancangan Penelitian .....	58

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Permohonan Menjadi Responden .....	104
Lampiran 2. Penjelasan Sebelum Penelitian .....	105
Lampiran 3. <i>Informed Consent</i> .....	106
Lampiran 4. Lembar Observasi .....	107
Lampiran 5. Standar Operasional Prosedur Pengukuran Kuantitas Nyeri Persalinan dengan Menggunakan VDS .....	109
Lampiran 6. Standar Operasional Prosedur <i>Deep Back Massage</i> dengan Aromaterapi Lavender .....	110
Lampiran 7. Standar Operasional Prosedur Kompres Hangat dengan Musik Klasik .....	112
Lampiran 8. Jadwal Penelitian .....	114
Lampiran 9. Anggaran Belanja Penelitian .....	115
Lampiran 10. Master Tabel .....	116
Lampiran 11. Master Tabel .....	118
Lampiran 12. <i>Output</i> SPSS .....	120
Lampiran 13. Surat Permohonan Izin Studi Pendahuluan .....	130
Lampiran 14. <i>Ethical Clearance</i> .....	131
Lampiran 15. Surat Keterangan Selesai Penelitian .....	132