

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian tentang Efektivitas Pemberian *Coloading* Cairan Kristaloid terhadap *Tekanan Darah* dan *Heart Rate* pada Pasien *Sectio Caesarea* Menggunakan Spinal Anestesi di RSUD Kota Salatiga, maka dapat disimpulkan:

1. Rerata tekanan darah sebelum 120/72 mmHg dan Rerata *heart rate* sebelum 95 kali permenit,
2. Rerata TD setelah pengukuran 3 menit 108/68 mmHg dan setelah 30 menit 110/64 mmHg. Rerata *heart rate* setelah pengukuran 3 menit 93 kali permenit dan setelah 30 menit 84 kali permenit.
3. Hasil pola garis perubahan memperlihatkan penurunan tekanan dasah sistol selama 6 menit dan kembali terus meningkat setelah diberikan coloadng cairan kristaloid. Pola garis perubahan memperlihatkan adanya fluktuasi antara peningkatan dan penurunan tekanan darah diastole setelah diberikan coloadng cairan kristaloid.
4. Pola garis perubahan memperlihatkan adanya penurunan heart rate setelah diberikan coloadng cairan kristaloid.

B. Saran

1. Rumah Sakit

Rumah sakit terutama ruang IBS dapat menjadikan hasil penelitian sebagai pertimbangan penerapan standar prosedur dalam pencatatan

pasien dalam monitoring homodinamik tekanan darah dan nadi serta dapat memantapkan kebijakan dalam memberikan *coloadng* cairan sesuai kebutuhan pasien pada pre operasi menggunakan anestesi spinal untuk mencegah kejadian penurunan hemodinamik pada intra anestesi.

2. Bagi Pasien

Pasien yang akan menjalani pembedahan dengan spinal anesthesia agar dilakukan pemantauan TD dan *hear rate* sebelum masuk ke ruang IBS, hasil penelitian dapat dijadikan dasar standar minimal TD dan Heart rate pasien sebelum mendapatkan tindakan pembedahan anestesi spinal

3. Bagi Profesi Penata Anestesi

Penata anestesi diharapkan dapat melaksanakan praktik kepenataan anestesi pada tahap pre operasi dalam pemberian *coloadng* cairan pada pasien pre anestesi spinal.

4. Bagi Peneliti Lanjut

Peneliti selanjutnya diharapkan dapat meneliti efektivitas pemberian *coloadng* cairan kristaloid terhadap tekanan darah dan *heart rate* pada pasien *Sectio Caesarea* menggunakan spinal anestesi dengan menambahkan variable lain yang menjadi pertimbangan perancu hasil penelitian