

SKRIPSI

**PENGARUH *EUCALIPTUS OIL* AROMATERAPI TERHADAP
PASIEN MUAL MUNTAH PASCA OPERASI GENERAL
ANESTESI DI RSUD BATIN MANGUNANG**



**NISYA LUTFI MIFTAHUL AZIZA
P07120721034**

**PRODI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN ANESTESIOLOGI
JURUSAN KEPERAWATAN POLITEKNIK KESEHATAN
KEMENTERIAN KESEHATAN YOGYAKARTA
TAHUN 2022**

SKRIPSI

**PENGARUH *EUCALIPTUS OIL* AROMATERAPI TERHADAP
PASIEN MUAL MUNTAH PASCA OPERASI GENERAL
ANESTESI DI RSUD BATIN MANGUNANG**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Terapan Kesehatan



**NISYA LUTFI MIFTAHUL AZIZA
P07120721034**

**PRODI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN ANESTESIOLOGI
JURUSAN KEPERAWATAN POLITEKNIK KESEHATAN
KEMENTERIAN KESEHATAN YOGYAKARTA
TAHUN 2022**

PERSETUJUAN PEMBIMBING

SKRIPSI

**“PENGARUH *EUCALIPTUS OIL* AROMATERAPI TERHADAP PASIEN
MUAL MUNTAH PASCA OPERASI GENERAL ANESTESI DI RSUD BATIN
MANGUNANG”**

Disusun Oleh :
NISYA LUTFI MIFTAHUL AZIZA
P07120721034

Telah disetujui pembimbing pada tanggal :
7 Juli 2022

Pembimbing Utama

Menyetujui,

Pembimbing Pendamping


Dr. Catur Budi Susilo, S.Pd, M.Kes
NIP.196406301988031004


NS. Ida Mardalena, S.Kep, M.Si
NIP.197107181994032003

Yogyakarta, Juni 2022
Ketua Jurusan Keperawatan

Bondan Palestin, SKM., M.Kep., Sp.Kom.
NIP. 197207161994031005

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI

**PENGARUH *EUCALIPTUS OIL* AROMATERAPI TERHADAP
PASIEEN MUAL MUNTAH PASCA OPERASI GENERAL
ANESTESI DI RSUD BATIN MANGUNANG**

Disusun Oleh :

NISYA LUTFI MIFTAHUL AZIZA
P07120721034

Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan Penguji
Pada tanggal: 7 Juli 2022

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua,

Dr. Jenita Doli Tine Donsu, SKM., M.Si
NIP. 196406301988031004

(.....)

Anggota,

Dr. Catur Budi Susilo, S.Pd., S.Kp., M.Kes.
NIP. 196406301988031004

(.....)

Anggota

Ida Mardalena, S.Kep., Ners., M.Si.
NIP. 196711061991012001

(.....)

Yogyakarta,
Ketua Jurusan Keperawatan



Bondan Palestin, SKM, M.Kep.Sp.Kom.
NIP. 197207161994031005

HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Nisya Lutfi Miftahul Aziza
NIM : P07120721034
Judul Skripsi : Pengaruh Eucaliptus Oil Aromaterapi terhadap Pasien Mual
Muntah Pasca Operasi General Anestesi Di RSUD Batin
Mangunang

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Proposal Skripsi yang saya tulis ini benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambil alihan data, tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai hasil tulisan atau pikiran saya sendiri.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan Proposal Skripsi ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Yogyakarta, Juni 2022

Yang membuat pernyataan



Nisya Lutfi Miftahul Aziza
NIM 07120721034

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Nama : Nisya Lutfi Miftahul Aziza
NIM : P07120721034
Program Studi : Sarjana Terapan Keperawatan Anestesi
Jurusan : Keperawatan

demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Non-exclusive Royalty- Free Right)** atas Skripsi saya yang berjudul :

“Pengaruh Eucaliptus Oil Aromaterapi terhadap Pasien Mual Muntah Pasca Operasi General Anestesi di RSUD Batin Mangunang”

beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Yogyakarta

Pada tanggal : 07 Juli 2022

Yang menyatakan



(Nisya Lutfi Miftahul aziza)

PENGARUH *EUCALIPTUS OIL* AROMATERAPI TERHADAP PASIEN MUAL MUNTAH PASCA OPERASI GENERAL ANESTESI DI RSUD BATIN MANGUNANG

Nisya Lutfi Miftahul Aziza¹
Jurusan Keperawatan Poltekkes Yogyakarta
Jl. Tata Bumi No.3 Banyuraden, Gamping, Sleman, Yogyakarta, 55293

INTISARI

Latar Belakang : PONV (Post Operative Nausea And Vomiting) sering terjadi pada pasien post operasi dengan anestesi umum. masalah tersebut disebabkan karena belum ada jenis obat yang secara efektif dapat mengontrol secara penuh kejadian mual muntah pasca pembedahan. Pasien pasca anestesi sering merasakan mual muntah merupakan kegawat darurat yang bisa berakibat fatal pasca anestesi general sehingga perlu di lakukan penanganan baik menggunakan obat farmakologi ataupun secara tradisional. Terapi kombinasi diperlukan untuk mengurangi kejadian PONV.

Tujuan : untuk mengetahui Pengaruh Eucaliptus Oil Aromaterapi terhadap Pasien Mual Muntah Pasca Operasi General Anestesi Di RSUD Batin Mangunang.

Metode : Penelitian ini menggunakan metode quasi eksperimen dengan dengan pendekatan penelitian *nonequivalent control group design*. Subyek penelitian adalah pasien *post* operasi yang mengalami mual muntah dengan general anestesi di RSUD Batin Mangunang Kotaagung, yaitu sebanyak 64 orang. Teknik pengumpulan data menggunakan lembar observasi checklist dan analisis data dengan chi square test.

Hasil : Pasien post anestesi general pada pengukuran sebelum sebesar 100% mengalami mual pada tingkatan retching dan setelah tidak ada perubahan pada kelompok control, yaitu tetap sebesar 100%. Pasien post anestesi general sebelum diberikan intervensi pemberian aromaterapi eucalyptus oil diketahui sebesar 100% mual pada tingkatan retching dan mengalami perubahan setelah diberikan intervensi sebagian besar merasa mual saja sebesar 78,1%. Ada perbedaan mual muntah pengukuran sesudah antara kelompok intervensi dan kelompok control (nilai p-value = 0,000 berarti $p < \alpha = 0,05$)

Kesimpulan : Pemberian Eucaliptus Oil Aromaterapi terhadap Pasien Mual Muntah Pasca Operasi General Anestesi dapat mengatasi efek mual muntah pasca pembedahan anestesi general.

Kata kunci : Eucalyptus oil , Manajemen PONV

¹⁾Mahasiswa Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta

**THE EFFECT OF EUCALIPTUS OIL AROMATHERAPY ON PATIENTS
OF NAUSEA AND VOMITING POST GENERAL ANESTHESIA SURGERY
IN BATIN MANGUNANG HOSPITAL**

Nisya Lutfi Miftahul Aziza¹
Jurusan Keperawatan Poltekkes Yogyakarta
Jl. Tata Bumi No.3 Banyuraden, Gamping, Sleman, Yogyakarta, 55293

ABSTRACT

Background: PONV (Post Operative Nausea And Vomiting) often occurs in postoperative patients under general anesthesia. This problem is caused because there is no type of drug that can effectively fully control the incidence of postoperative nausea and vomiting. Post-anesthesia patients often feel nausea and vomiting is an emergency that can be fatal after general anesthesia so that it needs to be handled either using pharmacology or traditional drugs. Combination therapy is required to reduce the incidence of PONV.

Purpose: to determine the effect of Eucalyptus Oil Aromatherapy on Nausea and Vomiting Patients after General Anesthesia Operations at Batin Manguang Hospital.

Methods: This study uses a quasi-experimental method with a nonequivalent control group design research approach. The research subjects were postoperative patients who experienced nausea and vomiting under general anesthesia at the Batin Manguang Hospital, Kotaagung, as many as 64 people. Data collection techniques using a checklist observation sheet and data analysis with chi square test.

Results: Post general anesthesia patients on the measurement before 100% experienced nausea at the retching level and after there was no change in the control group, which was still at 100%. Post general anesthesia patients before being given the intervention of giving eucalyptus oil aromatherapy was known to be 100% nauseated at the retching level and experienced changes after being given the intervention, most of them felt nauseous at 78.1%. There is a difference in nausea and vomiting after measurement between the intervention group and the control group ($p\text{-value} = 0.000$ means $p < = 0.05$)

Conclusion: Giving Eucalyptus Oil Aromatherapy to Nausea and Vomiting Patients After General Anesthesia Surgery can overcome the effects of nausea and vomiting after general anesthesia surgery.

Keywords: Eucalyptus oil, Management PONV

¹⁾ Mahasiswa Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT berkat dan rahmat-Nya, penulis dapat menyelesaikan skripsi ini. Penulisan skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Terapan Keperawatan Anestesiologi pada Program Studi Sarjana Terapan Keperawatan Anestesiologi Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. Penelitian ini terwujud atas bimbingan, pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu dan pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terimakasih kepada:

1. Joko Susilo, SKM., M.Kes., selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
2. Bondan Palestin, SKM., M.Kep., Sp.Kom., selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
3. Dr. Catur Budi Susilo, S.Pd., S.Kp., M.Kes., selaku Ketua Prodi Sarjana Terapan Keperawatan Anestesiologi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta yang telah memberikan semangat, dukungan, bimbingan dan informasi selama proses perkuliahan. Dr. Catur Budi Susilo, S.Pd, M.Kes, selaku pembimbing utama yang senantiasa memberikan masukan, dorongan, bimbingan, arahan, dan nasihat selama penelitian ini.
4. NS. Ida Mardalena, S.Kep, M.Si selaku pembimbing pendamping yang telah banyak mengarahkan dan memberi ide, bimbingan, arahan serta gagasan selama penelitian ini

5. dr. Meri Yosefa, selaku direktur RSUD Batin Mangunang Kotaagung Provinsi Lampung yang telah memberikan izin studi pendahuluan dan penelitian di RSUD Batin Mangunang Kotaagung
6. Semua subyek penelitian dan semua pihak yang telah membantu dalam penelitian ini.
7. Orang tua tercinta, untuk semua kesabaran, perhatian serta do'a, dukungan dan pengertian yang senantiasa diberikan.
8. Suamiku tercinta Putra Arnando yang selalu memberikan semangat, do'a dan perhatian cinta yang tulus.
9. Semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu-persatu yang telah banyak memberikan bantuan dan dukungan semangat.

Semoga Allah SWT berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga tugas akhir ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu pengetahuan.

Yogyakarta, Juni 2022

Penulis

DAFTAR ISI

SKRIPSI.....	i
PERSETUJUAN PEMBIMBING	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN.....	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS	v
INTISARI	vi
ABSTRACT.....	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian	4
D. Ruang Lingkup	5
E. Manfaat Penelitian	5
F. Keaslian Penelitian	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	13
A. Tinjauan Pustaka.....	13
B. Kerangka Teori	33
C. Kerangka Konsep.....	33
D. Hipotesis	34
BAB III METODE PENELITIAN	35
A. Metode dan Desain Penelitian	35
B. Populasi dan Sampel.....	36
C. Waktu dan Tempat Pelaksanaan.....	39
D. Variabel Penelitian.....	39
E. Definisi Operasional	40
F. Pengumpulan Data dan Pengelolaan Data	40
G. Instrumen Penelitian	41
H. Prosedur Penelitian	41
I. Manajemen Data	43
J. Etika Penelitian.....	46
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	49
A. Gambaran Lokasi Penelitian.....	49
B. Hasil Penelitian dan Analisis	50
C. Pembahasan	52
D. Keterbatasan Penelitian.....	61
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	61
A. Kesimpulan	61
B. Saran	61

DAFTAR PUSTAKA	63
LAMPIRAN.....	66

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1. Kerangka Teori.....	33
Gambar 2.2. Kerangka Konsep Penelitian.....	34

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3.1 Desain Penelitian.....	36
Tabel 3.2 Definisi Operasional Variabel.....	40
Tabel 4.1 Distribusi Responden berdasarkan usia dan jenis kelamin dan status ASA.....	50
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Respon Mual Muntah Responden	51
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Respon Mual Muntah Responden	51
Tabel 4.4 Perbedaan Mual Muntah Berdasarkan Kelompok Intervensi	52

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. Kuisioner Penelitian	67
Lampiran 2. Lembar Observasi Mual Muntah Pasca Operasi	68
Lampiran 3. SOP Pemberian Aromaterapi Eucaliptus Oil	69
Lampiran 4. Langkah-Langkah Pemberian Aromaterapi Eucaliptus Oil	71
Lampiran 5. Surat Permohonan Ijin Penelitian.....	72
Lampiran 6. Izin Penelitian.....	73
Lampiran 7. Surat Permohonan Ethical Clearance	74
Lampiran 8. Lembar Konsultasi	75