

PENGARUH PENGGUNAAN AROMA TERAPI TERHADAP KEJADIAN MUAL MUNTAH PADA PASCA SECTIO CAESARIA DENGAN SPINAL ANESTESI DI RS URIP SUMOHARJO LAMPUNG

Dwi Apriani Putri
Jurusan Keperawatan Anestesiologi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, Jl.
Mangkuyudan MJ 3/304 Yogyakarta
Email: [@gmail.com](mailto:)

ABSTRAK

Latar Belakang: Berdasarkan hasil Riset Kesehatan Dasar (Riskesdas) pada tahun 2018 angka kejadian persalinan sectio caesarea di Indonesia adalah sebesar 17,6%, Angka persalinan sectio caesarea di provinsi lampung tahun 2018 menurut hasil RISKESDAS sekitar 13,18%, Umumnya pada tindakan sectio caesarea dilakukan teknik Anestesi spinal, dan klien sering mengeluh mual pasca section caesarea, penatalaksanaan mual dapat dilakukan dengan Terapi nonfarmakologi salah satunya aromaterapi,

Tujuan Penelitian: Untuk mengetahui pengaruh penggunaan aroma terapi terhadap kejadian mual muntah pasca sectio caesaria dengan spinal anestesi di RS Urip Sumoharjo Lampung

Metode Penelitian: Metode penelitian ini Kuantitatif dengan Rancangan yang digunakan adalah *quasi eksperimen*, Instrumen yang digunakan dalam penelitian ini adalah Aromaterapi Esense Oil (Minyak Kayu putih Berbau Jenis peppermint), dan lembar observasi mual muntah, sampel minimal dalam penelitian ini adalah sebesar 36 orang responden yang akan dibagi menjadi 2 kelompok yaitu 18 responden kelompok Intervensi dan 18 Responden kelompok Kontrol, Penelitian ini dilakukan bulan Mei 2022, dan Tempat penelitiannya di RS Urip Sumoharjo Lampung, Analisis data menggunakan *uji t (t-test)*.

Hasil Penelitian: Diketahui pada kelompok kontrol Mual muntah sebelum dilakukan pemberian Aroma terapi pada kelompok kontrol diperoleh hasil rata-rata 4,83, dan sesudah dilakukan pemberian Aroma terapi pada kelompok kontrol diperoleh hasil rata-rata 4,06. Pada Kelompok Intervensi Mual muntah sebelum dilakukan pemberian Aroma terapi pada kelompok intervensi diperoleh hasil rata-rata 6,78 dan Mual muntah sesudah dilakukan pemberian Aroma terapi pada kelompok intervensi diperoleh hasil rata-rata 2,61, Berdasarkan uji Independent T-test Diperoleh nilai p-value 0,000.

Kesimpulan: Ada Pengaruh Pemberian aroma terapi Terhadap Penurunan Mual muntah Pada Kelompok Intervensi dan Kontrol , setelah Diberikan dosis Minyak kayu putih 1 ml ke kapas dan pasien menghirup dengan jarak 3 cmn selama 5 menit)

Kata Kunci: Mual Muntah, Anastesi Spinal, Sectio Caesarea, Aromaterapi

THE EFFECT OF THE USE OF AROMA THERAPY ON EVENTS OF NAUSEA AND VOMITING IN POST SECTION CAESARIA WITH SPINAL ANESTHESIA AT URIP SUMOHARJO

Dwi Apriani Putri

Departement Of Nursing Anesthesiology Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, Jl.
Mangkuyudan MJ 3/304 Yogyakarta

Email: [@gmail.com](mailto:)

ABSTRACT

Background: Based on the results of the Basic Health Research (Riskesdas) in 2018 the incidence of sectio caesarea delivery in Indonesia was 17.6%, the sectio caesarea delivery rate in Lampung province in 2018 according to the RISKESDAS results was around 13.18%, Generally in sectio actions cesarean section performed with spinal anesthesia, and clients often complain of nausea after caesarean section, nausea management can be done with non-pharmacological therapies, one of which is aromatherapy,

Research Objectives: To find out the effect of the use of aromatherapy therapy on the incidence of post-sectio icaesaria postoperative nausea and vomiting with spinal anesthesia at RS Urip Sumoharjo Lampung

Research Methods: This research method is quantitative with a quasi-experimental design, the instrument used in this research is Aromatherapy Essence Oil (eucalyptus oil), and nausea and vomiting observation sheets, the minimum sample size in this research is i36 respondents who will divided into 2 groups, namely 18 respondents from the intervention group and 18 respondents from the control group. This research was conducted in March 2022, and the research location was at the RS Urip Sumoharjo Lampung, Data analysis using the t-test (t-test).

Research Results: It is known that in the control group, nausea and vomiting before giving Aromatherapy to the control group obtained an average result of 4.83, and after giving Aromatherapy to the control group an average result of 4.06. In the Intervention Group Nausea and vomiting before giving Aromatherapy in the intervention group obtained an average result of 6.78 and Nausea vomiting after giving Aromatherapy in the intervention group obtained an average result of 2.61, Based on the Independent T-test test Obtained p value -value 0.000.

Conclusion: There is an effect of giving aromatherapy to reduce nausea and vomiting in the intervention and control groups, after being given a dose of 1 ml eucalyptus oil to a cotton swab and the patient inhaled at a distance of 3 cm for 5 minutes).

Keywords: Nausea Vomiting, Spinal Anesthesia, Sectio Caesarea, Aromatherapy