

SKRIPSI

**PENGARUH PENGGUNAAN AROMA TERAPI TERHADAP KEJADIAN
MUAL MUNTAH PADA PASCA SECTIO CAESARIA DENGAN SPINAL
ANESTESI DI RS URIP SUMOHARJO LAMPUNG**



**OLEH:
DWI APRIANI PUTRI
NIM : P07120721032**

**PROGRAM STUDI DIV KEPERAWATAN ANASTESIOLOGI
JURUSAN KEPERAWATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTRIAN KESEHATAN
YOGYAKARATA
TAHUN 2022**

SKRIPSI

**PENGARUH PENGGUNAAN AROMA TERAPI TERHADAP KEJADIAN
MUAL MUNTAH PADA PASCA SECTIO CAESARIA DENGAN SPINAL
ANESTESI DI RS URIP SUMOHARJO LAMPUNG**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Terapan Keperawatan Anestesiologi



**OLEH:
DWI APRIANI PUTRI
NIM : P07120721032**

**PRODI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN ANESTESIOLOGI
JURUSAN KEPERAWATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA
TAHUN 2022**

PERSETUJUAN PEMBIMBING

SKRIPSI

**“PENGARUH PENGGUNAAN AROMA TERAPI TERHADAP
KEJADIAN MUAL MUNTAH PADA PASCA SECTIO CAESARIA
DENGAN SPINAL ANESTESI DI RS URIP SUMOHARJO LAMPUNG”**

Disusun oleh :
DWI APRIANI PUTRI

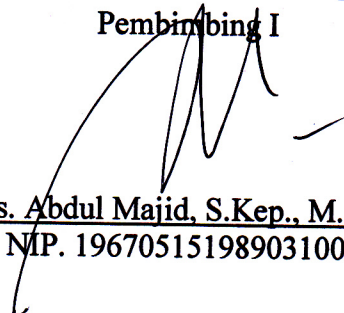
NIM : P07120721032

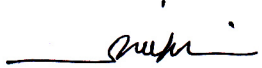
telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal :
7 Juli 2022

Menyetujui,

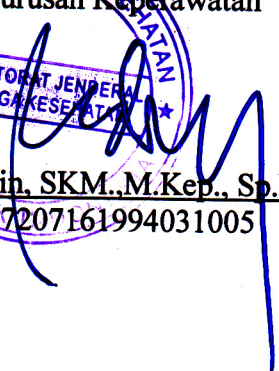
Pembimbing I

Pembimbing II


Ns. Abdul Majid, S.Kep., M.Kep
NIP. 196705151989031005


Wittin Khairani., S.Pd, M.Ph.
NIP. 197011211996032001

Yogyakarta, 2022
Ketua Jurusan Keperawatan


Bondan Palestin, SKM., M.Kep., Sp.Kom
NIP. 197207161994031005



HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI

“PENGARUH PENGGUNAAN AROMA TERAPI TERHADAP KEJADIAN MUAL MUNTAH PADA PASCA SECTIO CAESARIA DENGAN SPINAL ANESTESI DI RS URIP SUMOHARJO LAMPUNG”

Disusun oleh :

DWI APRIANI PUTRI
NIM : P07120721032

Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan Penguji
Pada Tanggal : 8 Juli 2022

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua,

Ns. Sutejo, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.J

NIP. 198112092010121003

Anggota,

Ns. Abdul Majid, S.Kep., M.Kep.

NIP. 196705151989031005

Anggota,

Wittin Khairani., S.Pd, M.Ph

NIP. 197011211996032001

Yogyakarta, 8 Juli 2022
Ketua Jurusan Keperawatan

Bondan Palestin, SKM., M.Kep., Sp.Kom
NIP. 197207161994031005

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan benar.

Nama : Dwi Apriani Putri
NIM : P07120721032
Tanda Tangan :

Yogyakarta, 8 Juli 2022
Yang membuat pernyataan,



Dwi Apriani Putri
NIM. P07120721032

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Nama : Dwi Apriani Putri
NIM : P07120721032
Program Studi : Sarjana Terapan Keperawatan Anestesi
Jurusan : Keperawatan

demikian pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Non-exclusive Royalty- Free Right)** atas Skripsi saya yang berjudul :“Pengaruh penggunaan aroma terapi terhadap kejadian mual muntah pada pasca sectio caesaria dengan spinal anestesi di RS Urip Sumoharjo Lampung”

berserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Non eksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database). merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di :
Pada tanggal :
Yang menyatakan



(Dwi Apriani Putri)

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Allah SWT atas segala limpahan Rahmat, Hidayah dan Karunia-Nya, sehingga penyusunan skripsi penelitian yang berjudul **“PENGARUH PENGGUNAAN AROMA TERAPI TERHADAP KEJADIAN MUAL MUNTAH PADA PASCA SECTIO CAESARIA DENGAN SPINAL ANESTESI DI RS URIP SUMOHARJO LAMPUNG ”**, dapat saya selesaikan. Penyelesaian Skripsi penelitian ini juga berkat dorongan dan bantuan dari berbagai pihak. Pada kesempatan ini perkenankan penulis menghanturkan rasa terimakasih kepada bapak/ibu yang terhormat:

1. Bp. Joko Susilo, SKM., M.Kes., selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
2. Bp. Bondan Palestin, SKM., M.Kep., Sp.Kom., selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
3. Bp. Dr. Catur Budi Susilo, S.Pd., S.Kp., M.Kes., selaku Ketua Prodi Sarjana Terapan Keperawatan Anestesiologi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta yang telah memberikan semangat, dukungan, bimbingan dan informasi selama proses perkuliahan.
4. Bp. Ns. Abdul Majid, S.Kep., M.Kep, selaku pembimbing utama yang senantiasa memberikan masukan, dorongan, bimbingan, arahan, dan nasihat selama penelitian ini.
5. Wittin Khairani., S.Pd, M.Ph selaku pembimbing pendamping yang telah banyak mengarahkan dan memberi ide, bimbingan, arahan serta gagasan selama penelitian ini
6. Direktur RS Urip Sumoharjo Lampung.

7. Orang tua tercinta, untuk semua kesabaran, perhatian serta do'a, dukungan dan pengertian yang senantiasa diberikan.
8. Suami tercinta untuk semua dukungan baik moril maupun materil dan tak henti-hentinya mendukung dan membantu penulis menyelesaikan penelitian ini.
9. Semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu-persatu yang telah banyak memberikan bantuan dan dukungan semangat.

Semoga Allah SWT berkenan membalas kebaikan serta bantuan yang telah diberikan dan semoga proposal ini dapat dijadikan pedoman untuk melakukan penelitian.

Penulis menyadari dalam penulisan proposal ini masih banyak kekurangan untuk itu, penulis mengharapkan masukan serta saran yang membangun guna perbaikan selanjutnya. Semoga Allah SWT senantiasa melindungi kita semua. Aamiin.

Yogyakarta, 8 Juli 2022

Penulis

PENGARUH PENGGUNAAN AROMA TERAPI TERHADAP KEJADIAN MUAL MUNTAH PADA PASCA SECTIO CAESARIA DENGAN SPINAL ANESTESI DI RS URIP SUMOHARJO LAMPUNG

Dwi Apriani Putri
Jurusan Keperawatan Anestesiologi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, Jl.
Mangkuyudan MJ 3/304 Yogyakarta
Email: @gmail.com

ABSTRAK

Latar Belakang: Berdasarkan hasil Riset Kesehatan Dasar (Riskesdas) pada tahun 2018 angka kejadian persalinan sectio caesarea di Indonesia adalah sebesar 17,6%, Angka persalinan sectio caesarea di provinsi lampung tahun 2018 menurut hasil RISKESDAS sekitar 13,18%, Umumnya pada tindakan sectio caesarea dilakukan teknik Anestesi spinal, dan klien sering mengeluh mual pasca section caesarea, penatalaksanaan mual dapat dilakukan dengan Terapi nonfarmakologi salah satunya aromaterapi,

Tujuan Penelitian: Untuk mengetahui pengaruh penggunaan aroma terapi terhadap kejadian mual muntah pasca sectio caesaria dengan spinal anestesi di RS Urip Sumoharjo Lampung

Metode Penelitian: Metode penelitian ini Kuantitatif dengan Rancangan yang digunakan adalah *quasi eksperimen*, Instrumen yang digunakan dalam penelitian ini adalah Aromaterapi Esense Oil (Minyak Kayu putih Berbau Jenis peppermint), dan lembar observasi mual muntah, sampel minimal dalam penelitian ini adalah sebesar 36 orang responden yang akan dibagi menjadi 2 kelompok yaitu 18 responden kelompok Intervensi dan 18 Responden kelompok Kontrol, Penelitian ini dilakukan bulan Mei 2022, dan Tempat penelitiannya di RS Urip Sumoharjo Lampung, Analisis data menggunakan *uji t (t-test)*.

Hasil Penelitian: Diketahui pada kelompok kontrol Mual muntah sebelum dilakukan pemberian Aroma terapi pada kelompok kontrol diperoleh hasil rata-rata 4,83, dan sesudah dilakukan pemberian Aroma terapi pada kelompok kontrol diperoleh hasil rata-rata 4,06. Pada Kelompok Intervensi Mual muntah sebelum dilakukan pemberian Aroma terapi pada kelompok intervensi diperoleh hasil rata-rata 6,78 dan Mual muntah sesudah dilakukan pemberian Aroma terapi pada kelompok intervensi diperoleh hasil rata-rata 2,61, Berdasarkan uji Independent T-test Diperoleh nilai p-value 0,000.

Kesimpulan: Ada Pengaruh Pemberian aroma terapi Terhadap Penurunan Mual muntah Pada Kelompok Intervensi dan Kontrol, setelah Diberikan dosis Minyak kayu putih 1 ml ke kapas dan pasien menghirup dengan jarak 3 cmn selama 5 menit)

Kata Kunci: Mual Muntah, Anastesi Spinal, Sectio Caesarea, Aromaterapi

THE EFFECT OF THE USE OF AROMA THERAPY ON EVENTS OF NAUSEA AND VOMITING IN POST SECTION CAESARIA WITH SPINAL ANESTHESIA AT URIP SUMOHARJO

Dwi Apriani Putri

Departement Of Nursing Anesthesiology Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, Jl.

Mangkuyudan MJ 3/304 Yogyakarta

Email: [@gmail.com](#)

ABSTRACT

Background: Based on the results of the Basic Health Research (Riskesdas) in 2018 the incidence of sectio caesarea delivery in Indonesia was 17.6%, the sectio caesarea delivery rate in Lampung province in 2018 according to the RISKESDAS results was around 13.18%, Generally in sectio actions cesarean section performed with spinal anesthesia, and clients often complain of nausea after caesarean section, nausea management can be done with non-pharmacological therapies, one of which is aromatherapy,

Research Objectives: To find out the effect of the use of aromatherapy therapy on the incidence of post-sectio icaesaria postoperative nausea and vomiting with spinal anesthesia at RS Urip Sumoharjo Lampung

Research Methods: This research method is quantitative with a quasi-experimental design, the instrument used in this research is Aromatherapy Essence Oil (eucalyptus oil), and nausea and vomiting observation sheets, the minimum sample size in this research is i36 respondents who will divided into 2 groups, namely 18 respondents from the intervention group and 18 respondents from the control group. This research was conducted in March 2022, and the research location was at the RS Urip Sumoharjo Lampung, Data analysis using the t-test (t-test).

Research Results: It is known that in the control group, nausea and vomiting before giving Aromatherapy to the control group obtained an average result of 4.83, and after giving Aromatherapy to the control group an average result of 4.06. In the Intervention Group Nausea and vomiting before giving Aromatherapy in the intervention group obtained an average result of 6.78 and Nausea vomiting after giving Aromatherapy in the intervention group obtained an average result of 2.61, Based on the Independent T-test test Obtained p value -value 0.000.

Conclusion: There is an effect of giving aromatherapy to reduce nausea and vomiting in the intervention and control groups, after being given a dose of 1 ml eucalyptus oil to a cotton swab and the patient inhaled at a distance of 3 cm for 5 minutes).

Keywords: Nausea Vomiting, Spinal Anesthesia, Sectio Caesarea, Aromatherapy

DAFTAR ISI

SKRIPSI.....	i
PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS.....	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS	v
KATA PENGANTAR	vi
ABSTRAK	viii
ABSTRACT.....	ix
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	7
C. Tujuan	8
D. Ruang lingkup	9
E. Manfaat Penelitian	9
F. Keaslian Penelitian.....	10
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	13
A. Tinjauan Pustaka	13
B. Kerangka Teori.....	29
C. Kerangka Konsep	29
D. Hipotesis.....	30
BAB III METODE PENELITIAN.....	31
A. Metode dan Desain Penelitian	31
B. Populasi dan Sampel	32
C. Waktu dan Tempat Pelaksanaan	34
D. Variabel Penelitian	34
E. Definisi Operasional.....	34
F. Pengumpulan Data dan Pengelolaan Data	35
G. Instrumen Penelitian.....	36
H. Prosedur Penelitian.....	37
I. Manajemen iData	39
J. Etika Penelitian	42
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	45
A. Hasil Penelitian	45
B. Pembahasan.....	48
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	53
A. Kesimpulan	53
B. Saran.....	53
DAFTAR PUSTAKA	55
LAMPIRAN.....	57

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Teori.....	29
Gambar 2. Kerangka Konsep	30
Gambar 3. Desain <i>Quasi eksperiment</i>	31

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Definisi Operasional Variabel	35
Tabel 2.	Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden.....	46
Tabel 3.	Beda Rerata mual muntah Pretest dan posttest pasca sectio caesaria dengan spinal anestesi Pada kelompok Intervensi dan Kontrol di RS Urip Sumoharjo Lampung.....	47
Tabel 4.	Selisih Rata-Rata Penurunan mual muntah pasca sectio caesaria dengan spinal anestesi Pada kelompok Intervensi dan Kontrol di RS Urip Sumoharjo Lampung.....	48

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Kuesioner Pengukuran Mual dan Muntah.....	58
Lampiran 2. Keterangan Layak etik.....	59
Lampiran 3. Surat Permohonan Ijin Penelitian.....	61
Lampiran 4. Surat Jawaban Ijin Penelitian	62
Lampiran 5. Surat Permohonan data Studi Pendahuluan.....	63
Lampiran 6. Surat Permohonan Ethical Clearance	64
Lampiran 7. Lembar Konsultasi.....	65