

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian pengaruh media *e-booklet* dalam pemberian informasi prosedur *spinal anesthesia* terhadap tingkat kecemasan pasien pre operasi *sectio caesarea* yang telah dilakukan terhadap 62 responden di RSUD Subang tahun 2022 dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Tingkat kecemasan sebelum diberikan informasi prosedur *spinal anesthesia* dengan menggunakan media *e-booklet* sebagian besar responden dengan kecemasan berat, sedangkan setelahnya mengalami kecemasan ringan.
2. Tingkat kecemasan kelompok kontrol sebelum diberikan informasi prosedur *spinal anesthesia* menggunakan media leaflet sebagian besar responden dengan kecemasan berat, sedangkan setelahnya mengalami kecemasan sedang.
3. Ada perbedaan kecemasan pada pasien pre operasi diberikan media *e-booklet spinal anesthesia* dan kelompok kontrol menggunakan leaflet di RSUD Subang.
4. Media *e-booklet* lebih efektif dibandingkan dengan leaflet dalam pemberian informasi prosedur *spinal anesthesia* terhadap tingkat kecemasan pasien pre operasi *sectio caesarea* di RSUD Subang.

5. Ada pengaruh media *e-booklet* dalam pemberian informasi prosedur *spinal anesthesia* terhadap tingkat kecemasan pasien pre operasi *sectio caesarea* di RSUD Subang.

B. Saran

1. Pasien *Spinal Anesthesia*

Diharapkan mampu mengurangi tingkat kecemasan pada pasien pre operasi *spinal anesthesia* dan memberikan kepuasan terhadap pelayanan asuhan keperawatan anestesi.

2. Penata Anestesi

Dapat digunakan sebagai acuan dalam memaksimalkan persiapan psikologis pasien pre operasi khususnya dengan pemberian informasi prosedur tindakan *spinal anesthesia* dengan media *e-booklet*.

3. RSUD Subang

Supaya menjadi bahan pertimbangan pada pembuatan SOP pemberian informasi kesehatan dengan menggunakan media *e-booklet* sehingga memaksimalkan persiapan psikologis pasien sebelum operasi.

4. Bagi Prodi Sarjana Terapan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta

Hasil penelitian ini dapat menjadi tambahan informasi serta referensi pengajaran dan bahan diskusi dalam pengajaran dan praktik keperawatan anestesi khususnya mengenai intervensi penurunan kecemasan pre operasi.

5. Bagi peneliti selanjutnya

Hasil penelitian ini dapat menjadi bahan masukan penelitian selanjutnya terkait jarak waktu pemberian intervensi dengan *post test* kecemasan dan menjadi bahan referensi materi tentang pemberian pendidikan kesehatan menggunakan media *e-booklet* terhadap tingkat kecemasan pre operasi *sectio caesarea*.