

SKRIPSI

**PENGARUH MEDIA *E-BOOKLET* DALAM PEMBERIAN INFORMASI
PROSEDUR SPINAL ANESTESI TERHADAP TINGKAT KECEMASAN
PASIEN PREOPERASI *SECTIO CAESAREA* DI RSUD SUBANG**



SITI MULYATI

P07120721036

**PRODI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN ANESTESIOLOGI
JURUSAN KEPERAWATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA
TAHUN 2022**

SKRIPSI

**PENGARUH MEDIA *E-BOOKLET* DALAM PEMBERIAN INFORMASI
PROSEDUR SPINAL ANESTESI TERHADAP TINGKAT KECEMASAN
PASIEN PREOPERASI *SECTIO CAESAREA* DI RSUD SUBANG**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Sarjana Terapan Kesehatan



SITI MULYATI

P07120721036

**PRODI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN ANESTESIOLOGI
JURUSAN KEPERAWATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA
TAHUN 2022**

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi

“Pengaruh Media *E-booklet* dalam Pemberian Informasi Prosedur *Spinal Anesthesia* terhadap Tingkat Kecemasan Pasien Pre Operasi *Sectio Caesarea* di RSUD Subang”

Disusun oleh:

SITI MULYATI
P07120721036

Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal :

17 Juni 2022

Menyetujui,

Pembimbing I,

Dra. Ni Ketut Mendri, S.Kep. Ns., M.Sc.
NIP. 196001051986032001

Pembimbing II,

RR. Sri Arini Wiharti Rinawati, SKM., M.Kes.
NIP. 197209021992032001

Yogyakarta, 17 Juni 2022
Ketua Jurusan Keperawatan



Bondan Palestin, SKM, M.Kep., Sp.Kom.
NIP. 197207161994031005

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI

“Pengaruh Media *E-booklet* dalam Pemberian Informasi Prosedur *Spinal Anesthesia* terhadap Tingkat Kecemasan Pasien Pre Operasi *Sectio Caesarea* di RSUD Subang”

Disusun oleh:

SITI MULYATI
P07120721036

Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan Penguji
Pada tanggal : 17 Juni 2022

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua,

Sapta Rahayu Noamperani, S.Pd., S.Kep., Ners., M.Kep.
NIP. 196711061991012001

(.....
Rahayu.....)

Anggota ,

Dra. Ni Ketut Mendri, S.Kep., Ns., M.Sc.
NIP. 196001051986032001

(.....
Ni Ketut.....)

Anggota ,

RR.Sri Arini Winarti Rinawati, SKM., M.Kes.
NIP. 197209021992032001

(.....
Arini.....)

Yogyakarta, 17 Juni 2022

Ketua Jurusan Keperawatan


Bondan Palestin, SKM, M.Kep., Sp.Kom
NIP. 197207161994031005

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Siti Mulyati

NIM : P07120721036

Tanda Tangan : 

Tanggal : 17 Juni 2022

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Nama : Siti Mulyati
NIM : P07120721036
Program Studi : Sarjana Terapan Keperawatan Anestesi
Jurusan : Keperawatan

demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta *Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Non-exclusive Royalty- Free Right)* atas Skripsi saya yang berjudul :

“Pengaruh Media *E-booklet* dalam Pemberian Informasi Prosedur *Spinal Anesthesia* terhadap Tingkat Kecemasan Pasien Pre Operasi *Sectio Caesarea* di RSUD Subang “

beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Yogyakarta

Pada tanggal : 17 Juni 2022

Yang menyatakan

(Siti Mulyati)



PENGARUH MEDIA *E-BOOKLET* DALAM PEMBERIAN INFORMASI PROSEDUR SPINAL ANESTESI TERHADAP TINGKAT KECEMASAN PASIEN PREOPERASI *SECTIO CAESAREA* DI RSUD SUBANG

Siti Mulyati¹, Ni Ketut Mendri², Sri Arini Winarti Rinawati³
Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
Jl. Tata Bumi No.3 Banyuraden, Gamping, Sleman, Yogyakarta, 55293
Email : mulyatisiti23@gmail.com

ABSTRAK

Latar Belakang: Penggunaan *anesthesia spinal* masih menjadi pilihan utama untuk bedah *section caesarea*. Tindakan tersebut menimbulkan potensi dan ancaman nyata bagi tubuh, integritas dan jiwa pasien berupa kecemasan. Kecemasan pasien timbul dari pelaksanaan *anesthesia* yang tidak diketahui selama operasi, rasa nyeri pasca operasi, dan kegagalan seperti kecacatan atau kematian. Pemberian informasi kesehatan sangat diperlukan bagi pasien yang akan melakukan persalinan dalam mengatasi kecemasan. Pentingnya media dalam pemberian informasi kesehatan harus efektif dan berkembang salah satunya dengan *e-booklet*.

Tujuan: Mengetahui pengaruh media *e-booklet* dalam pemberian informasi prosedur *spinal anesthesia* terhadap tingkat kecemasan pasien pre operasi *sectio caesarea* di RSUD Subang.

Metode: Penelitian ini menggunakan *quasi experiment* dengan desain *two group pre-post test with control group*. Teknik pengambilan sampel adalah *consecutive sampling* melibatkan 62 responden, terbagi menjadi 31 responden kelompok intervensi dan 31 responden kelompok kontrol. Data dianalisis menggunakan uji *wilcoxon* dan uji *mann whitney*. Instrumen penelitian berupa kuesioner *Amsterdam Preoperative Anxiety & Information Scale (APAIS)*. Penelitian ini dilaksanakan pada bulan Maret-Mei 2022 di RSUD Subang.

Hasil: Sebelum diberikan informasi kesehatan menggunakan media *e-booklet spinal anesthesia* sebagian besar responden mengalami kecemasan berat dan sesudah diberikan sebagian besar responden mengalami kecemasan ringan. Hasil uji *Mann Whitney* nilai *p-value* 0,000 maka nilai *p-value* < 0,05.

Kesimpulan: Ada pengaruh media *e-booklet* dalam pemberian informasi prosedur *spinal anesthesia* terhadap tingkat kecemasan pasien pre operasi *sectio caesarea* di RSUD Subang.

Kata kunci : *e-booklet*, informasi, kecemasan

¹⁾ Mahasiswa Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta

^{2,3)} Dosen Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta

THE EFFECT OF E-BOOKLET MEDIA IN PROVISION OF SPINAL ANESTHESIA PROCEDURE INFORMATION ON ANXIETY LEVEL OF PRE-SECTIO CAESAREA PATIENTS IN SUBANG REGIONAL GENERAL HOSPITAL

Siti Mulyati¹, Ni Ketut Mendri², Sri Arini Winarti Rinawati³
Nursing Department of The Health Ministry of Health Polytechnic Yogyakarta,
Tata Bumi street 3 st, Banyuraden, Gamping, Sleman, Yogyakarta 55293
Email : mulyatisiti23@gmail.com

ABSTRACT

Background: The use of spinal anesthesia is still the main choice for caesarean section surgery. These actions pose potential and real threats to the patient's body, integrity and soul in the form of anxiety. Patient anxiety arises from unknown administration of anesthesia during surgery, postoperative pain, and failures such as disability or death. The provision of health education is very necessary for patients who will give birth in overcoming anxiety. The importance of media in providing health education must be effective and develop one of them with e-booklets.

Objective: To determine the effect of e-booklet media in providing information on spinal anesthesia procedures on the anxiety level of preoperative sectio caesarea patients at Subang Hospital.

Methods: This study used a quasi-experimental design with a two group pre-post test with control group. The sampling technique was consecutive sampling involving 62 respondents, divided into 31 respondents in the intervention group and 31 respondents in the control group. Data were analyzed using Wilcoxon test and Mann Whitney test. The research instrument was the Amsterdam Preoperative Anxiety & Information Scale (APAIS) questionnaire. This research was conducted in March-May 2022 at Subang Hospital.

Results: Before being given health education using spinal anesthesia e-booklet media, most of the respondents experienced severe anxiety and after it was given most of the respondents experienced mild anxiety. The results of the Mann Whitney test have a p-value of 0.000, so the p-value <0.05.

Conclusion: There is an effect of e-booklet media in providing information on spinal anesthesia procedures on the anxiety level of preoperative sectio caesarea patients at Subang Hospital.

Keywords: e-booklet, information, anxiety

¹⁾ Student Department of Nursing Polytechnic of the Ministry of Health of Yogyakarta

^{2,3)} Lecturer Department of Nursing Polytechnic of the Ministry of Health of Yogyakarta

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT, yang senantiasa melimpahkan rahmat-Nya, memberi kekuatan serta petunjuk sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.

Penulis menyadari sepenuhnya, banyak sekali dukungan, bimbingan dan dorongan dari semua pihak yang sangat berarti bagi penulis dalam menyelesaikan skripsi ini yang berjudul “Pengaruh Media *E-booklet* dalam Pemberian Informasi Prosedur *Spinal Anesthesia* terhadap Tingkat Kecemasan Pasien Pre Operasi Sectio Caesarea di RSUD Subang”.

Atas bantuan, arahan dan motivasi yang senantiasa diberikan selama penyusunan skripsi ini, dengan segala kerendahan hati penulis menyampaikan ucapan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Joko Susilo, SKM., M.Kes., selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta yang telah memberikan fasilitas dan kesempatan kepada peneliti untuk melanjutkan studi di Poltekkes Kemenkes Yogyakarta,
2. Dr. H. Achmad Nasuhi, selaku Direktur RSUD Subang yang telah mengizinkan melakukan penelitian,
3. Bondan Palestin, SKM, M.Kep, Sp.Kom, selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta yang telah memotivasi dan memberikan izin penelitian,
4. Dr. Catur Budi Susilo, S.Pd., S.Kp., M.Kes, selaku Ketua Prodi Sarjana Terapan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta yang telah memotivasi dan memberikan izin penelitian,
5. Dra. Ni Ketut Mendri, S.Kep, Ns., M.Sc., selaku dosen pembimbing I yang telah meluangkan waktunya untuk memberikan bimbingan, arahan serta kritik dan saran dalam penyusunan skripsi ini,
6. RR.Sri Arini Winarti Rinawati, SKM., M.Kes., selaku dosen pembimbing II yang telah meluangkan waktunya untuk memberikan bimbingan, arahan serta kritik dan saran dalam penyusunan skripsi ini,
7. Keluarga yang telah memberikan doa, semangat, dan motivasinya,
8. Rekan-rekan sejawat dan semua pihak yang telah memberikan dukungan dan bantuan dalam penyusunan skripsi ini.
9. Semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan skripsi ini, yang tidak bisa disebutkan satu persatu.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari sempurna, penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun untuk kesempurnaan skripsi ini.

Yogyakarta, Januari 2022

Penulis

DAFTAR ISI

SKRIPSI.....	i
PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS.....	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS	v
ABSTRAK.....	vi
ABSTRACT.....	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan	5
D. Ruang Lingkup Penelitian.....	6
E. Manfaat Penelitian	6
F. Keaslian Penelitian.....	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	10
A. Tinjauan Teori.....	10
B. Kerangka Teori.....	34
C. Kerangka Konsep	35
D. Hipotesis.....	35
BAB III METODE PENELITIAN.....	36
A. Jenis dan Desain Penelitian.....	36
B. Populasi dan Sampel Penelitian	37
C. Tempat dan Waktu Penelitian	39
D. Variabel Penelitian	39
E. Definisi Operasional.....	39
F. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data	40
G. Instrumen dan Bahan Penelitian.....	41
H. Uji Validasi dan Reliabilitas	43
I. Prosedur Penelitian.....	43
J. Manajemen Data	46
K. Etika Penelitian	49
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	52
A. Hasil Penelitian	52
B. Pembahasan.....	58
C. Keterbatasan Penelitian.....	69
BAB V PENUTUP.....	71
A. Kesimpulan	71
B. Saran.....	72

DAFTAR PUSTAKA	74
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Rancangan Desain Penelitian.....	36
Tabel 2. Definisi Operasional	39
Tabel 3. Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Meliputi Umur, Tingkat Pendidikan dan Status ASA pada Kelompok Intervensi pada Pasien <i>Sectio Caesarea</i> di RSUD Subang 2022 (n=31).....	53
Tabel 4. Kecemasan Sebelum dan Sesudah pada Kelompok Intervensi pada Pasien <i>Spinal Anesthesia</i> di RSUD Subang.....	55
Tabel 5. Kecemasan Sebelum dan Sesudah pada Kelompok Kontrol pada Pasien <i>Spinal Anesthesia</i> di RSUD Subang.....	56
Tabel 6. Skor Kecemasan Sebelum dan Sesudah pada Kelompok Intervensi dan Kontrol pada Pasien <i>Spinal Anesthesia</i>	57

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Rentang respon ansietas	17
Gambar 2. Kerucut Tingkat Intensitas Media Edgar Dale.....	28
Gambar 3. Kerangka teori	34
Gambar 4. Kerangka konsep	35

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Penjelasan Untuk Mengikuti Penelitian (PSP)
- Lampiran 2. Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 3. Surat Persetujuan Responden (*Informed Consent*)
- Lampiran 4. Identitas Responden
- Lampiran 5. Daftar Pernyataan *Pre/Post Test* Tingkat Kecemasan Kelompok Intervensi
- Lampiran 6. Satuan Acara Penyuluhan
- Lampiran 7. Permohonan Ethical Clearance
- Lampiran 8. Surat Keterangan Layak Etik
- Lampiran 9. Surat Permohonan data Studi Pendahuluan
- Lampiran 10. Surat Permohonan Ijin Penelitian
- Lampiran 11. Surat Ijin Pengambilan Data
- Lampiran 12. Surat Keterangan Penelitian
- Lampiran 13. Analisis Data
- Lampiran 14. Anggaran Penelitian
- Lampiran 15. Turnitian
- Lampiran 16. Jadwal Penelitian