

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan uraian hasil penelitian di atas dapat diambil kesimpulan sebagai berikut:

1. Rata-rata waktu pulih sadar pasien yang diberi anestesi desfluran yaitu 8,79 menit dengan standar deviasi 1,492 menit, waktu pulih sadar tercepat 6 menit dan paling lama 12 menit.
2. Rata-rata waktu pulih sadar pada pasien yang diberi anestesi sevofluran yaitu 10,13 dengan standar deviasi 1,727 menit, waktu pulih sadar tercepat 7 menit dan paling lama 13 menit
3. Terdapat perbedaan waktu pulih sadar antara penggunaan anestesi inhalasi desfluran dan sevofluran ( $p$ -value 0,001), hasil dari penelitian pasien yang diberi anestesi desfluran memiliki waktu pulih sadar lebih cepat dibandingkan dengan pasien yang mendapatkan anestesi sevofluran dengan selisih rata-rata sebesar  $1,342 \pm 0,370$  menit.

#### **B. Saran**

1. Bagi petugas di ruang pemulihan (untuk mempercepat proses pemulihan atau waktu pulih sadar pasca operasi) hendaknya dapat melakukan intervensi terhadap pasien pasca operasi, baik yang menggunakan anestesi desfluran maupun sevoflurane.
2. Bagi peneliti lain yang ingin melakukan penelitian serupa hendaknya dapat meneliti tentang faktor-faktor resiko dari penggunaan anestesi inhalasi desflurane maupun sevofluran, sehingga dapat mengetahui

keuntungan maupun kekurangan dari penggunaan kedua anestesi inhalasi tersebut.

3. Bagi RSUD Jend. Ahmad Yani Metro, hendaknya menggunakan anestesi inhalasi desfluran karena mengingat waktu pulih sadar yang lebih cepat dibandingkan dengan penggunaan sevoflurane, walaupun dari segi ekonomis harganya lebih mahal dibandingkan sevoflurane.