

SKRIPSI

**PENGARUH POSISI MIRING KIRI TERHADAP TEKANAN
DARAH 6 JAM PERTAMA PADA POST OPERATIF
SECTIO CAESAREA DENGAN ANESTESI SPINAL**



**MOH. ASRUL
NIM: P07120721005**

**PRODI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN ANESTESIOLOGI
JURUSAN KEPERAWATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA
TAHUN 2022**

SKRIPSI

**PENGARUH POSISI MIRING KIRI TERHADAP TEKANAN
DARAH 6 JAM PERTAMA PADA POST OPERATIF
SECTIO CAESAREA DENGAN ANESTESI SPINAL**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Sarjana Terapan Kesehatan



**MOH. ASRUL
NIM: P07120721005**

**PRODI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN ANESTESIOLOGI
JURUSAN KEPERAWATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA
TAHUN 2022**

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi

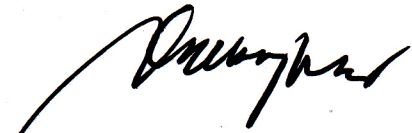
“PENGARUH POSISI MIRING KIRI TERHADAP TEKANAN DARAH 6 JAM PERTAMA PADA POST OPERATIF SECTIO CAESAREA DENGAN ANESTESI SPINAL”

Disusun oleh :
MOH. ASRUL
NIM: P07120721005

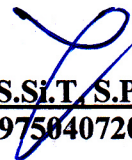
Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal:
Yogyakarta, 20 Juni 2022

Menyetujui,
Pembimbing Utama

Pembimbing Pendamping



Dr. Jenita Doli Tine Donsu, SKM., M.Si
NIP : 196507201989032001



Ns. Marvana, S.Si.T, S.Psi, S.Kep., M.Kep
NIP : 197504072002121002

Yogyakarta, Juni 2022
Ketua Jurusan Keperawatan



Bondan Palestina, SKM., M.Kep., Sp.Kom
NIP. 197207161994031005

LEMBAR PENGESAHAN

SKRIPSI

**“PENGARUH POSISI MIRING KIRI TERHADAP TEKANAN
DARAH 6 JAM PERTAMA PADA POST OPERATIF
SECTIO CAESAREA DENGAN ANESTESI SPINAL”**

Disusun oleh :

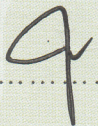
MOH. ASRUL
NIM: P07120721005

Yang telah dipertahan di depan Dewan Penguji
Pada tanggal, 22 Juni 2022

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

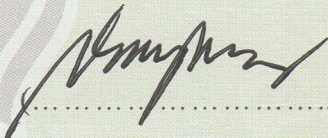
Ketua

Dr. Atik Badiah, S.Pd, S.Kp. M.Kes
NIP : 196512301988032001

(.....) 

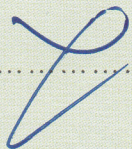
Anggota 1

Dr. Jenita Doli Tine Donsu, SKM., M.Si
NIP : 196507201989032001

(.....) 

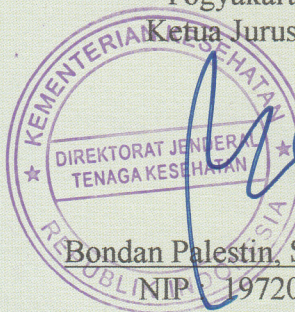
Anggota 2

Ns. Maryana, S.Si.T, S.Psi, S.Kep., M.Kep.
NIP : 197504072002121002

(.....) 

Yogyakarta, 22 Juni 2022

Ketua Jurusan Keperawatan



Bondan Palestin, SKM, M.Kep, Sp.Kom
NIP : 197207161994031005

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Moh. Asrul

NIM : P07120721005

Tanda Tangan :

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Asrul', with a stylized flourish extending from the top left.

Tanggal : 22 Juni 2022

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Nama : Moh. Asrul
NIM : P07120721005
Program Studi : Sarjana Terapan Keperawatan Anestesi
Jurusan : Keperawatan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta *Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Non-exclusive Royalty- Free Right)* atas Skripsi saya yang berjudul :

**“Pengaruh Posisi Miring Kiri terhadap Tekanan Darah 6 Jam Pertama
pada Post Operatif *Sectio Caesarea* dengan Anestesi Spinal”**

beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Yogyakarta

Pada tanggal : 22 Juni 2022

Yang menyatakan



(Moh. Asrul)

**PENGARUH POSISI MIRING KIRI TERHADAP TEKANAN
DARAH 6 JAM PERTAMA PADA POST OPERATIF
SECTIO CAESAREA DENGAN ANESTESI SPINAL**

Moh. Asrul¹, Jenita Doli Tine Donsu², Maryana³
Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
Jl. Tata Bumi No.3 Banyuraden, Gamping, Sleman, Yogyakarta, 55293
Email : mohasrul09733@gmail.com

ABSTRAK

Latar Belakang: Periode pemulihan pasca spinal anestesi dikenal sebagai waktu yang rentan akan terjadinya hipotensi. Hipotensi ini merupakan masalah yang serius pada operasi *sectio caesaria*. Kejadian hipotensi yang tinggi, maka perlu strategi tindakan keperawatan. Pemberian posisi miring kiri merupakan salah satu pencegahan untuk menurunkan insiden hipotensi.

Tujuan: Mengetahui pengaruh posisi miring kiri terhadap tekanan darah 6 jam pertama pada post operatif *sectio caesarea* dengan anestesi spinal di ruang rawat UPT RSUD Banggai.

Metode: Penelitian ini menggunakan jenis *quasy experimen* dengan rancangan *pretest posttest control design*. Populasi penelitian adalah pasien post operatif *sectio caesarea* dengan spinal anestesi. Jumlah sampel melibatkan 74 responden, terbagi menjadi 37 responden kelompok intervensi dan 37 responden kelompok kontrol. Data dianalisis menggunakan uji *wilcoxon* dan uji *mann whitney*. Penelitian ini dilaksanakan pada bulan April-Juni 2022 di ruang Instalasi Perawatan Nifas UPT RSUD Banggai.

Hasil: Hasil penelitian membuktikan tekanan darah 6 jam pertama pada post operatif *sectio caesarea* dengan anestesi spinal sesudah diberikan posisi miring kiri sebagian besar mengalami kenaikan.

Kesimpulan: Uji analisis menunjukkan nilai *p-value* $0,000 < 0,05$, sehingga dapat disimpulkan ada pengaruh posisi miring kiri terhadap tekanan darah 6 jam pertama pada post operatif *sectio caesarea* dengan anestesi spinal di ruang rawat UPT RSUD Banggai.

Kata kunci : Posisi Miring Kiri, Post Operatif, *Sectio Caesarea*

¹⁾ Mahasiswa Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta

^{2,3)} Dosen Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta

**THE EFFECT OF LEFT TILTED POSITION ON PRESSURE
BLOOD IN THE FIRST 6 HOURS IN POST OPERATIVE
SECTIO CAESAREA WITH SPINAL ANESTHESIA**

Moh. Asrul¹, Jenita Doli Tine Donsu², Maryana³
Nursing Department of The Health Ministry of Health Polytechnic Yogyakarta,
Tata Bumi street 3 st, Banyuraden, Gamping, Sleman, Yogyakarta 55293
Email : mohasrul09733@gmail.com

ABSTRACT

Background: The post spinal anesthesia recovery period is known as the time prone to hypotension. This hypotension is a serious problem in sectio caesaria surgery. The incidence of hypotension is high, then a nursing action strategy is needed. Giving a left oblique position is one of the preventions to reduce the incidence of hypotension.

Objective: This study aims to determine the effect of the left tilted position on blood pressure for the first 6 hours in postoperative sectio caesarea with spinal anesthesia in the UPT ward of Banggai Hospital.

Methods: This study used a type of quasy experimen with a pretest posttest control design. The study population was post operative sectio caesarea patients with spinal anesthesia. The total sample involved 74 respondents, divided into 37 intervention group respondents and 37 control group respondents. The data were analyzed using the wilcoxon test and the whitney mann test. This research was carried out in April-June 2022 in the Puerperal Treatment Installation room of UPT Banggai Hospital.

Results: The results of the study proved that the blood pressure of 6 hours post operative sectio caesarea with spinal anesthesia after administration of the left oblique position mostly increased.

Conclusion: The analysis test showed a p-value of $0.000 < 0.05$, so it can be concluded that the effect of the left tilted position on blood pressure in the first 6 hours of postoperative sectio caesarea with spinal anesthesia in the UPT ward of Banggai Hospital.

Keywords : Left Slanted Position, Post Operative, Sectio Caesarea

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, karena dengan berkat dan rahmat-Nya penulis dapat menyusun skripsi ini dengan judul *“Pengaruh Posisi Miring Kiri terhadap Tekanan Darah 6 Jam Pertama pada Post Operatif Sectio Caesarea dengan Anestesi Spinal”*, yang disusun untuk memenuhi sebagian dari syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Terapan Kesehatan pada Program Studi Sarjana Terapan Keperawatan Anestesiologi Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. Skripsi ini terselesaikan atas bimbingan, arahan, dan bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu dan pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada :

1. Joko Susilo, SKM, M.Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta yang telah memberikan kesempatan kepada saya untuk melanjutkan studi pada Program Studi Sarjana Terapan Keperawatan Anestesiologi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
2. Bondan Palestin, SKM, M.Kep, Sp.Kom selaku Ketua Jurusan Keperawatan yang telah banyak membantu selama perkuliahan pada Program Studi Sarjana Terapan Keperawatan Anestesiologi Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
3. Dr. Catur Budi Susilo, S.Pd, S.Kp. M.Kes Selaku Ketua Program Studi Sarjana Terapan Keperawatan Anestesiologi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta yang juga telah banyak membantu selama proses perkuliahan.

4. Dr. Jenita Doli Tine Donsu, SKM., M.Si Selaku Pembimbing 1 yang selalu memberikan bimbingan, pengarahan dan motivasi kepada penulis sejak awal hingga akhir penulisan skripsi ini.
5. Ns. Maryana, S.Si.T, S.Psi, S.Kep., M.Kep Selaku Pembimbing 2 yang juga selalu memberikan bimbingan, pengarahan dan motivasi kepada penulis sejak awal hingga akhir penulisan skripsi ini.
6. Dr. Atik Badiyah, S.Pd, S.Kp. M.Kes Selaku ketua Dewan penguji yang telah meluangkan waktunya dalam menguji saya saat proposal maupun seminar hasil penelitian.
7. Ns. Ida Mardalena S.Kep, M.Si selaku dosen Pembimbing Akademik yang selalu memberikan semangat dan motivasi kepada penulis selama proses perkuliahan pada Program Studi Alih Jenjang Sarjana Terapan Keperawatan Anestesiologi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
8. dr. Christian Macpal, selaku Direktur UPT. RSUD Banggai Kabupaten Banggai Laut Provinsi Sulawesi Tengah yang telah mengizinkan penulis melakukan penelitian.
9. Bapak, ibu dosen dan seluruh staf pengajar Program Studi Alih Jenjang Sarjana Terapan Keperawatan Anestesiologi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta yang telah memberi semangat dan motivasi kepada penulis.
10. Ayahanda Tercinta Asman US. Sunggal dan Ibu Ruita Talib Lampadjoa beserta Adik dan keluarga yang telah memberikan dukungan serta doa yang tak henti-hentinya dalam penyelesaian skripsi ini.

11. Seluruh rekan-rekan program studi Alih Jenjang Sarjana Terapan Keperawatan Anestesiologi angkatan 2 Poltekkes Kemenkes Yogyakarta yang ikut memberi dukungan dalam penyelesaian skripsi ini.

Penulis menyadari masih banyak kekurangan dan kelemahan dalam penulisan skripsi ini, semoga dapat bermanfaat bagi kita semua khususnya profesi Penata Anestesi.

Yogyakarta, Juni 2022
Penulis

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Moh. Asrul', with a large, stylized initial 'A'.

Moh. Asrul

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS.....	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	v
ABSTRAK.....	vi
ABSTRACT.....	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	7
C. Tujuan Penelitian	8
D. Manfaat Penelitian	8
E. Keaslian Penelitian.....	9
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	12
A. Tinjauan Teori.....	12
B. Kerangka Teori.....	29
C. Kerangka Konsep	30
D. Hipotesis dan Pertanyaan Penelitian	30
BAB III METODE PENELITIAN	30
A. Jenis dan Desain Penelitian.....	30
B. Populasi dan Sampel	31
C. Waktu dan Tempat Penelitian	33
D. Definisi Operasional Variabel Penelitian.....	33
E. Instrumen Penelitian.....	34
F. Prosedur Penelitian.....	34
G. Manajemen Data	35
H. Etika Penelitian	36
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	38
A. Hasil Penelitian	38
B. Pembahasan.....	45
C. Keterbatasan Penelitian.....	52
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	53
A. Kesimpulan	53
B. Saran.....	53
DAFTAR PUSTAKA	55

DAFTAR TABEL

Tabel 1.	Klasifikasi Hipertensi.....	14
Tabel 2.	Desain <i>Experimental</i> dan <i>Control Group</i>	30
Tabel 3.	Definisi Operasional.....	33
Tabel 4.	Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden berdasarkan Umur, Tingkat Pendidikan, Riwayat <i>Sectio Caesarea</i> , dan Status ASA di UPT RSUD Banggai Tahun 2022 (n=74).....	39
Tabel 5.	Distribusi Tekanan Darah Sebelum dan Setelah Posisi Miring Kiri pada Kelompok Intervensi 6 Jam Pertama pada Post Operatif <i>Sectio Caesarea</i> di UPT RSUD Banggai Tahun 2022 (n=37).....	41
Tabel 6.	Distribusi Tekanan Darah Sebelum dan Setelah Posisi Miring Kanan pada Kelompok Kontrol 6 Jam Pertama pada Post Operatif <i>Sectio Caesarea</i> di UPT RSUD Banggai Tahun 2022 (n=37).....	42
Tabel 7.	Perbedaan Tekanan Darah Kelompok Intervensi dan Kontrol Pemberian Posisi Miring Kanan dan Kiri Pasien 6 Jam Pertama pada Post Operatif <i>Sectio Caesarea</i> di UPT RSUD Banggai Tahun 2022 (n=37).....	43

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Macam-Macam Jarum Anestesi	17
Gambar 2. Lokasi Injeksi Anestesi Spinal	21
Gambar 3. Kerangka Teori (Aries <i>et al</i> , 2017).	29
Gambar 4. Kerangka Konsep	30
Gambar 5. Prosedur Penelitian.....	34

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Surat Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 2. SOP Posisi Miring
- Lampiran 3. Lembar Observasi TD Kelompok Eksperimen
- Lampiran 4. Lembar Observasi TD Kelompok Kontrol
- Lampiran 5. Analisa Data
- Lampiran 6. Anggaran Biaya Penelitian
- Lampiran 7. Jadwal Penelitian
- Lampiran 8. Permohonan Ethical Cleareance
- Lampiran 9. Keterangan Layak Etik
- Lampiran 10. Surat Permohonan Ijin Penelitian
- Lampiran 11. Surat Izin Penelitian
- Lampiran 12. Turnitin
- Lampiran 13. Lembar Konsultasi