

SKRIPSI

PENGARUH MOBILISASI DINI TERHADAP TINGKAT NYERI PADA PASIEN *POST SECTIO CAESAREA* MENGGUNAKAN SPINAL ANESTESI DI RS. BUNDA PENGHARAPAN MERAUKE

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Sarjana Terapan Keperawatan Anestesi



Disusun :

YUSTINA MANGERA
NIM : P07120721002

**PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN
ANESTESIOLOGI ALIH JENJANG JURUSAN KEPERAWATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN
KESEHATAN YOGYAKARTA
TAHUN 2022**

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi

Pengaruh Mobilisasi Dini Terhadap Tingkat Nyeri Pada Pasien *Post Sectio Caesarea* Menggunakan Spinal Anestesi di RS. Bunda Pengharapan Merauke

Disusun Oleh :

YUSTINA MANGERA
NIM : P07120721002

Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal :
15 Juni 2022

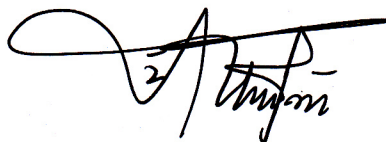
Menyetujui,

Pembimbing Utama,



(Dr. Atik Badi'ah, S.Pd.,SKp.,M.Kes)
NIP.196512301988032001

Pembimbing Pendamping,



(Eko Suryani, S.Pd.,S.Kep.,MA)
NIP.196801011990032003

Yogyakarta, Juni 2022
Ketua Jurusan Keperawatan



Bondan Palestin, SKM, M.Kep, Sp.Kom
NIP.197207161994031005

HALAMAN PENGESAHAN

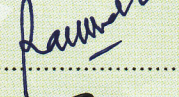
SKRIPSI

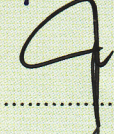
**“PENGARUH MOBILISASI DINI TERHADAP TINGKAT NYERI PADA
PASIEN *POST SECTIO CAESAREA* MENGGUNAKAN
SPINAL ANESTESI DI RS.BUNDA
PENGHARAPAN MERAUKE”**

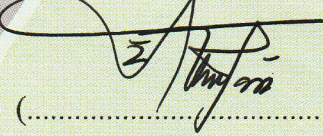
Disusun Oleh
YUSTINA MANGERA
NIM.P07120721002

Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan Penguji
Pada Tanggal :16 Juni 2022

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua,
Ns. Sapta Rahayu N, S.Pd., S.Kep., M.Kep (.....) 
NIP. 196711061991012001

Anggota,
Dr. Atik Badi'ah, S.Pd, S.Kp, M.Kes (.....) 
NIP. 196705151989031005

Anggota,
Eko Suryani, S.Pd, S.Kep, MA (.....) 
NIP. 197209021992032001

Yogyakarta, ... Juni 2022
Ketua Jurusan Keperawatan

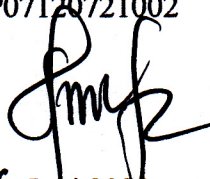


Bondan Palestin, SKM., M.Kep., Sp.Kom
NIP. 197207161994031005



HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini merupakan hasil karya saya sendiri, dan saya menyatakan bahwa semua sumber yang dikutip dan dirujuk adalah benar.

Nama : Yustina Mangera
NIM : P07120721002
Tanda Tangan : 
Tanggal : 16 Juni 2022

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Nama : Yustina Mangera
NIM : P07120721002
Program Studi : Sarjana Terapan Keperawatan Anestesi
Jurusan : Keperawatan

demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta *Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Non-exclusive Royalty- Free Right)* atas Skripsi saya yang berjudul :

“Pengaruh Mobilisasi Dini Terhadap Tingkat Nyeri Pada Pasien *Post Sectio Caesarea* Menggunakan Spinal Anestesi di RS. Bunda Pengharapan Merauke”

beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : **YOGYAKARTA**
Pada tanggal : **16 JUNI 2022**
Yang menyatakan



(Yustina Mangera)

**PENGARUH MOBILISASI DINI TERHADAP TINGKAT NYERI PADA
PASIEN *POST SECTIO CAESAREA* MENGGUNAKAN SPINAL
ANESTESI DI RS. BUNDA PENGHARAPAN MERAUKE**

Yustina Mangera¹, Atik Badi'ah², Eko Suryani³
Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
Jl. Tata Bumi No.3 Banyuraden, Gamping, Sleman, Yogyakarta, 55293
Email : yustinamangera@gmail.com

ABSTRAK

Latar Belakang: Nyeri pasca operasi caesar (SC) menyebabkan pasien cenderung lebih suka berbaring dan tidak mau menggerakkan tubuh sehingga menyebabkan kekakuan sendi, postur tubuh yang buruk, sesak dan nyeri otot. mobilisasi dini efektif dalam mengurangi intensitas nyeri selama operasi caesar.

Tujuan: Mengetahui pengaruh mobilisasi dini terhadap tingkat nyeri pada pasien *post sectio caesarea* menggunakan spinal anestesi di Rumah Sakit Bunda Pengharapan Merauke.

Metode: Penelitian ini menggunakan kuantitatif dengan metode *quasi-experimental design pretest-posttest with control* (tes awal – tes akhir). Populasi penelitian yaitu pasien post operasi caesar dengan anestesi spinal di RS Bunda Pengharapan Merauke. Teknik pengambilan sampel adalah *purposive sampling* melibatkan 44 responden, terbagi menjadi 22 responden kelompok eksperimen dan 22 responden kelompok kontrol. Data dianalisis menggunakan uji *Mann Withney* dan uji *Wilcoxon*. Penelitian ini dilaksanakan pada 29 Maret – 30 April 2022 di ruang Nifas RS Bunda Pengharapan Merauke..

Hasil: Berdasarkan hasil penelitian dengan uji *Mann Withney*, nilai *p-value* sebesar 0,000 sebelum mobilisasi kelompok eksperimen dan kontrol. Dengan menggunakan uji *Wilcoxon*, didapatkan hasil nilai *p-value* sebesar 0,000 sebelum dan sesudah mobilisasi kelompok eksperimen.

Kesimpulan: Ada pengaruh yang signifikan antara mobilisasi dini dengan tingkat nyeri pada pasien *sectio caesarea*.

Kata kunci : Mobilisasi Dini, Tingkat Nyeri, Pasien *Sectio Caesaria*, Spinal Anestesi

¹⁾ Mahasiswa Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta

^{2,3)} Dosen Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta

THE EFFECT OF EARLY MOBILIZATION ON PAIN LEVEL IN POST SECTIO CAESAREA PATIENTS USING SPINAL ANESTHESIA IN RS. BUNDA PENGHARAPAN MERAUKE

Yustina Mangera¹, Atik Badi'ah², Eko Suryani³
Department of Nursing Poltekkes Ministry of Health Yogyakarta
Jl. Earth System No. 3 Banyuraden, Gamping, Sleman, Yogyakarta, 55293
Email : yustinamangera@gmail.com

ABSTRACT

Background: Post caesarean section (SC) pain causes patients to prefer lying down and not moving their body, causing joint stiffness, poor posture, tightness and muscle pain. Early mobilization is effective in reducing pain intensity during cesarean section.

Objective: To determine the effect of early mobilization on pain levels in post sectio caesarea patients using spinal anesthesia at Bunda Pengharapan Hospital, Merauke.

Methods: This study uses a quantitative method with a quasi-experimental design pretest-posttest with control (initial test - posttest). The study population was post-cesarean section patients with spinal anesthesia at Bunda Pengharapan Hospital, Merauke. The sampling technique was purposive sampling involving 44 respondents, divided into 22 experimental group respondents and 22 control group respondents. Data were analyzed using Mann Withney test and Wilcoxon test. This research was conducted from 29 March to 30 April 2022 in the postpartum room at Bunda Pengharapan Hospital, Merauke.

Results: Based on the results of the study using the Mann Withney test, the p-value was 0.000 before the mobilization of the experimental and control groups. By using the Wilcoxon test, the p-value of 0.000 was obtained before and after the mobilization of the experimental group.

Conclusion: There is a significant effect between early mobilization and pain levels in sectio caesarea patients.

Keywords: Early Mobilization, Pain Level, Sectio Caesaria Patients, Spinal Anesthesia

¹⁾ Students of the Department of Nursing, Poltekkes, Ministry of Health, Yogyakarta

^{2,3)} Lecturer of the Department of Nursing Poltekkes Kemenkes Yogyakarta

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Tuhan Yang Maha Esa karena atas karunia-Nya berupa kesehatan, kesempatan, dan nikmat yang begitu besar bagi umat-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan satu hasil karya berupa skripsi yang berjudul “Pengaruh Mobilisasi Dini Terhadap Tingkat Nyeri Pada Pasien *Post Sectio Caesarea* Menggunakan Spinal Anestesi di RS. Bunda Pengharapan Merauke” sebagai salah satu tugas akhir untuk memperoleh gelar Sarjana Terapan Keperawatan Anestesi di Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.

Dalam penyusunan skripsi ini, penulis banyak mendapat bimbingan, pengarahan dan bantuan dari semua pihak sehingga skripsi ini tepat pada waktunya. Untuk itu, penulis ingin menyampaikan rasa terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Joko Susilo, SKM. M.Kes selaku Direktur yang sudah memberikan fasilitas berupa perpustakaan beserta literatur buku, jurnal dan hasil penelitian untuk dijadikan sebagai referensi untuk skripsi ini.
2. dr. Bertharia Susi, KRCHN selaku Direktur RS. Bunda Pengharapan Merauke yang memberi wewenang kepada penulis untuk menyelesaikan skripsi ini.
3. Bondan Palestin, SKM., M.Kep., Sp.Kom, selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
4. Dr.Catur Budi Susilo, S.Pd,S.Kp.M.Kes, Selaku Ketua Prodi STKA Yogyakarta dan sekaligus Dosen Pembimbing Akademik, yang sudah memberikan izin dan kesempatan, serta saran kepada penulis untuk menyelesaikan skripsi ini.
5. Ns. Sapta Rahayu Naomperani, S.Pd., Skep., M.Kep sebagai penguji yang telah memberikan masukan, kritik dan saran selama penyusunan skripsi.
6. Dr.Atik Badi’ah, S.Pd.,SKp.,M.Kes selaku Pembimbing I yang telah telah memberikan bimbingan dalam menyelesaikan skripsi ini.
7. Eko Suryani, S.Pd.,S.Kep.,MA, selaku Pembimbing II yang sudah memberikan banyak saran untuk menyelesaikan skripsi ini.

8. Seluruh keluarga saya, terutama ibu, bapak, kakak dan adik serta saudara-saudara saya yang banyak memberikan dukungan serta dorongan moral dan materil hingga selesainya skripsi ini.
9. Dan semua pihak yang penulis tidak dapat menyebutkan satu persatu dan yang telah berkontribusi dalam penyusunan skripsi ini.

Penulis menyadari dalam penyusunan skripsi ini masih belum sempurna, untuk itu dengan hati terbuka, penulis menerima kritik dan saran yang sifatnya konstruktif untuk kesempurnaan skripsi ini.

Yogyakarta, Juni 2022

Penulis

YUSTINA MANGERA

DAFTAR ISI

| | Halaman |
|--|---------|
| HALAMAN JUDUL..... | i |
| PERSETUJUAN PEMBIMBING..... | ii |
| HALAMAN PENGESAHAN..... | iii |
| HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS..... | iv |
| HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS | v |
| ABSTRAK..... | vi |
| ABSTRACT..... | vii |
| KATA PENGANTAR | viii |
| DAFTAR ISI..... | x |
| DAFTAR TABEL..... | xi |
| DAFTAR GAMBAR | xii |
| DAFTAR LAMPIRAN..... | xiii |
| BAB I PENDAHULUAN..... | 1 |
| A. Latar Belakang | 1 |
| B. Rumusan Masalah..... | 5 |
| C. Tujuan Penelitian | 6 |
| D. Ruang Lingkup Penelitian..... | 7 |
| E. Manfaat Penelitian | 7 |
| F. Keaslian Penelitian..... | 8 |
| BAB II TINJAUAN PUSTAKA..... | 12 |
| A. Tinjauan Teori..... | 12 |
| B. Kerangka Teori..... | 25 |
| C. Kerangka Konsep | 26 |
| D. Hipotesis Penelitian..... | 26 |
| BAB III METODE PENELITIAN..... | 27 |
| A. Jenis dan Desain Penelitian..... | 27 |
| B. Populasi dan Sampel Penelitian | 28 |
| C. Waktu dan Tempat Penelitian | 31 |
| D. Variabel Penelitian | 31 |
| E. Definisi Operasional..... | 32 |
| F. Instrumen Penelitian..... | 33 |
| G. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data | 34 |
| H. Prosedur Penelitian dan Pengolahan Data..... | 36 |
| I. Analisa Data | 38 |
| J. Etika Penelitian | 39 |
| BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN..... | 41 |
| A. Hasil Penelitian | 41 |
| B. Pembahasan..... | 47 |
| BAB V KESIMPULAN DAN SARAN..... | 59 |
| A. Kesimpulan | 59 |
| B. Saran..... | 59 |
| DAFTAR PUSTAKA | 61 |

DAFTAR TABEL

| | | |
|-----------|---|----|
| Tabel 2.1 | Skala Intensitas Nyeri dari FLACC | 19 |
| Tabel 3.1 | Definisi Operasional Variabel..... | 32 |
| Tabel 4.1 | Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Umur, Pendidikan, dan Riwayat Operasi Pada Pasien Post Sectio Caesarea Menggunakan Spinal Anestesi di RS Bunda Pengharapan Merauke..... | 42 |
| Tabel 4.2 | Distribusi Frekuensi Tingkat Nyeri Sebelum Mobilisasi Dini Pada Kelompok Eksperimen | 43 |
| Tabel 4.3 | Distribusi Frekuensi Tingkat Nyeri Setelah Mobilisasi Dini Pada Kelompok Eksperimen..... | 44 |
| Tabel 4.4 | Distribusi Frekuensi Tingkat Nyeri Sebelum Mobilisasi Dini Pada Kelompok Kontrol..... | 44 |
| Tabel 4.5 | Distribusi Frekuensi Tingkat Nyeri Setelah Mobilisasi Dini Pada Kelompok Kontrol..... | 45 |
| Tabel 4.6 | Uji Normalitas Data | 45 |
| Tabel 4.7 | Uji Mann Withney Test..... | 46 |
| Tabel 4.8 | Uji Wilcoxon Kelompok Eksperimen..... | 46 |
| Tabel 4.9 | Uji Wilcoxon Kelompok Kontrol..... | 47 |

DAFTAR GAMBAR

| | |
|--|----|
| Gambar 2.1 Skala Intensitas Nyeri Deskriptif Sederhana | 18 |
| Gambar 2.2 Skala Intensitas Nyeri Numerik | 18 |
| Gambar 2.3 Skala intensitas nyeri visual analog scale | 19 |
| Gambar 2.4 Kerangka teori | 25 |
| Gambar 2.5 Kerangka Konsep | 26 |
| Gambar 3.1 Desain penelitian | 28 |

DAFTAR LAMPIRAN

| | | |
|--------------|---|----|
| Lampiran 1. | Surat Persetujuan Menjadi Responden..... | 64 |
| Lampiran 2. | SOP Mobilisasi Dini | 65 |
| Lampiran 3. | Lembar Observasi Mobilisasi Dini <i>Post SC</i> | 68 |
| Lampiran 4. | Lembar Observasi (Kelompok Eksperimen)..... | 69 |
| Lampiran 5. | Lembar Observasi (Kelompok Kontrol) | 70 |
| Lampiran 6. | Anggaran Penelitian..... | 72 |
| Lampiran 7. | Jadwal Penelitian..... | 73 |
| Lampiran 8. | Leaflet Mobilisasi Dini Pasca Operasi..... | 74 |
| Lampiran 9. | Hasil Perhitungan SPSS | 76 |
| Lampiran 10. | Surat Permohonan Ethical Clearance..... | 81 |
| Lampiran 11. | Surat Layak Etik..... | 82 |
| Lampiran 12. | Surat Persetujuan Penelitian RS Bunda Pengharapan Merauke..... | 83 |
| Lampiran 13. | Surat Permohonan Ijin Penelitian Poltekkes Yogyakarta | 84 |
| Lampiran 14. | Surat Permohonan data Studi Pendahuluan | 85 |
| Lampiran 15. | Hasil Uji Turniti | 86 |
| Lampiran 16. | Surat Berakhirnya Penelitian..... | 87 |