

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian tentang hubungan antara tingkat kecemasan dengan peningkatan tekanan darah pada pasien pra-operasi soft tissue tumor dengan general anestesi di RSUD Pringsewu provinsi Lampung, maka dapat disimpulkan:

1. Pasien pra-operasi soft tissue tumor dengan general anestesi yang telah dilakukan pengukuran menggunakan instrument APAIS sebagian besar memiliki kecemasan berat sebanyak 17 responden (44,7%)
2. Pasien pra-operasi soft tissue tumor dengan general anestesi sebagian besar tekanan darah meningkat sebanyak 27 responden (78,9%)
3. Ada hubungan tingkat kecemasan dengan peningkatan tekanan darah pada pasien pra-operasi soft tissue tumor dengan general anestesi di RSUD Pringsewu provinsi Lampung Tahun 2022. Kekuatan hubungan lemah ($r=0,643$) dan arah hubungan positif.

B. Saran

1. Rumah Sakit

Manajemen Rumah Sakit dapat menjadikan hasil penelitian sebagai tambahan informasi tentang hubungan kecemasan dengan tekanan darah yang dapat dijadikan dasar pengambilan keputusan atau kebijakan manajemen untuk meningkatkan pelayanan terhadap pasien dan juga dapat memperbaiki status psikologis dan mengurangi timbulnya kecemasan pada

pasien melalui penerapan standard operasional prosedur penggunaan instrument APAIS dalam pengukuran kecemasan pasien preoperasi.

2. Tenaga Kesehatan atau Profesi Penata Anestesi

Petugas kesehatan dapat meningkatkan pengkajian kecemasan pasien dalam hubungan dengan tekanan darah diharapkan mampu memberikan penatalaksanaan yang tepat dalam tindakan pembedahan atau anestesi.

3. Masyarakat

Masyarakat dapat ikut terlibat dalam meningkatkan kesehatan pasien praoperasi melalui upaya keterlibatan dalam mendukung manajemen kecemasan preoperasi.

4. Peneliti Selanjutnya

Peneliti yang ingin mengembangkan penelitian selanjutnya yang berkaitan dengan judul hubungan kecemasan dengan tekanan darah diharapkan dapat melakukan uji validitas ulang pada instrumen yang telah dilakukan alih bahasa asing kedalam bahasa Indonesia dan juga dapat membandingkan pengukuran instrument dengan lainnya. Peneliti selanjutnya juga diharapkan dapat meneliti terhadap factor lain yang mungkin berhubungan dengan peningkatan tekanan darah seperti: riwayat penyakit hipertensi, riwayat pengobatan, dan lainnya.