

**THE CORRELATION OF ANXIETY LEVEL WITH ENHANCED BLOOD
PRESSURE IN PRE OPERATION OF SOFT TISSUE
TUMOR WITH GENERAL ANESTHESIA
At PRINGSEWU Hospital, LAMPUNG**

May Shinta AS¹, Yustiana Olfah², Sapta Rahayu N³
Jurusan Keperawatan Poltekkes Yogyakarta
Jl. Tata Bumi No.3 Banyuraden, Gamping, Sleman, Yogyakarta, 55293
Email : mayshintaameliasaputri@gmail.com

ABSTRACT

Background: *Surgery under general anesthesia requires physical and mental preoperative preparation. Preoperative surgery is done to reduce the risk factors that occur from surgery. Factors that influence the increase in blood pressure include age, food consumption, stress, and low physical activity. Changes in blood pressure are one of the changes that often occur in patients who have anxiety during surgery.*

Research purpose: *The relationship between anxiety levels and increased blood pressure in preoperative soft tissue tumors under general anesthesia at Pringsewu Hospital, Lampung province.*

Methods: *The research design used a correlation analytic design, namely looking for causal factors and causal relationships. The approach in this study is a cross sectional approach. The sample of the study was preoperative soft tissue tumor patients with general anesthesia as many as 38 respondents. The sampling technique used purposive sampling. Data were analyzed by Chi Square statistical test and contingency coefficient correlation test.*

Results : *Preoperative soft tissue tumor patients with general anesthesia who had been measured using the APAIS instrument mostly had severe anxiety of 44.7%. most of the known blood pressure did not increase by 78.9%. The results of the chi Square statistical test obtained a value of $p = 0.000$ ($p < 0.05$).*

Conclusion : *There is a relationship between anxiety levels and increased blood pressure in preoperative soft tissue tumor patients with general anesthesia.*

Keywords: *Anxiety, Blood Pressure, Soft Tissue, General Anesthesia*

¹)Mahasiswa Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta

^{2,3})Dosen Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta

**HUBUNGAN TINGKAT KECEMASAN DENGAN PENINGKATAN
TEKANAN DARAH PADA PRA OPERASI SOFT TISSUE
TUMOR DENGAN GENERAL ANESTESI
DI RSUD PRINGSEWU LAMPUNG**

May Shinta AS¹, Yustiana Olfah², Sapta Rahayu N³
Jurusan Keperawatan Poltekkes Yogyakarta
Jl. Tata Bumi No.3 Banyuraden, Gamping, Sleman, Yogyakarta, 55293
Email : mayshintaameliasaputri@gmail.com

INTISARI

Latar Belakang : Tindakan pembedahan dengan general anestesi memerlukan persiapan praoperasi fisik dan mental. Persiapan praoperasi dilakukan untuk mengurangi factor risiko yang diakibatkan dari tindakan pembedahan. Faktor-faktor yang memengaruhi peningkatan tekanan darah diantaranya adalah usia, faktor konsumsi makanan, faktor stress dan faktor rendahnya aktivitas fisik. Perubahan tekanan darah merupakan salah satu perubahan fisiologis yang sering dilaporkan terjadi pada pasien yang memiliki rasa cemas pada tindakan pembedahan.

Tujuan Penelitian : Mengetahui hubungan antara tingkat kecemasan dengan peningkatan tekanan darah pada pra-operasi soft tissue tumor dengan general anestesi di RSUD Pringsewu provinsi Lampung.

Metode : Desain penelitian menggunakan rancangan analitik korelasi yaitu mencari faktor penyebab dan hubungan sebab akibat. Pendekatan dalam penelitian ini yaitu pendekatan cross sectional. Sampel penelitian adalah pasien pra operasi soft tissue tumor dengan general anestesi sebanyak 38 responden. Teknik pengambilan sampel menggunakan purposive sampling. Data dianalisis dengan uji statistic Chi Square dan Uji korelasi koefisien kontingensi

Hasil : Pasien pra-operasi soft tissue tumor dengan general anestesi yang telah dilakukan pengukuran menggunakan instrument APAIS sebagian besar memiliki kecemasan berat sebesar 44,7%. Sebagian besar tekanan darah diketahui tidak meningkat sebesar 78,9%. Hasil uji statistic chi Square didapatkan p value=0,000 (p<0,05).

Kesimpulan : Ada hubungan tingkat kecemasan dengan peningkatan tekanan darah pada pasien pra-operasi soft tissue tumor dengan general anestesi.

Kata Kunci : Kecemasan, Tekanan darah, Soft Tissue, General anestesi

¹⁾Mahasiswa Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta

^{2,3)}Dosen Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta