

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

1. Terdapat pengaruh pemberian *thermal blanket* terhadap kejadian *shivering* perianestesi *sectio caesarea* dengan spinal anestesi di RSUD Kelet Jepara Provinsi Jawa Tengah dalam penelitian ini.
2. Terdapat kejadian *shivering* pada pasien perianestesi *sectio caesarea* dengan anestesi spinal pada kelompok yang diberikan *thermal blanket* (kelompok perlakuan) menunjukkan kejadian *shivering* lebih sedikit
3. Terdapat kejadian *shivering* pada pasien peri anestesi *sectio caesarea* menggunakan anestesi spinal pada kelompok yang tidak diberi *thermal blanket* (kelompok kontrol) peneliti dengan memberikan *blood warmer / fluid warmer* perbedaan di jumlah kejadian *shivering* pada kelompok kontrol menunjukkan lebih banyak, kejadian *shivering* yang intiya pengaruh *thermal blanket* lebih efektif pada kejadian *shivering*

B. Saran

1. Penata Anestesi

Untuk dapat mempraktikkan upaya penanganan kejadian *shivering* perianestesi spinal anestesi dengan alat *termal blanket* juga dapat di kombinasi dengan alat yang murah dan mudah didapatkan, selain itu tanpa efek samping, yaitu dengan menggunakan WWZ (*Warm Water Zack*) sebagai alat kompres hangat kering, dan penggunaan *blood warmer*

/fluid warmer pada pasien perioperative karena suhu dalam kamar bedah jauh lebih dingin

2. Direktur Rumah Sakit

Untuk mengkaji dan mempertimbangkan SOP pengendalian kejadian *shivering* perianestesi spinal anestesi menggunakan *thermal blanket* , dapat juga mengkombinasi penggunaan alat alternatif *blood warmer / fluid warmer* untuk pencegahan kejadian *shivering* pada perianestesi atau perioperasi

3. Mahasiswa Poltekkes Kemenkes Yogyakarta

Untuk melakukan kajian yang lebih dalam lagi mengenai pencegahan kejadian *shivering* dengan melibatkan faktor-faktor yang mempengaruhi, sehingga dapat digunakan sebagai bahan acuan untuk memperkuat teori tentang pengaruh penggunaan *thermal blanket* pada pasien yang mengalami kejadian *shivering* perianestesi

4. Peneliti Selanjutnya

Penelitian ini dapat dijadikan sebagai bukti empiris terkait upaya mencegah kejadian *shivering* perianestesi dengan menggunakan *thermal blanket* perianestesi pada *sectio caesarea* menggunakan spinal anestesi dan pengelolaan pencegahan kejadian *shivering* pada layanan perianestesi atau perioperasi.