

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian yang sudah dilaksanakan dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Tingkat kecemasan intra operatif sebelum pemberian tindakan terapi musik pada pasien dengan spinal anestesi di RS Universitas Tanjungpura, kategori tidak cemas 0 responden , cemas sedang 31 orang (64,6%) responden, cemas ringan 17 orang (35,4%) responden cemas berat dan panik 0 responden
2. Tingkat kecemasan intra operatif setelah pemberian tindakan terapi musik pada pasien dengan spinal anestesi di RS Universitas Tanjungpura setelah diberikan intervensi terapi musik, didapatkan kategori tidak cemas sebanyak 5 orang (10,4%), cemas ringan 25 orang (52,1%) responden, cemas sedang sebanyak 18 orang (37,5%) responden
3. Ada perbedaan yang signifikan antara sebelum dan sesudah diberikan terapi musik terhadap tingkat kecemasan pasien intra operatif dengan spinal anestesi di Rumah Sakit Universitas Tanjungpura
4. Ada Pengaruh Pemberian Terapi Musik Terhadap Tingkat Kecemasan Intra Operatif Pada Pasien Dengan Spinal Anestesi di Rumah Sakit Universitas Tanjungpura

## **B. Saran**

Mencermati hasil kesimpulan di atas, maka peneliti memberikan saran saran sebagai berikut :

1. Bagi Instansi Rumah Sakit Universitas Tanjungpura, hasil penelitian ini diharapkan dapat menjadi salah satu acuan intervensi mandiri penata anestesi untuk dijadikan pedoman dalam memberikan pelayanan pada pasien yang menjalani semua Tindakan operasi dengan tehnik Spinal Anastesi
2. Bagi penata anestesi di Rumah Sakit Universitas Tanjungpura, dengan adanya hasil penelitian ini diharapkan penata anestesi dapat melakukan suatu intervensi mandiri yaitu dengan pemberian intervensi terapi musik dalam mengurangi tingkat kecemasan pasien intra operatif dengan spinal anestesi
3. Bagi peneliti selanjutnya disarankan untuk melakukan penelitian lanjutan dengan jenis musik dan responden yang lebih spesifik dan faktor lainnya yang tidak dapat peneliti kaji berkaitan dengan kecemasan responden agar didapatkan hasil yang lebih lengkap