

SKRIPSI

PENGARUH HYPNOTERAPI TERHADAP NYERI PEMASANGAN IV LINE PRA ANESTESI PADA MASTEKTOMI

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Sarjana Terapan Keperawatan Anestesiologi



Disusun :

SOFIA HERYENI
NIM : P07120721019

**PRODI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN ANESTESIOLOGI
JURUSAN KEPERAWATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA
TAHUN 2022**

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi

PENGARUH HYPNOTERAPI TERHADAP NYERI PEMASANGAN IV LINE PRA ANESTESI PADA MASTEKTOMI

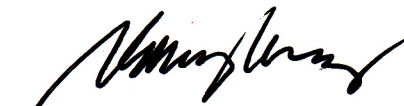
Disusun Oleh :
SOFIA HERYENI
NIM : P0712072019

Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal :
Juni 2022

Menyetujui,

Pembimbing Utama,

Pembimbing Pendamping,



Dr. Jenita Doli Tine Donsu, SKM, MSi
NIP. 196507201989032001



Ns. Tri Widayastuti Handayani, S.Kep., MKep., Sp.Kep.Kom
NIP. 198511162020122003

Yogyakarta, Mei 2022
Ketua Jurusan Keperawatan



Bondan Palestin, SKM, M.Kep, Sp.Kom
NIP. 197207161994031005

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI

PENGARUH HYPNOTERAPI TERHADAP NYERI PEMASANGAN *IV LINE* PRA ANESTESI PADA MASTEKTOMI

Disusun Oleh :
SOFIA HERYENI
NIM : P0712072019

Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan Penguji
Pada tanggal : Juni 2022

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua

Dr. Nunuk Sri Purwanti, S.Kp., M.Kes
NIP.197209021992032001

(.....)

Anggota

Dr. Jenita Doli Tine Donsu, SKM, MSi
NIP. 196507201989032001

(.....)

Anggota

Ns. Tri Widyastuti Handayani, M.Kep, Sp.Kep.Kom
NIP. 198511162020122003

(.....)

Yogyakarta, 14 juni 2022
Ketua Jurusan Keperawatan


Bondan Palestin, SKM, M.Kep, Sp.Kom
NIP. 197207161994031005

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : SOFIA HERYENI

NIM : P07120721019

Tanda Tangan

Tanggal : Juni 2022

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Sofia Heryeni
NIM : P07120721019
Program Studi : D-IV Keperawatan Anestesi
Jurusan : Keperawatan

demikian pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta **Hak Bebas Royalti Noneksklusif** (*Non-exclusive Royalty- Free Right*) atas Skripsi saya yang berjudul :

**“PENGARUH HYPNOTERAPI TERHADAP NYERI
PEMASANGAN *IV LINE* PRA ANESTESI
PADA MASTEKTOMI”**

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Yogyakarta
Pada tanggal : Juni 2022

Yang menyatakan



(SOFIA HERYENI)

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadirat Tuhan Yang Maha Esa karena telah mengizinkan penulis untuk menyelesaikan skripsi “Pengaruh Hypnoterapi Terhadap Nyeri Pemasangan IV Line Pra Anestesi Pada Mastektomi”.

Penulis banyak mendapatkan bimbingan, arahan, dan bantuan dari semua pihak dalam proses pembuatan skripsi ini, sehingga dapat selesai tepat waktu dan efisien. Oleh karena itu, penulis ingin menyampaikan rasa terima kasih yang sebesar-besarnya kepada pihak-pihak berikut:

1. Joko Susilo, SKM. M.Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
2. Bondan Palestin, SKM., M.Kep., Sp.Kom selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
3. Selaku Ketua Program Studi STKA Yogyakarta, Dr. Catur Budi Susilo, S.Pd, S.Kp. M.Kes, telah memberikan izin dan kesempatan kepada penulis untuk menyelesaikan skripsi ini.
4. Dr. Jenita Doli Tine Donsu, SKM.,M.Si selaku Pembimbing I yang telah banyak memberikan bimbingan dalam menyelesaikan skripsi ini.
5. Ns. Tri Widyastuti Handayani, S.Kep,MKep,Sp.Kom selaku Pembimbing II yang telah banyak memberikan bimbingan dalam menyelesaikan skripsi ini.
6. Dr. Nunuk Sri Purwanti, S.Kp., M.Kes, selaku Penguji yang telah banyak memberikan bimbingan dalam menyelesaikan skripsi ini.
7. Seluruh teman-teman Penata Anestesi RS Kanker Dharmais.
8. Seluruh keluarga saya, suami dan Anak-anakku tercinta.
9. Pihak-pihak yang terlibat dalam pembuatan skripsi ini, yang tidak dapat penulis sebutkan satu per satu.

Penulis menyadari bahwa penyusunan proposal skripsi ini masih belum sempurna, maka kritik dan saran yang membangun sangat penulis harapkan untuk penyempurnaan skripsi ini.

Jakarta, Juni 2022

Penulis

SOFIA HERYENI

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	i
PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS.....	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR LAMPIRAN.....	xi
ABSTRAK	xii
ABSTRACT.....	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	5
C. Tujuan Penelitian	5
D. Ruang Lingkup Penelitian	6
E. Manfaat Penelitian	6
F. Keaslian Penelitian	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	11
A. Tinjauan Teori.....	11
B. Kerangka Teori	41
C. Kerangka Konsep.....	41
D. Hipotesis	42
BAB III METODE PENELITIAN.....	43
A. Jenis dan Desain Penelitian.....	43
B. Populasi dan Sampel Penelitian.....	44
C. Waktu dan Tempat Penelitian.....	46
D. Variabel Penelitian.....	46
E. Definisi Operasional	47
F. Instrumen Penelitian	47
G. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data.....	48
H. Prosedur Penelitian dan Pengolahan Data	48
I. Analisa Data.....	52
J. Etika Penelitian.....	54
K. Keterbatasan Penelitian.....	56
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	58
A. Hasil Penelitian.....	58
B. Pembahasan	63
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	69
A. Kesimpulan	69
B. Saran	70

DAFTAR PUSTAKA	71
LAMPIRAN	74

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1.	Perbedaan Nyeri Akut dan Nyeri Kronis.....	15
Tabel 2.2	Skala Intensitas Nyeri dari FLACC	23
Tabel 3.1	Desinisi Operasional	47
Tabel 4.1	Distribusi Frekuensi Berdasarkan Karakteristik Pasien Pre Anestesi Mastektomi di Rumah Sakit Kanker Dharmais tahun 2022.....	59
Tabel 4.2	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan skala nyeri sebelum diberikan hypnoterapi pada kelompok intervensi dan kontrol Pasien Pre Anestesi Mastektomi di Rumah Sakit Kanker Dharmais tahun 2022	60
Tabel 4.3	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan skala nyeri sesudah diberikan hypnoterapi pada kelompok intervensi dan kontrol Pasien Pre Anestesi Mastektomi di Rumah Sakit Kanker Dharmais tahun 2022	61
Tabel 4.4	Perbedaan nyeri sebelum dan sesudah diberikan hypnoterapi pada kelompok intervensi Pasien Pre Anestesi Mastektomi di Rumah Sakit Kanker Dharmais tahun 2022.....	61
Tabel 4.5	Perbedaan intensitas Nyeri sebelum dan sesudah diberikan hypnoterapi pada kelompok kontrol Pasien Pre Anestesi Mastektomi di Rumah Sakit Kanker Dharmais tahun 2022.....	62
Tabel 4.6	Pengaruh Hypnotherapy terhadap Nyeri pemasangan IV Line Pasien Pre Anestesi Mastektomi di Rumah Sakit Kanker Dharmais tahun 2022	62

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Skala Intensitas Nyeri Deskriptif Sederhana	22
Gambar 2.2 Skala Intensitas Nyeri Numerik	23
Gambar 2.3. Skala Intensitas Nyeri Visual analog Scale.....	23
Gambar 2.4 Kerangka Teori Penelitian.....	41
Gambar 2.5 Kerangka Konsep Penelitian	41
Gambar 3.1 Desain penelitian	44

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Pernyataan	75
Lampiran 2. Permohonan Menjadi Responden	76
Lampiran 3. Lembar Persetujuan Menjadi Responden	77
Lampiran 4. Lembar Observasi	78
Lampiran 5. Lembar Informasi Untuk Calon Subjek Penelitian.....	80
Lampiran 6. Informed Consent	82
Lampiran 7. Surat Pernyataan	83
Lampiran 8. Formulir Etik Penelitian Kedokteran / Kesehatan.....	84
Lampiran 9. Permohonan Ijin Penelitian	91
Lampiran 10. Permohonan Ethical Clearance.....	92
Lampiran 11. Surat Permohonan data Studi Pendahuluan.....	93
Lampiran 12. Lembar Konsultasi	95
Lampiran 13. Biodata.....	99

PENGARUH HYPNOTERAPI TERHADAP NYERI PEMASANGAN IV LINE PRA ANESTESI PADA MASTEKTOMI

Sofia Heryeni¹, Jenita Doli Tine Donsu², Tri Widyastuti Handayani³
Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
Jl. Tata Bumi No.3 Banyuraden, Gamping, Sleman, Yogyakarta, 55293
Email : sofiaheryeni@gmail.com

ABSTRAK

Latar Belakang: Nyeri timbul karena kerusakan pada jaringan yang diakibatkan masuknya jarum kedalam tubuh pasien. Nyeri juga dapat terjadi akibat proses pemasangan jarum dan kateter yang tidak tepat, atau penggunaan alat-alat medis yang tidak steril. Penanganan atau manajemen nyeri untuk pemasangan *IV line* pra anestesi sampai saat ini belum pernah dilakukan, hipnoterapi bisa sebagai alternatif guna pengelolaan nyeri pemasangan *IV line* pra anestesi yang dapat mengurangi efek samping akibat nyeri tersebut seperti cemas dan naiknya tekanan darah dan nadi yang nantinya akan berdampak pula dalam Intra anestesi.

Tujuan: Mengetahui pengaruh hypnoterapi terhadap nyeri pemasangan *IV line* pra anestesi pada tindakan mastektomi

Metode: Penelitian ini menggunakan kuantitatif dengan metode *quasi-experimental design pretest-posttest with control*. Populasi penelitian yaitu pasien yang dipasang *IV line* pra anestesi pada tindakan mastektomi di Instalasi Bedah Sentral Rumah Sakit Kanker Dharmais. Teknik pengambilan sampel adalah *purposive sampling* melibatkan 42 responden, terbagi menjadi 21 responden kelompok intervensi dan 21 responden kelompok kontrol. Data dianalisis menggunakan uji *Mann Withney* dan uji *Wilcoxon*. Penelitian ini dilaksanakan pada bulan April – Mei 2022 di Instalasi Bedah Sentral Rumah Sakit Kanker Dharmais.

Hasil: Berdasarkan hasil penelitian dengan uji *Mann Withney*, nilai *p-value* sebesar 0,000 sebelum dan sesudah hipnoterapi kelompok eksperimen dan kontrol. Dengan menggunakan uji *Wilcoxon*, didapatkan hasil nilai *p-value* sebesar 0,000 sebelum dan sesudah mobilisasi kelompok intervensi.

Kesimpulan: Ada pengaruh hypnotherapy terhadap nyeri pemasangan IV Line pra anestesi pada mastektomi antara kelompok intervensi dan kelompok kontrol.

Kata kunci : Hipnoterapi, Nyeri Pemasangan IV Line

¹⁾ Mahasiswa Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta

^{2,3)} Dosen Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta

THE EFFECT OF HYPNOTHERAPY ON PAIN OF IV LINE PRE-ANESTHESIA ON MASTECTOMY

Sofia Heryeni¹, Jenita Doli Tine Donsu², Tri Widyastuti Handayani³
Department of Nursing Poltekkes Ministry of Health Yogyakarta
Jl. Earth System No. 3 Banyuraden, Gamping, Sleman, Yogyakarta, 55293
Email : sofiaheryeni@gmail.com

ABSTRACT

Background: Pain arises due to tissue damage caused by the insertion of a needle into the patient's body. Pain can also occur due to the process of inserting needles and catheters that are not appropriate, or the use of medical devices that are not sterile. Handling or pain management for pre-anesthesia IV line insertion has never been done, hypnotherapy can be an alternative for managing pre-anesthesia IV line pain management which can reduce side effects due to pain such as anxiety and increased blood pressure and pulse which will have an impact as well. in intra anaesthetic.

Objective: To determine the effect of hypnotherapy on the pain of inserting an IV line pre-anaesthesia during mastectomy

Methods: This study used a quantitative method with a quasi-experimental design pretest-posttest with control. The study population was patients who had an IV pre-anesthesia line installed for a mastectomy at the Central Surgical Installation of Dharmais Cancer Hospital. The sampling technique was purposive sampling involving 42 respondents, divided into 21 respondents from the intervention group and 21 respondents from the control group. Data were analyzed using Mann Withney test and Wilcoxon test. This research was conducted in April – May 2022 at the Central Surgical Installation of Dharmais Cancer Hospital.

Results: Based on the results of the study using the Mann Withney test, the p-value was 0.000 before and after hypnotherapy in the experimental and control groups. By using the Wilcoxon test, the p-value of 0.000 was obtained before and after the mobilization of the intervention group.

Conclusion: There is an effect of hypnotherapy on pre-anesthesia IV Line installation pain in mastectomy between the intervention group and the control group.

Keywords: Hypnotherapy, IV Line Installation Pain, Pre Anesthesia, Mastectomy

¹⁾ Students of the Department of Nursing, Poltekkes, Ministry of Health, Yogyakarta

^{2,3)} Lecturer of the Department of Nursing Poltekkes Kemenkes Yogyakarta