

## **BAB V**

### **PENUTUP**

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian pengaruh pemberian suara alam terhadap tingkat kecemasan pada pra spinal anestesi yang telah dilakukan terhadap 35 responden di Instalasi Bedah RS Tk. II Dr. R. Hardjanto Balikpapan tahun 2022 dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Ada pengaruh pemberian suara alam terhadap tingkat kecemasan pada pra anestesi spinal di Instalasi Bedah RS Tk. II Dr. R. Hardjanto Balikpapan.
2. Pada kelompok intervensi, sebelum diberikan suara alam mayoritas tingkat kecemasan responden berada pada kecemasan berat, sedangkan setelah pemberian suara alam sebagian besar kecemasan responden turun menjadi kecemasan sedang.
3. Pada kelompok kontrol, tingkat kecemasan kelompok kontrol sebelum perlakuan kontrol ( perlakuan standar rumah sakit )sebagian besar responden berada pada tingkat kecemasan berat, sedangkan setelah perlakuan kontrol, sebagian besar responden masih tetap berada pada tingkat kecemasan berat.
4. Ada perbedaan kecemasan pada kelompok intervensi dan kelompok kontrol di Instalasi Bedah RS Tk. II Dr. R. Hardjanto Balikpapan

## **B. Saran**

### 1. RS Tk. II Dr. R. Hardjanto Balikpapan

Menjadi kebijakan baru di rumah sakit untuk menetapkan sebagai alternatif teknik non farmakologi lain yang bisa ditawarkan ke pasien dengan kecemasan pra pembedahan dan anestesi.

### 2. Profesi penata anestesi

Hasil penelitian ini menjadi dasar pelaksanaan alternatif pendekatan lain dalam penataaksanaan kecemasan pra anestesi.

### 3. Prodi Sarjana Terapan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta

Hasil penelitian ini dapat menjadi tambahan informasi dan bahan diskusi dalam praktik keperawatan anestesi khususnya mengenai intervensi penurunan kecemasan pra operasi.

### 4. Peneliti selanjutnya

Perlunya penelitian lanjutan tentang efektivitas pemberian suara alam dengan media lain dalam menurunkan tingkat kecemasan sehingga ke depan dapat menjadi acuan bagi penata anestesi dalam pemberian pilihan intervensi tindakan sebelum dilakukan tindakan spinal anestesi.