

SKRIPSI

PENGARUH SUARA ALAM TERHADAP TINGKAT KECEMASAN PASIEN PRA SPINAL ANESTESI DI INSTALASI BEDAH RUMAH SAKIT TK II DR. R. HARDJANTO BALIKPAPAN

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Sarjana Terapan Kesehatan



**WENDA SAPUTRA
P07120721041**

**PRODI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN ANESTESIOLOGI
JURUSAN KEPERAWATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA
TAHUN 2022**

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi

“Pengaruh Suara Alam terhadap Tingkat Kecemasan Pasien Pra Spinal Anestesi di Instalasi Bedah RS Tk. II Dr. R. Hardjanto Balikpapan”

Disusun oleh:
WENDA SAPUTRA
P07120721041

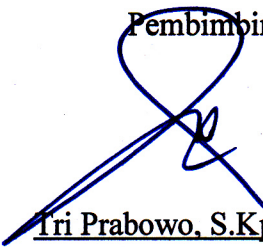
Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal :

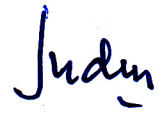
01 - Maret 2022

Menyetujui,

Pembimbing I,

Pembimbing II

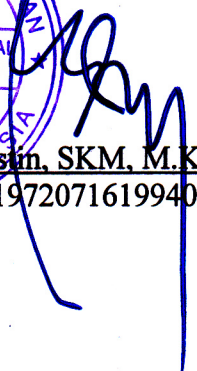

Tri Prabowo, S.Kp., M.Sc.
NIP. 196505191988031001


Induniasih, S.Kp, M.Kes
NIP. 195712201986032001

Yogyakarta, 15 Juli 2022

Ketua Jurusan Keperawatan
Poltekkes Kemenkes Yogyakarta




Bondan Palesin, SKM, M.Kep., Sp.Kom.
NIP. 197207161994031005

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI

“Pengaruh Suara Alam terhadap Tingkat Kecemasan Pasien Pra Spinal Anestesi di Instalasi Bedah RS Tk. II Dr. R. Hardjanto Balikpapan”

Disusun oleh:

WENDA SAPUTRA

P07120721041

Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan Penguji

Pada tanggal : 11 Juli 2022

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua,

Dra. Ni Ketut Mendri, S.Kep, Ns., M.Sc

NIP. 196001051986032001

Anggota ,

Tri Prabowo, S.Kp., M.Sc

NIP. 196505191988031001

Anggota ,

Induniasih, SKp, M.Kes

NIP. 195712201986032001

Yogyakarta, 15 Juli 2022
Ketua Jurusan Keperawatan

Bondan Palesti, SKM, M.Kep., Sp.Kom
NIP. 197207161994031005

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama

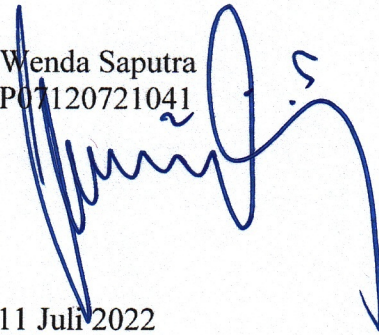
: Wenda Saputra

NIM

: P01120721041

Tanda Tangan

:



Tanggal

: 11 Juli 2022

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI

UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Nama : Wenda Saputra
NIM : P07120721041
Program Studi : Sarjana Terapan Keperawatan Anestesi
Jurusan : Keperawatan

demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Non-exclusive Royalty- Free Right)** atas Skripsi saya yang berjudul :

“Pengaruh Suara Alam terhadap Tingkat Kecemasan Pasien Pra Spinal Anestesi di Instalasi Bedah RS Tk. II Dr. R. Hardjanto Balikpapan”

berserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Yogyakarta
Pada tanggal : 11 Juli 2022
Yang menyatakan



(Wenda Saputra)

**PENGARUH SUARA ALAM TERHADAP TINGKAT KECEMASAN
PASIEN PRA SPINAL ANESTESI DI INSTALASI BEDAH
RUMAH SAKIT TK II DR. R. HARDJANTO BALIKPAPAN**

Wenda Saputra¹, Tri Prabowo², Induniasih³
Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
Jl. Tata Bumi No.3 Banyuraden, Gamping, Sleman, Yogyakarta, 55293
Email : wenda.saputra@gmail.com

ABSTRAK

Latar Belakang: Kecemasan merupakan hal yang sering terjadi pada pasien pre operasi. Kecemasan pre operasi harus segera diatasi karena dapat menimbulkan perubahan fisiologis yang akan menghambat dilakukannya tindakan operasi sehingga operasi yang telah direncanakan ditunda. Teknik spinal anestesi sering menjadi *stressor* pada fase pra operasi. Terapi suara alam merupakan teknik non farmakologi yang dapat dipilih untuk menurunkan tingkat kecemasan pada individu yang akan menjalani operasi.

Tujuan: Diketuinya pengaruh suara alam terhadap tingkat kecemasan pada pra spinal anestesi di Instalasi Bedah Rumah Sakit Tk. II Dr. R. Hardjanto Balikpapan.

Metode: Penelitian ini menggunakan jenis *quasy experimen* dengan desain *group pre test and post test with control*. Teknik pengambilan sampel menggunakan *consecutive sampling* melibatkan 70 responden, terbagi menjadi 35 responden kelompok intervensi dan 35 responden kelompok kontrol. Analisa data menggunakan uji *wilcoxon* dan uji *mann whitney*. Instrumen kecemasan menggunakan *Amsterdam Preoperative Anxiety and Information Scale (APAIS)*. Penelitian ini dilaksanakan pada bulan Mei - Juni 2022 di Rumah Sakit Tk. II Dr. R. Hardjanto Balikpapan.

Hasil: Tingkat kecemasan sebelum mendengarkan musik alam sebagian besar mengalami kecemasan berat, sedangkan setelahnya sebagian besar kecemasan responden turun menjadi sedang. Hasil uji analisis menunjukkan nilai *p-value* $0,000 < 0,005$.

Kesimpulan: Ada pengaruh suara alam terhadap tingkat kecemasan pasien pra spinal anestesi di Instalasi Bedah Rumah Sakit Tk. II Dr. R. Hardjanto Balikpapan.

Kata kunci : suara alam, tingkat kecemasan, spinal anestesi

¹⁾ Mahasiswa Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta

^{2,3)} Dosen Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta

**THE EFFECT OF NATURAL SOUNDS ON THE LEVEL OF ANXIETY IN
PRE SPINAL ANESTHESIA IN SURGICAL INSTALLATION DR. R.
HARDJANTO HOSPITAL BALIKPAPAN**

Wenda Saputra¹, Tri Prabowo², Induniasih³

Nursing Department of The Health Ministry of Health Polytechnic Yogyakarta,
Tata Bumi street 3 st, Banyuraden, Gamping, Sleman, Yogyakarta 55293

Email : wenda.saputra@gmail.com

ABSTRACT

Background: Anxiety is a common thing in preoperative patients. Preoperative anxiety must be addressed immediately because it can cause physiological changes that will hinder surgery so that the planned operation is postponed. Appropriate natural sound therapy can reduce anxiety levels in individuals who will undergo surgery. Often times, spinal technique could be stress source in pre operation phase. Nature sound therapy is a non pharmacological technique that could be choosen for reduce anxiety level in pre operation phase

Objective: To find out the effect of giving natural sound to the level of anxiety in pre-spinal anesthesia in the Surgical Room Installation at Dr. R. Hardjanto Hospital Balikpapan.

Methods: This study used a quasi-experimental type with a pre-test and post-test with control group design. The sampling technique used consecutive sampling involving 70 respondents, divided into 35 respondents in the intervention group and 35 respondents in the control group. Data analysis using Wilcoxon test and Mann Whitney test. Anxiety instrument using the Amsterdam Preoperative Anxiety and Information Scale (APAIS). This research was conducted in May-June 2022 at Dr. R. Hardjanto Hospital Balikpapan.

Results: Most of the anxiety levels before listening to the sound of nature experienced severe anxiety, while after that, most of the respondents' anxiety decreased to moderate. The results of the analysis test showed a p-value of $0.000 < 0.005$.

Conclusion: There is an effect of giving natural sound music to the level of anxiety in pre-spinal anesthesia in the operating room installation at Dr. R. Hardjanto Hospital Balikpapan.

Keywords: natural sound, anxiety level, anesthesia spinal

¹⁾ Student Deparment of Nursing Polytechnic of the Ministry of Health of Yogyakarta

^{2,3)} Lecturer Department of Nursing Polytechnic of the Ministry of Health of Yogyakarta

KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, saya dapat menyelesaikan skripsi ini. Penulisan skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar sarjana terapan kesehatan pada Program Studi Sarjana Terapan Keperawatan Anestesi Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. Skripsi ini terwujud atas bimbingan, pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak. Pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada :

1. Joko Susilo, SKM., M.Kes, selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta yang telah memberi dukungan akses belajar buat penulis
2. Bondan Palestin, SKM., M.Kep., Sp.Kom, selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, untuk dukungan selama penyusunan skripsi ini
3. Dr. Catur Budi Susilo, S.Pd., S.Kp., M.Kes, selaku Ketua Prodi Sarjana Terapan Keperawatan Anestesi Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta untuk dukungan selama penyusunan skripsi ini
4. Tri Prabowo, S.Kp., M.Sc, selaku pembimbing utama atas bimbingan terhadap penyusunan skripsi ini
5. Induniasih, SKp, M.Kes, selaku pembimbing pendamping atas kesabaran dan totalitas saat bimbingan terhadap penyusunan skripsi ini
6. Kolonel Ckm dr Ichsan Firdaus Sp.KJ, selaku Kepala RS Tk II Dr R Hardjanto Balikpapan, yang telah memberi ijin melakukan penelitian
7. Kolonel Ckm dr Afrizal Sp.An, selaku Kadep Pelayanan Anestesi RS Tk II Dr R Hardjanto Balikpapan atas bimbingan dalam aplikasi pengetahuan yang d dapat dalam pelaksanaan tugas sehari – hari penulis
8. Yuliani Saputra dan Adib Lintang Saputra yang selalu memberikan bantuan dukungan material dan moral kepada ayah selama ini.
9. Sahabat-sahabat yang membantu dalam menyelesaikan skripsi ini.

Akhir kata, penulis berharap kepada Tuhan Yang Maha Esa berkena membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Penulis menyadari

bahwa dalam penulisan skripsi ini masih banyak kekurangan, untuk itu kritik dan saran demi perbaikan sangat penulis harapkan.

Yogyakarta, Juni 2022

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS.....	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS	v
ABSTRAK.....	vi
ABSTRACT.....	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan.....	6
D. Ruang Lingkup Penelitian.....	7
E. Manfaat.....	7
F. Keaslian Penelitian.....	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	11
A. Tinjauan Teori	11
B. Kerangka Teori.....	36
C. Kerangka Konsep	37
D. Hipotesis.....	37
BAB III METODE PENELITIAN.....	38
A. Jenis dan Desain Penelitian	38
B. Populasi dan Sampel Penelitian	39
C. Tempat dan Waktu Penelitian	41
D. Variabel Penelitian	41
E. Definisi Operasional.....	41
F. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data	42
G. Instrumen dan Bahan Penelitian.....	44
H. Uji Validasi dan Reliabilitas	46
I. Prosedur Penelitian.....	47
J. Manajemen Data.....	50
K. Etika Penelitian	54
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	57
A. Hasil Penelitian	57
B. Pembahasan.....	63
BAB V PENUTUP.....	77
A. Kesimpulan.....	77
B. Saran.....	78
DAFTAR PUSTAKA	79
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1.	Instrumen APAIS	26
Tabel 2.	Rancangan Desain Penelitian	38
Tabel 3.	Definisi Operasional	42
Tabel 4	<i>Amsterdam Preoperative and Information Scale (APAIS)</i>	44
Tabel 5.	Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden pada Kelompok Intervensi dan Kelompok Kontrol pada Pra Spinal Anestesi di Rumah Sakit Tk. II Dr. R. Hardjanto Balikpapan 2022 (n=35)	59
Tabel 6	Tingkat Kecemasan Sebelum dan Sesudah pada Kelompok Intervensi pada Pasien Pra Spinal Anestesi di Rumah Sakit Tk. II Dr. R. Hardjanto Balikpapan 2022 (n=35)	60
Tabel 7.	Tingkat Kecemasan Sebelum dan Sesudah pada Kelompok Kontrol pada Pasien Pra Spinal Anestesi di Rumah Sakit Tk. II Dr. R. Hardjanto Balikpapan 2022 (n=35)	61
Tabel 8	Skor Kecemasan Sebelum dan Sesudah pada Kelompok Intervensi dan Kontrol pada Pasien Pra Spinal Anestesi di Rumah Sakit Tk. II Dr. R. Hardjanto Balikpapan.....	62

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Rentang respons kecemasan.....	19
Gambar 2. Kerangka teori	36
Gambar 3 Kerangka konsep	37

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Penjelasan Sebelum Penelitian (PSP)
- Lampiran 2. Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 3. Surat Persetujuan Responden (*Informed Consent*)
- Lampiran 4. Identitas Responden
- Lampiran 5 Daftar Pernyataan *Pre/Post Test* Tingkat Kecemasan Kelompok Intervensi
- Lampiran 6. SPO Pemberian Suara Alam
- Lampiran 7. Keterangan Layak Etik
- Lampiran 8. Surat Balasan
- Lampiran 9. Permohonan Ethical Clearance
- Lampiran 10. Surat Permohonan data Studi Pendahuluan
- Lampiran 11. Surat pemberitahuan
- Lampiran 12. Anggaran Penelitian
- Lampiran 13. Jadwal Penelitian
- Lampiran 14. Lembar Konsultasi