

## **BAB V**

### **PENUTUP**

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian yang sudah dilakukan dan hasil dari pengolahan data maka dapat diambil kesimpulan:

1. Terdapat pengaruh hipnoterapi pada kecemasan pre operasi vitrektomi di Pusat Mata Nasional Rumah Sakit Mata Cicendo.
2. Tingkat kecemasan pasien pre operasi vitrektomi di Pusat Mata Nasional Rumah Sakit Mata Cicendo Bandung rata-rata mengalami kecemasan ringan dari jumlah sampel yang diambil yaitu sebanyak 64 responden pada bulan April 2022.
3. Terdapat perbedaan kecemasan pada pasien pre operasi vitrektomi diberikan hipnoterapi dan kelompok kontrol di Pusat Mata Nasional Rumah Sakit Mata Cicendo Bandung.

#### **B. Saran**

1. Bagi Rumah Sakit  
Dapat menerapkan terapi non farmakologi seperti hipnoterapi pada H-1 di ruang rawat inap untuk mengurangi kecemasan pasien pre operasi.
2. Bagi Penata Anestesi  
Diharapkan dapat melakukan berbagai macam teknik hipnoterapi dalam meningkatkan kualitas pelayanan anestesi di rumah sakit dan mampu berkolaborasi dengan dokter anestesi untuk memberikan terapi non

farmakologi kepada pasien dalam mengurangi tingkat kecemasan pasien pre operasi.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Agar melanjutkan penelitian dengan menggunakan metode yang berbeda untuk mencari faktor risiko yang mempengaruhi kecemasan. Kemudian, dalam penelitian selanjutnya disarankan untuk mengambil sampel yang lebih banyak, hal ini bertujuan untuk keakuratan data yang lebih baik dalam penelitiannya.