

The Effect of Hypnotherapy on Anxiety in Pre-Vitrectomy Patients at the National Eye Center of Cicendo Eye Hospital Bandung

Dede Muhlis¹, Sutejo², Sarka Ade S.³

Department of Nursing Poltekkes Ministry of Health Yogyakarta
Tata Bumi street 3 st, Banyuraden, Gamping, Sleman, Yogyakarta 55293
Email: dedemuhlis695@gmail.com

ABSTRACT

Background: Surgery is a potential or actual threat to a person's integrity that can arouse anxiety when faced with it, so that it becomes an uncomfortable feeling of worry or fear. The results of the previous preliminary study through direct observation and interviews with 10 patients in the Operation Room of the National Eye Center at Cicendo Eye Hospital Bandung, it was found that 6 people who were going to have a vitrectomy operation experienced anxiety. The high prevalence of anxiety in preoperative vitrectomy patients requires a combination of pharmacological and non-pharmacological drug interventions. One of the non-pharmacological interventions that can be done to meet sleep needs is hypnotherapy (Object Projection).

Research Purposes: Knowing the effect of hypnotherapy on anxiety in patients with pre-vitrectomy surgery at the National Eye Center of Cicendo Eye Hospital Bandung.

Methods: Quasi Experiment with pretest and posttest research design with control group. In the design of this study, it was divided into 2 groups, namely the intervention group and the control group with accidental sampling technique.

Results: The normality test used the dependent t test, followed by the paired sample t test. Comparison of skewness and standard error obtained. Pre hypnotherapy $0.262/0.414 = 0.632$ and post hypnotherapy $0.786/0.414 = 1.89$. The results of these two variables are less than 2. The average pre- vitrectomy anxiety before hypnotherapy (pre-hypnotherapy) was 43.91 with a standard deviation of 8.333. After hypnotherapy (post hypnotherapy) was 35.34 with a standard deviation of 6.675.

Conclusion: There is a significant difference in anxiety at the time of pre hypnotherapy and post hypnotherapy (there is an effect).

Keywords: Anxiety, Hypnotherapy, Object Projection, Preoperative, Vitrectomy

¹⁾ Student of the Department of Nursing, Poltekkes, Ministry of Health, Yogyakarta

^{2,3)} Lecturer of the Department of Nursing Poltekkes Kemenkes Yogyakarta

Pengaruh Hipnoterapi Terhadap Kecemasan Pada Pasien Pre Operasi Vitrektomi di Pusat Mata Nasional Rumah Sakit Mata Cicendo Bandung

Dede Muhlis¹, Sutejo², Sarka Ade S.³

Jurusan Keperawatan Poltekkes Yogyakarta

Jl. Tata Bumi No.3 Banyuraden, Gamping, Sleman, Yogyakarta, 55293

Email : dedemuhlis695@gmail.com

ABSTRAK

Latar Belakang: Pembedahan atau tindakan operasi merupakan ancaman potensial maupun aktual pada integritas seseorang yang dapat membangkitkan kecemasan ketika akan menghadapinya, sehingga menjadi perasaan yang tidak nyaman khawatir atau perasaan takut. Hasil studi pendahuluan sebelumnya melalui observasi langsung dan wawancara dengan 10 orang pasien di Kamar Operasi Pusat Mata Nasional Rumah Sakit Mata Cicendo Bandung, didapatkan 6 orang yang akan dilakukan operasi vitrektomi diantaranya mengalami kecemasan. Tingginya prevalensi kecemasan pada pasien pre operasi vitrektomi memerlukan intervensi kombinasi obat farmakologis dengan non farmakologi. Salah satu intervensi non-farmakologi yang dapat dilakukan untuk memenuhi kebutuhan tidur yaitu hipnoterapi (*Object Projection*).

Tujuan Penelitian: Mengetahui pengaruh hipnoterapi terhadap kecemasan pada pasien pre operasi vitrektomi di Pusat Mata Nasional Rumah Sakit Mata Cicendo Bandung.

Metode: *Quasi Eksperimen* dengan desain penelitian *pre test and post test with control group*. Dalam desain penelitian ini dibagi menjadi 2 kelompok yaitu kelompok intervensi dan kelompok kontrol dengan teknik pengambilan *accidental sampling*.

Hasil: Uji normalitas menggunakan uji t dependen dilanjutkan dengan uji *paired sample t test*. Perbandingan skewness dan standar error didapatkan Pre hipnoterapi $0,262/0,414 = 0,632$ dan post hipnoterapi $0,786/0,414 = 1,89$. Kedua variable tersebut hasilnya kurang dari 2. Rata-rata kecemasan pre operasi vitrektomi saat sebelum dilakukan hipnoterapi (pre hipnoterapi) adalah 43,91 dengan standar deviasi 8,333. Setelah dilakukan hipnoterapi (post hipnoterapi) adalah 35,34 dengan standar deviasi 6,675.

Kesimpulan: Ada perbedaan yang signifikan kecemasan pada saat pre hipnoterapi dan post hipnoterapi (ada pengaruh).

Kata Kunci: Kecemasan, Hipnoterapi, *Object Projection*, Pre Operasi, Vitrektomi

¹)Mahasiswa Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta

^{2,3})Dosen Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta