

SKRIPSI

PENGARUH HIPNOTERAPI TERHADAP KECEMASAN PADA PASIEN PRE OPERASI VITREKTOMI DI PUSAT MATA NASIONAL RUMAH SAKIT MATA CICENDO BANDUNG

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Sarjana Terapan Keperawatan Anestesi



Disusun:

DEDE MUHLIS
NIM : P07120721038

**PRODI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN ANESTESI
JURUSAN KEPERAWATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN YOGYAKARTA
TAHUN 2022**

PERSETUJUAN PEMBIMBING

SKRIPSI

PENGARUH HIPNOTERAPI TERHADAP KECEMASAN PADA PASIEN PRE OPERASI VITREKTOMI DI PUSAT MATA NASIONAL RUMAH SAKIT MATA CICENDO BANDUNG

Disusun Oleh:
DEDE MUHLIS
NIM: P07120721038

Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal:
.... Juli 2022

Menyetujui,

Pembimbing I,


Ns. Sutejo, M.Kep., Sp.Kep.J
NIP. 198112092010121003

Pembimbing II,


Sarka Ade Susana, SIP., S.Kep., MA
NIP. 196806011993031006

Yogyakarta, Juli 2022
Ketua Jurusan Keperawatan


Bondan Palestin, SKM, M.Kep, Sp.Kom
NIP. 197207161994031005

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI

**“PENGARUH HIPNOTERAPI TERHADAP KECEMASAN PADA
PASIE PRE OPERASI VITREKTOMI DI PUSAT MATA NASIONAL
RUMAH SAKIT MATA CICENDO BANDUNG”**

Disusun oleh:
DEDE MUHLIS
NIM: P07120721038

Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan Penguji
Pada tanggal : Juli 2022

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua,
Budhy Ermawan, S.Kp., M.Sc
NIP 196003131983071001

Anggota,
Ns. Sutejo, M.Kep., Sp.Kep.J
NIP 198112092010121003

Anggota,
Sarka Ade Susana, SIP., S.Kep., MA
NIP 196806011993031006



Yogyakarta, Juli 2022
Ketua Jurusan Keperawatan

Bondan Palestin, SKM., M.Kep., Sp.Kom
NIP 197207161994031005

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber yang dikutip
maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Dede Muhlis

NIM : P07120721038

Tanda tangan :

A handwritten signature in black ink, consisting of a large loop at the top and several horizontal strokes below it, ending in a dotted line.

Tanggal : Juli 2022

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Nama : Dede Muhlis
NIM : P07120721038
Program Studi : Sarjana Terapan Keperawatan Anestesi
Jurusan : Keperawatan

demikian pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta *Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Non-exclusive Royalty- Free Right)* atas Skripsi saya yang berjudul :

“Pengaruh Hipnoterapi Terhadap Kecemasan Pada Pasien Pre Operasi Vitrektomi di Pusat Mata Nasional Rumah Sakit Mata Cicendo Bandung”

beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : **Yogyakarta**
Pada tanggal : **Juli 2022**
Yang menyatakan


(Dede Muhlis)

KATA PENGANTAR

Segala puji bagi Alloh SWT yang telah memberikan kesehatan, kesabaran serta ilmu yang tidak ada bandingannya dan berkat rahmat-Nya peneliti dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul **“Pengaruh Hipnoterapi Terhadap Kecemasan Pada Pasien Pre Operasi Vitrektomi Di Pusat Mata Nasional Rumah Sakit Mata Cicendo Bandung”**.

Penyusunan skripsi ini, peneliti banyak mendapat bimbingan, pengarahan dan bantuan dari semua pihak sehingga skripsi ini tepat pada waktunya. Untuk itu peneliti ingin menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Joko Susilo, SKM., M.Kes., Selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
2. dr. Irayanti, SpM(K) Selaku Direktur Utama Pusat Mata Nasional Rumah Sakit Mata Cicendo Bandung yang telah memberikan izin dan dukungan terhadap peneliti untuk mengambil pendidikan berkelanjutan di Poltekkesyo.
3. dr. Toufik Hidayat, SpAn., M.Kes Selaku Kepala Sub Instalasi Anestesi Pusat Mata Nasional Rumah Sakit Mata Cicendo Bandung, yang selalu memberikan suport terhadap peneliti untuk menyelesaikan Alih Jenjang di Poltekkesyo.
4. Bondan Palestin, SKM., M.Kep., Sp.Kom., Selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.

5. Dr. Catur Budi Susilo, S.Pd.,S.Kp.,M.Kes.,Selaku Ketua Prodi Sarjana Terapan Keperawatan Anestesi Yogyakarta, yang telah memberikan izin dan kesempatan kepada peneliti menyelesaikan skripsi ini.
6. Ns. Sutejo, M.Kep., Sp.Kep.J selaku Pembimbing I yang telah banyak memberikan bimbingan dalam menyelesaikan skripsi ini.
7. Sarka Ade Susana, SIP., S.Kep., MA selaku Pembimbing II yang telah banyak memberikan bimbingan dalam menyelesaikan skripsi ini.
8. Seluruh pasien yang terlibat dalam penelitian ini yang telah bersedia menjadi responden.
9. Kepada Diani Nurhayati dan Lely Meilani sebagai asisten peneliti yang telah banyak memberikan bantuan dalam penentuan calon responden yang memenuhi syarat pasien pre operasi vitrektomi.
10. Kepada Annisa yang telah bersedia meluangkan waktunya dalam mengajarkan analisis data.

Peneliti menerima kritik dan saran yang sifatnya konstruktif untuk kesempurnaan skripsi ini.

Yogyakarta, Juli 2022

Peneliti

DAFTAR ISI

SKRIPSI.....	i
PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS.....	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
ABSTRACT.....	xiv
ABSTRAK.....	xv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian.....	4
D. Ruang Lingkup Penelitian	4
E. Manfaat Penelitian.....	5
F. Keaslian Penelitian	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	9
A. Tinjauan Teori	9
B. Kerangka Teori.....	34
C. Kerangka Konsep	35
BAB III METODE PENELITIAN.....	36
A. Jenis dan Desain Penelitian	36
B. Populasi dan Sampel Penelitian.....	37
C. Waktu dan Tempat Penelitian.....	41
D. Variabel Penelitian	41
E. Definisi Operasional.....	43
F. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data.....	44
G. Instrumen dan Bahan Penelitian.....	44
H. Uji Validitas dan Reliabilitas.....	45
I. Prosedur Penelitian.....	46
J. Manajemen Data.....	49
K. Etika Penelitian.....	52
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	54
A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	54
B. Hasil Penelitian.....	55
C. Pembahasan	63
D. Keterbatasan Penelitian	72
BAB V PENUTUP.....	74
A. Kesimpulan.....	74
B. Saran	74

DAFTAR PUSTAKA	76
LAMPIRAN	78

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1. Rentang Respon Ansietas.....	11
Gambar 2.2. Kerangka Teori.....	34
Gambar 2.3 Kerangka Konsep	35

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1.	Desain Penelitian <i>Pre Test and Post Test with Control</i>	36
Tabel 3.2.	Definisi Operasional Variabel	43
Tabel 4.1.	Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Umur Pada Kelompok Intervensi dan Kelompok Kontrol Pasien Pre Operasi Vitrektomi di PMN RS Mata Cicendo Bandung Tahun 2022 (n= 32).....	56
Tabel 4.2.	Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin Pada Kelompok Intervensi dan Kelompok Kontrol Pasien Pre Operasi Vitrektomi di PMN RS Mata Cicendo Bandung Tahun 2022 (n= 32).....	56
Tabel 4.3.	Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Biaya Pada Kelompok Intervensi dan Kelompok Kontrol Pasien Pre Operasi Vitrektomi di PMN RS Mata Cicendo Bandung Tahun 2022 (n= 32).....	57
Tabel 4.4.	Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Tingkat Pendidikan Pada Kelompok Intervensi dan Kelompok Kontrol Pasien Pre Operasi Vitrektomi di PMN RS Mata Cicendo Bandung Tahun 2022 (n= 32).....	57
Tabel 4.5.	Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Status ASA Pada Kelompok Intervensi dan Kelompok Kontrol Pasien Pre Operasi Vitrektomi di PMN RS Mata Cicendo Bandung Tahun 2022 (n= 32).....	58
Tabel 4.6.	Distribusi Tingkat Kecemasan Berdasarkan Umur Pada Kelompok Intervensi Pasien Pre Operasi Vitrektomi di PMN RS Mata Cicendo Bandung Tahun 2022 (n= 32)	59
Tabel 4.7.	Distribusi Tingkat Kecemasan Berdasarkan Jenis Kelamin Pada Kelompok Intervensi Pasien Pre Operasi Vitrektomi di PMN RS Mata Cicendo Bandung Tahun 2022 (n= 32).....	59
Tabel 4.8.	Distribusi Tingkat Kecemasan Berdasarkan Biaya Pada Kelompok Intervensi Pasien Pre Operasi Vitrektomi di PMN RS Mata Cicendo Bandung Tahun 2022 (n= 32)	60
Tabel 4.9.	Distribusi Tingkat Kecemasan Berdasarkan Tingkat Pendidikan Pada Kelompok Intervensi Pasien Pre Operasi Vitrektomi di PMN RS Mata Cicendo Bandung Tahun 2022 (n= 32).....	60
Tabel 4.10.	Distribusi Tingkat Kecemasan Berdasarkan Status ASA Pada Kelompok Intervensi Pasien Pre Operasi Vitrektomi di PMN RS Mata Cicendo Bandung Tahun 2022 (n= 32)	61
Tabel 4.11.	Perbandingan Tingkat Kecemasan Pre hipnoterapi Pada Kelompok Intervensi dan Kelompok Kontrol Pasien Pre Operasi Vitrektomi di PMN RS Mata Cicendo Bandung Tahun 2022 (n= 32).....	61

Tabel 4. 12. Perbandingan Tingkat Kecemasan Post Hipnoterapi Pada Kelompok Intervensi dan Kelompok Kontrol Pasien Pre Operasi Vitrektomi di PMN RS Mata Cicendo Bandung Tahun 2022 (n= 32).....	62
Tabel 4. 13. Hasil Uji Normalitas	62
Tabel 4. 14. Hasil Uji <i>Paired Sample t Test</i>	63

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Lembar Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 2. Penjelasan untuk Mengikuti Penelitian (PSP)
- Lampiran 3. Surat Persetujuan Responden (*Informed Consent*)
- Lampiran 4. Identitas Responden
- Lampiran 5. Kuesioner Kecemasan
- Lampiran 6. Prosedur Pelaksanaan Hipnoterapi Teknik *Object Projection*
- Lampiran 7. Anggaran Penelitian
- Lampiran 8. Surat Permohonan Ijin Penelitian
- Lampiran 9. Surat Permohonan Data Studi Pendahuluan
- Lampiran 10. Izin Pengambilan Data Penelitian
- Lampiran 11. Surat Permohonan Ethical Clearance
- Lampiran 12. *Etical Clearence*
- Lampiran 13. Lembar Bimbingan konsultasi

The Effect of Hypnotherapy on Anxiety in Pre-Vitrectomy Patients at the National Eye Center of Cicendo Eye Hospital Bandung

Dede Muhlis¹, Sutejo², Sarka Ade S.³

Department of Nursing Poltekkes Ministry of Health Yogyakarta
Tata Bumi street 3 st, Banyuraden, Gamping, Sleman, Yogyakarta 55293
Email: dedemuhlis695@gmail.com

ABSTRACT

Background: Surgery is a potential or actual threat to a person's integrity that can arouse anxiety when faced with it, so that it becomes an uncomfortable feeling of worry or fear. The results of the previous preliminary study through direct observation and interviews with 10 patients in the Operation Room of the National Eye Center at Cicendo Eye Hospital Bandung, it was found that 6 people who were going to have a vitrectomy operation experienced anxiety. The high prevalence of anxiety in preoperative vitrectomy patients requires a combination of pharmacological and non-pharmacological drug interventions. One of the non-pharmacological interventions that can be done to meet sleep needs is hypnotherapy (Object Projection).

Research Purposes: Knowing the effect of hypnotherapy on anxiety in patients with pre-vitrectomy surgery at the National Eye Center of Cicendo Eye Hospital Bandung.

Methods: Quasi Experiment with pretest and posttest research design with control group. In the design of this study, it was divided into 2 groups, namely the intervention group and the control group with accidental sampling technique.

Results: The normality test used the dependent t test, followed by the paired sample t test. Comparison of skewness and standard error obtained. Pre hypnotherapy $0.262 / 0.414 = 0.632$ and post hypnotherapy $0.786 / 0.414 = 1.89$. The results of these two variables are less than 2. The average pre- vitrectomy anxiety before hypnotherapy (pre-hypnotherapy) was 43.91 with a standard deviation of 8.333. After hypnotherapy (post hypnotherapy) was 35.34 with a standard deviation of 6.675.

Conclusion: There is a significant difference in anxiety at the time of pre hypnotherapy and post hypnotherapy (there is an effect).

Keywords: Anxiety, Hypnotherapy, Object Projection, Preoperative, Vitrectomy

¹⁾ Student of the Department of Nursing, Poltekkes, Ministry of Health, Yogyakarta

^{2,3)} Lecturer of the Department of Nursing Poltekkes Kemenkes Yogyakarta

Pengaruh Hipnoterapi Terhadap Kecemasan Pada Pasien Pre Operasi Vitrektomi di Pusat Mata Nasional Rumah Sakit Mata Cicendo Bandung

Dede Muhlis¹, Sutejo², Sarka Ade S.³

Jurusan Keperawatan Poltekkes Yogyakarta

Jl. Tata Bumi No.3 Banyuraden, Gamping, Sleman, Yogyakarta, 55293

Email : dedemuhlis695@gmail.com

ABSTRAK

Latar Belakang: Pembedahan atau tindakan operasi merupakan ancaman potensial maupun aktual pada integritas seseorang yang dapat membangkitkan kecemasan ketika akan menghadapinya, sehingga menjadi perasaan yang tidak nyaman khawatir atau perasaan takut. Hasil studi pendahuluan sebelumnya melalui observasi langsung dan wawancara dengan 10 orang pasien di Kamar Operasi Pusat Mata Nasional Rumah Sakit Mata Cicendo Bandung, didapatkan 6 orang yang akan dilakukan operasi vitrektomi diantaranya mengalami kecemasan. Tingginya prevalensi kecemasan pada pasien pre operasi vitrektomi memerlukan intervensi kombinasi obat farmakologis dengan non farmakologi. Salah satu intervensi non-farmakologi yang dapat dilakukan untuk memenuhi kebutuhan tidur yaitu hipnoterapi (*Object Projection*).

Tujuan Penelitian: Mengetahui pengaruh hipnoterapi terhadap kecemasan pada pasien pre operasi vitrektomi di Pusat Mata Nasional Rumah Sakit Mata Cicendo Bandung.

Metode: *Quasi Eksperiment* dengan desain penelitian *pre test and post test with control group*. Dalam desain penelitian ini dibagi menjadi 2 kelompok yaitu kelompok intervensi dan kelompok kontrol dengan teknik pengambilan *accidental sampling*.

Hasil: Uji normalitas menggunakan uji t dependen dilanjutkan dengan uji *paired sample t test*. Perbandingan skewness dan standar error didapatkan Pre hipnoterapi $0,262/0,414 = 0,632$ dan post hipnoterapi $0,786/0,414 = 1,89$. Kedua variable tersebut hasilnya kurang dari 2. Rata-rata kecemasan pre operasi vitrektomi saat sebelum dilakukan hipnoterapi (pre hipnoterapi) adalah 43,91 dengan standar deviasi 8,333. Setelah dilakukan hipnoterapi (post hipnoterapi) adalah 35,34 dengan standar deviasi 6,675.

Kesimpulan: Ada perbedaan yang signifikan kecemasan pada saat pre hipnoterapi dan post hipnoterapi (ada pengaruh).

Kata Kunci: Kecemasan, Hipnoterapi, *Object Projection*, Pre Operasi, Vitrektomi

¹⁾ Mahasiswa Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta

^{2,3)} Dosen Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta