

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan gambaran tingkat pengetahuan dan perilaku menyikat gigi pada remaja di RT 004 dan 005 RW 001 Desa Pemetung Basuki, Buay Pemuka Peliung, Ogan Komering Ulu Timur, Sumatera Selatan dengan jumlah 38 responden, dapat disimpulkan bahwa :

1. Tingkat pengetahuan menyikat gigi pada remaja berjenis kelamin laki-laki termasuk kriteria sedang sebanyak (66%).
2. Tingkat pengetahuan menyikat gigi pada remaja berusia 18 – 19 tahun termasuk kriteria sedang sebanyak (64%).
3. Perilaku menyikat gigi pada remaja berjenis kelamin laki-laki sebagian besar termasuk kriteria buruk sebanyak (94,5%).
4. Perilaku menyikat gigi pada remaja berusia 18 – 19 tahun termasuk kriteria buruk sebanyak (86%).
5. Remaja memiliki tingkat pengetahuan sedang dengan perilaku menyikat gigi buruk sebanyak (50,0%).

B. Saran

Berdasarkan kesimpulan dari hasil penelitian mengenai gambaran tingkat pengetahuan dan perilaku menyikat gigi pada remaja, maka peneliti memberikan saran sebagai berikut:

1. Bagi Responden

Diharapkan responden meningkatkan pengetahuan tentang menyikat gigi sebagai upaya memiliki perilaku menyikat gigi yang baik.

2. Bagi Institusi

Diharapkan karya tulis ini dapat dijadikan sebagai penambah kepustakaan di perpustakaan Jurusan Kesehatan Gigi sehingga dapat menambah pengetahuan bagi pembaca.

3. Bagi peneliti selanjutnya.

Hasil penelitian ini dapat menjadi tambahan wawasan ilmu dan informasi mengenai kesehatan gigi dan mulut khususnya tentang pengetahuan dan perilaku menyikat gigi sehingga dapat dilakukan penelitian dengan judul lain yang serupa tetapi dengan variabel yang berbeda.