

## **GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN DAN PERILAKU MENYIKAT GIGI PADA REMAJA USIA 18 – 21 TAHUN**

Syafira Zahrotun Nur Aini\*, Siti Hidayati, Ety Yuniarly  
Jurusan Kesehatan Gigi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta  
Jl Kyai Mojo No.56 Pingit, Bener, Tegalrejo, Yogyakarta 55243  
Email: [syafirazahrotun@gmail.com](mailto:syafirazahrotun@gmail.com)

### **ABSTRAK**

**Latar Belakang:** Kesehatan gigi dan mulut sangat penting sebab sangat berpengaruh bagi mutu kehidupan, termasuk juga fungsi bicara, pengunyahan, serta rasa percaya diri. Hasil Riskesdas Provinsi Sumatera Selatan tahun 2018 diketahui bahwa pada kelompok usia 15-24 tahun yang menyikat gigi setiap hari yaitu 98,84% dengan persentase waktu menyikat gigi yang benar yaitu 2,75%.

**Tujuan Penelitian:** Diketuainya gambaran tingkat pengetahuan dan perilaku menyikat gigi pada remaja.

**Metode Penelitian:** Penelitian ini adalah penelitian deskriptif dengan rancangan *cross sectional*. Populasi penelitian ini adalah remaja berusia 18 – 21 tahun dengan cara pengambilan sampel menggunakan teknik sampling jenuh. Penelitian ini dilaksanakan di RT 004 dan 005/ RW 001 Desa Pemetung Basuki, Kecamatan Buay Pemuka Peliung, Kabupaten Ogan Komering Ulu Timur, Provinsi Sumatera Selatan pada bulan Maret- April 2022. Aspek yang diteliti pada penelitian ini adalah tingkat pengetahuan dan perilaku menyikat gigi. Penelitian ini menggunakan data primer dengan instrumen kuesioner dan menggunakan analisis data distribusi frekuensi dan tabulasi silang.

**Hasil Penelitian:** Tingkat pengetahuan menyikat gigi pada remaja berjenis kelamin laki-laki termasuk kriteria sedang sebanyak (66%). Tingkat pengetahuan menyikat gigi pada remaja berusia 18 – 19 tahun termasuk kriteria sedang sebanyak (64%). Perilaku menyikat gigi pada remaja berjenis kelamin laki-laki sebagian besar termasuk kriteria buruk sebanyak (94,5%). Perilaku menyikat gigi pada remaja berusia 18 – 19 tahun termasuk kriteria buruk sebanyak (86%).

**Kesimpulan:** Remaja memiliki tingkat pengetahuan kriteria sedang dengan perilaku menyikat gigi buruk sebanyak (50,0%)

**Kata Kunci:** Pengetahuan, Perilaku Menyikat Gigi, Remaja.

## DESCRIPTION OF KNOWLEDGE LEVEL AND BRUSHING BEHAVIOR IN ADOLESCENTS AGES 18 – 21 YEARS

Syafira Zahrotun Nur Aini\* , Siti Hidayati, Etty Yuniarly  
Jurusan Kesehatan Gigi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta  
Jl Kyai Mojo No.56 Pingit, Bener, Tegalrejo, Yogyakarta 55243  
Email: [syafirazahrotun@gmail.com](mailto:syafirazahrotun@gmail.com)

### ABSTRACT

**Background:** Oral and dental health is very important because it affects the quality of life, including the function of speech, mastication, and self-confidence. The results of Riskesdas of South Sumatra Province in 2018 known that in the age group 15-24 years old who brush their teeth every day is 98.84% with the percentage of brushing time correct being 2.75%.

**Research Objectives:** Knowing the description of the level of knowledge and behavior of brushing teeth in adolescents.

**Research Methods:** This research is a descriptive study with a cross-sectional design. The population of this research is adolescents aged 18-21 years by sampling using the saturated sampling technique. This research was conducted in RT 004 and 005/ RW 001 Pemetung Basuki Village, Buay Pemuka Peliung District, Ogan Komering Ulu Timur Regency, South Sumatra Province in March-April 2022. The aspect studied in this study was the level of knowledge and behavior of brushing teeth. This study uses primary data with a questionnaire instrument and used data analysis of frequency distribution and cross-tabulation.

**Research Results:** The level of knowledge of brushing teeth in male adolescents including moderate criteria is (66%). The level of knowledge of brushing teeth in adolescents aged 18 – 21 years including moderate criteria (64%). The behavior of brushing teeth in male adolescents mostly includes bad criteria (94.5%). The behavior of brushing teeth in adolescents aged 18-19 years includes bad criteria (86%).

**Conclusion:** Adolescents have a moderate level of knowledge with poor tooth brushing behavior (50.0%)

**Keywords:** Knowledge, Toothbrushing Behavior, Adolescents.