

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian pengaruh hipnosis lima jari terhadap nyeri pada pasien post *sectio caesarea* dengan spinal anestesi di RSUD dr Mohammad Soewandhie Surabaya Surabaya bulan mei tahun 2022 yang di lakuka pada 30 responden dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Tingkat nyeri responden sebelum pemberian hipnosis lima jari terbanyak adalah nyeri sedang .
2. Tingkat nyeri responden setelah pemberian hipnosis lima jari terbanyak adalah nyeri ringan .
3. Ada pengaruh hipnosis lima jari terhadap nyeri pada pasien post *sectio caesarea* dengan spinal anestesi di RSUD dr Mohammad Soewandhie Surabaya

B. Saran

1. Bagi penata anestesi RSUD dr Soewandhi Surabaya

Diharapkan mampu melakukan hipnotis lima jari sebagai masukan dalam penatalaksanaan keperawatan pada kasus nyeri pada pasien post *sectio caesarea* dengan spinal anestesi.

2. Bagi Dosen Keperawatan Anestesi Politehnik Kesehatan Kemenkes Yogyakarta

Hasil penelitian ini dapat digunakan sebagai bahan referensi atau bacaan serta bahan acuan bagi civitas akademika Poltekkes Kemenkes

Yogyakarta dalam memberikan penanganan nyeri Post *sectio caesarea* dengan spinal anestesi.