

**SKRIPSI**

**PENGARUH HIPNOSIS LIMA JARI TERHADAP NYERI  
PADA PASIEN POST *SECTIO CAESAREA* DENGAN SPINAL  
ANESTESI DI RSUD DR MOHAMMAD SOEWANDHIE  
SURABAYA**



**MUKLISIN  
NIM P07120721017**

**PRODI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN ANESTESIOLOGI  
JURUSAN KEPERAWATAN  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN  
YOGYAKARTA  
TAHUN 2022**

**SKRIPSI**

**PENGARUH HIPNOSIS LIMA JARI TERHADAP NYERI  
PADA PASIEN POST *SECTIO CAESAREA* DENGAN SPINAL  
ANESTESI DI RSUD DR MOHAMMAD SOEWANDHIE  
SURABAYA**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Terapan  
Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta



**MUKLISIN  
NIM P07120721017**

**PRODI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN ANESTESIOLOGI  
JURUSAN KEPERAWATAN  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN  
YOGYAKARTA  
TAHUN 2022**

## PERSETUJUAN PEMBIMBING

### Skripsi

**“Pengaruh hipnosis lima jari terhadap nyeri pada pasien post *sectio caesarea* dengan spinal anestesi di RSUD dr Mohammad Soewandhie Surabaya”**

Disusun oleh :

**Muklisin**  
NIM P07120721017

• telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal :  
07 Juli 2022

Menyetujui,

Pembimbing Utama,

Pembimbing Pendamping,

  
**Budhy Ermawan, S.Kp. MSc**  
NIP : 196003131983071001

  
**Ns. Sutejo, S.Kep.M.Kep.Sp.Kep.J**  
NIP : 198112092010121003

Yogyakarta, 07 Juli 2022  
Ketua Jurusan Keperawatan

  
**Bondan Palestin, SKM, M. Kep. Sp. Kom**  
NIP : 197007161994031005



## HALAMAN PENGESAHAN

### SKRIPSI

**“Pengaruh hipnosis lima jari terhadap nyeri pada pasien post *sectio caesarea* dengan spinal anestesi di RSUD dr Mohammad Soewandhie Surabaya”**

Disusun oleh :

**Muklisin**

**NIM P07120721017**

Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan Penguji  
Pada tanggal : 07 Juli 2022

### SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua,

Dra. Ni Ketut Mendri, S.Kep. Ns., M.Sc.

NIP : 196001 051986032001

(.....)

Anggota,

Budhy Ermawan, S.Kp., MSc

NIP : 19600313 198307 1 001

(.....)

Anggota,

Ns. Sutejo, S.Kep.M.Kep.Sp.Kep.J

NIP : 198112092010121003

(.....)

Yogyakarta, 07 Juli 2022

Ketua Jurusan Keperawatan

  
Bondan Palestin, SKM, M. Kep, Sp. Kom  
NIP : 19700716 199403 1 005



## **HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS**

Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Muklisin

NIM : P07120721017

Tanda Tangan : .....

Tanggal : 03 Juli 2022



## HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

### KARTA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Muklisin  
NIM : P07120721017  
Program Studi : Sarjana Terapan Keperawatan  
Jurusan : Keperawatan

demikian pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kesemkes Yogyakarta **Hak bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusieve Royalty- Free Right*)** atas Skripsi saya yang berjudul: **“Pengaruh hipnosis lima jari terhadap nyeri pada pasien post *sectio caesarea* dengan spinal anestesi di RSUD dr Mohammad Soewandhie Surabaya”**.

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalih media/ formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/ pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : .....

Pada tanggal : .....

Yang menyatakan



(Muklisin)

## KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, saya dapat menyelesaikan Skripsi ini dengan judul pengaruh hipnosis lima jari terhadap nyeri pada pasien post *sectio caesarea* dengan spinal anestesi di RSUD dr Mohammad Soewandhie Surabaya. Penulisan Skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Terapan Keperawatan Anestesiologi pada Program Studi Sarjana Keperawatan Anestesiologi Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. Skripsi ini terwujud atas bimbingan, pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu dan pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada :

1. Joko Susilo, SKM, M.Kes. selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
2. Bondan Palestin, SKM, M. Kep, Sp. Kom selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
3. Dr. Catur Budi Susilo, S.Pd., SKp., M.Kes, selaku Ketua Program Studi Sarjana Terapan Keperawatan Anestesiologi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
4. Budhy Ermawan, S.Kp., MSc selaku Pembimbing utama yang selalu memberikan bimbingan, arahan, saran dan motivasi dalam penyusunan skripsi ini.
5. Ns. Sutejo, S.Kep.M.Kep.Sp.Kep.J selaku Pembimbing pendamping, yang selalu memberikan arahan dan motivasi belajar dalam penyusunan skripsi ini
6. dr. Billy Daniel Messakh Sp.B selaku direktur RSUD dr Mohammad Soewandhie Surabaya yang telah memberikan lahan penelitian
7. Subyek penelitian dan pihak yang membantu penelitian
8. Orang tua dan keluarga saya yang telah memberikan bantuan dukungan material dan moral; dan
9. Sahabat yang telah banyak membantu dalam menyelesaikan Tugas akhir ini.

Akhir kata, peneliti berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Tugas Akhir ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Yogyakarta, 01Juli 2022

Peneliti



## DAFTAR ISI

|                                                                                           | <b>Halaman</b> |
|-------------------------------------------------------------------------------------------|----------------|
| SKRIPSI.....                                                                              | i              |
| PERSETUJUAN PEMBIMBING.....                                                               | ii             |
| HALAMAN PENGESAHAN.....                                                                   | iii            |
| HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS.....                                                      | iv             |
| HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARTA<br>ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS ..... | v              |
| KATA PENGANTAR .....                                                                      | vi             |
| DAFTAR ISI.....                                                                           | vii            |
| DAFTAR TABEL.....                                                                         | ix             |
| DAFTAR GAMBAR .....                                                                       | x              |
| DAFTAR LAMPIRAN .....                                                                     | xi             |
| ABSTRAK .....                                                                             | xii            |
| ABSTRACT .....                                                                            | xiii           |
| BAB I PENDAHULUAN .....                                                                   | 1              |
| A. Latar Belakang .....                                                                   | 1              |
| B. Rumusan Masalah .....                                                                  | 4              |
| C. Tujuan Penelitian .....                                                                | 4              |
| D. Ruang Lingkup Penelitian.....                                                          | 4              |
| E. Manfaat Penelitian .....                                                               | 5              |
| F. Keaslian Penelitian.....                                                               | 6              |
| BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....                                                              | 9              |
| A. Tinjauan Teori.....                                                                    | 9              |
| B. Kerangka Teori.....                                                                    | 35             |
| C. Kerangka Konsep .....                                                                  | 36             |
| D. Hipotesis Penelitian.....                                                              | 36             |
| BAB III METODOLOGI PENELITIAN.....                                                        | 37             |
| A. Desain Penelitian.....                                                                 | 37             |
| B. Rancangan Penelitian .....                                                             | 38             |
| C. Populasi dan Sampel .....                                                              | 38             |
| D. Waktu dan Tempat .....                                                                 | 42             |
| E. Variabel Penelitian .....                                                              | 42             |
| F. Definisi Operasional Variabel Penelitian.....                                          | 43             |
| G. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data .....                                                | 43             |
| H. Uji Validitas dan Reliabilitas .....                                                   | 44             |
| I. Instrumen Penelitian.....                                                              | 45             |
| J. Prosedur Penelitian.....                                                               | 45             |
| K. Manajemen Data .....                                                                   | 47             |
| L. Etika Penelitian .....                                                                 | 50             |
| M. Kelemahan Penelitian.....                                                              | 50             |
| BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN .....                                              | 52             |
| A. Hasil Penelitian .....                                                                 | 52             |
| B. Pembahasan.....                                                                        | 57             |

|                                 |    |
|---------------------------------|----|
| BAB V KESIMPULAN DAN SARAN..... | 64 |
| A. Kesimpulan .....             | 64 |
| B. Saran.....                   | 64 |
| DAFTAR PUSTAKA .....            | 66 |



## DAFTAR TABEL

|                                                                                                                                                                                                                                                | Halaman |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------|
| Tabel 1. Rancangan penelitian <i>Pra Experiment One Group Pretest-Posttest Design</i> .....                                                                                                                                                    | 37      |
| Tabel 2. Definisi Operasional .....                                                                                                                                                                                                            | 43      |
| Tabel 3. Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden penelitian Pengaruh hipnosis lima jari terhadap nyeri pada pasien post <i>sectio caesarea</i> (SC) dengan spinal anestesi di RSUD dr Mohammad Soewandhie Surabaya tahun 2022 (n=30)..... | 53      |
| Tabel 4. Tingkat nyeri Sebelum dan Sesudah pemberian hipnosis lima jari pada pasien post <i>sectio caesarea</i> (SC) dengan spinal anestesi di RSUD dr Mohammad Soewandhie Surabaya .....                                                      | 55      |
| Tabel 5. Tingkat nyeri Sebelum dan Sesudah pemberian hipnosis lima jari pada pasien post <i>sectio caesarea</i> (SC) dengan spinal anestesi di RSUD dr Mohammad Soewandhie Surabaya .....                                                      | 56      |

## DAFTAR GAMBAR

|                                                | Halaman |
|------------------------------------------------|---------|
| Gambar 1. <i>Verbal Descriptor Scale</i> ..... | 27      |
| Gambar 2. <i>Numerical Rating Scale</i> .....  | 27      |
| Gambar 3. <i>Visual Analog Scale</i> .....     | 27      |
| Gambar 4. Kerangka teori .....                 | 35      |
| Gambar 5. Kerangka Konsep .....                | 36      |
| Gambar 6. Rancangan kerja penelitian .....     | 38      |

## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1: Naskah PSP
- Lampiran 2 :Informed Consent
- Lampiran 3: Jadwal Penelitian
- Lampiran 4: Lembar Pelaksanaan Hipnosis Lima Jari
- Lampiran 5: Lembar Ceklis Penelitian
- Lampiran 6: Master Tabel Hasil Data Responden Penelitian
- Lampiran 7: Hasil uji SPSS
- Lampiran 8 : Izin Penelitian
- Lampiran 9. Surat Permohonan Ijin Penelitian
- Lampiran 10. Surat Permohonan data Studi Pendahuluan
- Lampiran 11. Permohonan Ethical Clearance
- Lampiran 12: *Etical Clearance*
- Lampiran 13. Lembar Konsultasi Skripsi



**PENGARUH HIPNOSIS LIMA JARI TERHADAP NYERI PADA PASIEN  
POST *SECTIO CAESAREA* DENGAN SPINAL ANESTESI DI RSUD  
dr. MOHAMMAD SOEWANDHIE SURABAYA**

Muklisin<sup>i</sup>, Budhy Ermawan<sup>ii</sup>, Sutejo<sup>ii</sup>  
Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, Jl. Tata Bumi No. 3,  
Banyuraden, Gamping, Sleman, Yogyakarta 55293, (0274)587293  
Email: [muklisinalthaf@gmail.com](mailto:muklisinalthaf@gmail.com)\*

**ABSTRAK**

**Latar Belakang:** Ketidak nyamanan setelah tindakan *sectio caesarea* adalah munculnya rasa nyeri yang berlebih. Insiden nyeri akut setelah tindakan *sectio caesarea* bervariasi dari yang ringan sampai yang berat. Nyeri yang tidak ditangani akan meningkatkan insiden nyeri kronis dan sindrom stres pascatrauma. Hipnosis lima jari adalah tehnik distraksi dan relaksasi yang mampu menurunkan tingkat nyeri pada pasien post *sectio caesarea*.

**Tujuan:** Mengetahui pengaruh hipnosis lima jari terhadap nyeri pada pasien post *sectio caesarea* dengan spinal anestesi di RSUD dr Mohammad Soewandhie Surabaya.

**Metode:** Penelitian ini menggunakan jenis *Pra Experiment One Group Pretest-Posttest Design*. Jumlah responden 30 orang yang dipilih dengan menggunakan *consecutive sampling*. Instrumen menggunakan ceklis *Numeric Rating Scale (NRS)*: yang telah diuji validitas 0,90. Analisa data menggunakan uji *wilcoxon*.

**Hasil:** Tingkat nyeri responden sebelum pemberian hipnosis lima jari terbanyak adalah nyeri sedang dan setelah pemberian hipnosis lima jari terbanyak adalah nyeri ringan. Hasil uji *wilcoxon* nilai *p-value* 0,000 maka nilai *p-value* < 0,05.

**Kesimpulan:** Ada pengaruh hipnosis lima jari terhadap nyeri pada pasien post *sectio caesarea* dengan spinal anestesi di RSUD dr Mohammad Soewandhie Surabaya.

Kata kunci: hipnosis lima jari, Nyeri, *sectio caesarea* , spinal anestesi

<sup>i</sup> Mahasiswa Sarjana Terapan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta

<sup>ii</sup> Dosen Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta

**THE EFFECT OF FIVE FINGER HYPNOSIS ON PAIN POST SECTIO  
CAESARIAN PATIENTS WITH SPINAL ANESTHESIA IN RSUD  
dr. MOHAMMAD SOEWANDHIE SURABAYA**

Muklisin<sup>i</sup>, Budhy Ermawan<sup>ii</sup>, Sutejo<sup>ii</sup>

Nursing Department of The Health Ministry of Health polytechnic Yogyakarta,  
Tata Bumi street, 3<sup>st</sup>, Banyuraden, Gamping, Sleman, Yogyakarta 55293,  
(0274)587293

Email: [muklisinalthaf@gmail.com](mailto:muklisinalthaf@gmail.com)\*

**ABSTRACT**

**Background:** Discomfort after sectio caesarea is the appearance of excessive pain. The incidence of acute pain after cesarean section varies from mild to severe. Untreated pain will increase the incidence of chronic pain and post-traumatic stress syndrome. Five finger hypnosis is a distraction and relaxation technique that can reduce pain levels in post sectio caesarea patients.

**Objective:** To determine the effect of five finger hypnosis on pain post sectio caesarea patients with spinal anesthesia in RSUD dr Mohammad Soewandhie Surabaya.

**Methods:** This research uses a Pre Experiment One Group Pretest-Posttest Design. The number of respondents was 30 people who were selected using consecutive sampling. The instrument uses a checklist of Numeric Rating Scale (NRS) : which has been tested for validity of 0.90. Data analysis using Wilcoxon test.

**Results:** The respondent's level of pain before administering five-finger hypnosis was moderate pain and after five-finger hypnosis the most was mild pain. The results of the Wilcoxon test have a p-value of 0.000, so the p-value <0.05.

**Conclusion:** There is an effect of five finger hypnosis on pain in post sectio caesarea patients with spinal anesthesia at dr Mohammad Soewandhie Hospital Surabaya.

Keywords: Five finger hypnosis, Pain, Sectio caesarea, Spinal anesthesia

<sup>i</sup> Student of The Health Ministry of Health polytechnic Yogyakarta

<sup>ii</sup> Lecturer of The Health Ministry of Health polytechnic Yogyakarta