

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan pada bab sebelumnya yang berjudul “Hubungan Status Indeks Massa Tubuh (IMT) Pra Hamil dengan Kejadian Anemia Ibu Hamil Trimester I di Puskesmas Kretek Bantul 2021” maka dapat diambil kesimpulan sebagai berikut:

1. Sebagian besar ibu hamil, status IMT pra hamilnya adalah normal dan *underweight*.
2. Sebagian besar ibu hamil trimester I tidak menderita anemia .
3. Persentase status IMT pra hamil *underweight* yang berhubungan dengan kejadian anemia lebih besar daripada status IMT pra hamil lainnya.
4. Ada hubungan yang bermakna antara status IMT pra hamil dengan kejadian anemia ibu hamil trimester I.

B. Saran

- a. Bagi Kepala Puskesmas Kretek Bantul

Bagi Kepala Puskesmas Kretek sebagai pengambil kebijakan terhadap upaya pencegahan anemia pada ibu hamil salah satunya yaitu peningkatan promosi ANC (*Antenatal Care*) terpadu dan konseling terpadu calon pengantin.

- b. Bagi Bidan puskesmas Kretek

Penelitian ini dapat dijadikan sebagai gambaran bagi bidan di wilayah kerja tentang status gizi pra hamil dan kejadian anemia ibu hamil trimester I untuk melakukan promosi dan edukasi pada calon ibu hamil

terhadap pemenuhan gizi dan pencegahan anemia khususnya di awal-awal kehamilan.

c. Bagi Calon Ibu hamil

Penelitian ini menjadikan calon ibu hamil baik calon pengantin maupun wanita yang pernah hamil sebelumnya meningkatkan pengetahuan dan stimulus terutama pemenuhan status gizinya supaya pada awal kehamilan tidak menderita anemia

d. Bagi peneliti selanjutnya

Hasil penelitian dapat digunakan sebagai tambahan referensi untuk penelitian lebih lanjut terkait status gizi dan kejadian anemia pada ibu hamil sehingga diharapkan dapat mengembangkan penelitian ini dengan sampel yang lebih luas agar diperoleh hasil yang lebih optimal mengenai hubungan status gizi ibu hamil dengan anemia.