

HUBUNGAN STATUS INDEKS MASSA TUBUH (IMT) PRA HAMIL DENGAN KEJADIAN ANEMIA IBU HAMIL TRIMESTER I DI PUSKESMAS KRETEK BANTUL 2021

Indah Baryanti¹, Suherni², Nur Djanah³
Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta,
Jl. Tatabumi No.3 Banyuraden, Gamping, Sleman
Email: indahbyanti@gmail.com

ABSTRAK

Latar Belakang: Menurut World Health Organization (WHO) pada tahun 2015 kejadian anemia ibu hamil berkisar antara 20% sampai 89% dengan menetapkan 11 g/dl sebagai dasarnya. Prevalensi anemia pada ibu hamil menurut data Risdas tahun 2018 adalah sebesar 48.9%. Anemia pada kehamilan dapat disebabkan oleh beberapa faktor, salah satunya adalah status gizi sebelum dan selama hamil.

Tujuan Penelitian: Untuk mengetahui hubungan status Indeks Massa Tubuh (IMT) pra hamil dengan kejadian anemia ibu hamil trimester I di Puskesmas Kretek Bantul.

Metode Penelitian: Penelitian ini adalah penelitian observasional dengan desain *cross sectional* yang dilaksanakan 11-22 April 2022. Populasi pada penelitian ini adalah semua ibu hamil trimester I di Kapanewon Kretek. Teknik sampling menggunakan *purposive sampling* dengan jumlah sampel 207 subjek. Data diambil dari buku register KIA dan Rekam Medis (RM). Analisis data menggunakan uji *Chi Square*.

Hasil Penelitian : Ibu hamil trimester I dengan status IMT pra hamil *underweight* (24,2%) dan status IMT normal (39,1%). Kejadian anemia ibu hamil trimester I (13%). Uji *Chi Square* menunjukkan *p-value*=0,011.

Kesimpulan: Ada hubungan bermakna status IMT pra hamil dengan kejadian anemia ibu hamil trimester I di Puskesmas Kretek Bantul 2021.

Kata Kunci : Status IMT Pra Hamil, Kejadian Anemia Ibu Hamil Trimester I

**RELATIONSHIP TO PRE PREGNANT BODY MASS INDEX (BMI)
STATUS AND THE INCIDENCE OF ANEMIA FOR PREGNANT
MOTHERS TRIMESTER I AT KRETEK BANTUL PUBLIC HEALTH 2021**

*Indah Baryanti¹, Suherni², Nur Djanah³
Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta,
Jl. Tatabumi No.3 Banyuraden, Gamping, Sleman
Email: indahbyanti@gmail.com*

ABSTRACT

Background: According to the World Health Organization (WHO) in 2015 the incidence of expectant mothers' anemia ranges from 20% to 89% by establishing 11 g/dl as a basis. The prevalence of anemia in pregnant mothers according to the 2018 data Riskesdas is 48.9%. Anemia in pregnancy can be caused by several factors, one cause is the nutritional status before and during pregnancy

Objectives: To identify the relationship of the preteen body mass index (imt) with the anemia of the pregnant mother trimester I at the Kretek Bantul Public Health.

Method: This study is an observational study with a sectional cross design carried out 11-22 April 2022. The population in this study is all the trimester I pregnant mothers in "Kretek Distric. Sampling techniques used a purposive sampling by the number of samples is 207 subjects. Data retrieved from the KIA's register book and medical records (ROM). Data analysis using the chi square test

Result: Pregnant mother trimester I with pre pregnant underweight BMI status (24.2%) and normal BMI status (39.1%). The incidence of maternal anemia trimester I (13%). Chi square test shows p-value 0,011,

Conclusion: There is a meaningful relationship pre pregnancy BMI status with the incidence of anemia in first trimester pregnant women at Kretek Public Health Bantul 2021.

Keywords: Pre pregnant BMI status, anemia of the pregnant mother trimester I