

SKRIPSI

**HUBUNGAN STATUS INDEKS MASSA TUBUH (IMT)
PRA HAMIL DENGAN KEJADIAN ANEMIA IBU HAMIL
TRIMESTER I DI PUSKESMAS KRETEK BANTUL 2021**



**INDAH BARYANTI
P07124321123**

**PRODI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN
JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA
2022**

Skripsi

HUBUNGAN STATUS INDEKS MASSA TUBUH (IMT) PRA HAMIL DENGAN KEJADIAN ANEMIA IBU HAMIL TRIMESTER I DI PUSKESMAS KRETEK BANTUL 2021

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Sarjana Terapan Kebidanan



INDAH BARYANTI
P07124321123

PRODI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN
JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA
2022

PERSETUJUAN PEMBIMBING

SKRIPSI

“HUBUNGAN INDEKS MASSA TUBUH (IMT) PRA HAMIL TERHADAP
KEJADIAN ANEMIA IBU HAMIL TRIMESTER I
DI PUSKESMAS KRETEK BANTUL 2021”

Disusun oleh:
INDAH BARYANTI
P07124321123

Telah disetujui oleh Pembimbing pada tanggal:
09 Juni 2022

Menyetujui,

Pembimbing Utama,



SUHERNI, S.Pd, APP, M. Kes
NIP.195704191983032003

Pembimbing Pendamping,



NUR DJANAH, S SiT., M.Kes
NIP.197502172005012002

Yogyakarta, Juni 2022
Ketua Jurusan Kebidanan

DR. YUNI KUSMIYATI, SST., MPH
NIP.197606202002122001

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI

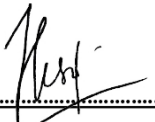
**HUBUNGAN STATUS INDEKS MASSA TUBUH (IMT)
PRA HAMIL DENGAN KEJADIAN ANEMIA IBU HAMIL
TRIMESTER I DI PUSKESMAS KRETEK BANTUL 2021**

Disusun Oleh:
INDAH BARYANTI
P07124321123

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji
Pada tanggal: 14 Juni 2022

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

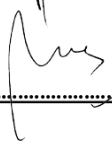
Ketua,
Hesty Widyasih, SST, M.Keb
NIP.197910072005012004

(.....


Anggota,
Suherni, S.Pd, APP, M. Kes
NIP.195704191983032003

(.....


Anggota,
Nur Djanah, S SiT., M.Kes
NIP. 197502172005012002

(.....


Yogyakarta, Juni 2022
Ketua Jurusan Kebidanan


DR. YUNIKUSMIYATI, SST., MPH
NIP.197606202002122001

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

NAMA : INDAH BARYANTI

NIM : P07124321123

TANDATANGAN :



Tanggal : 20 Mei 2022

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Indah Baryanti
NIM : P07124321123
Program Studi : Sarjana Terapan Kebidanan
Jurusan : Kebidanan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemankes Yogyakarta Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*non-exclusif Royalty-Free Right*) atas skripsi saya yang berjudul:

“Hubungan status Indeks Massa Tubuh (IMT) Pra Hamil dengan Kejadian Anemia Ibu Hamil Trimester I di Puskesmas Kretek Bantul 2021”

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalihkan media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di Yogyakarta

Pada tanggal..... Mei 2022



Indah Baryanti

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, peneliti dapat menyelesaikan Skripsi ini. Penyusunan Skripsi dilakukan dalam rangka memenuhi ketentuan melakukan kegiatan penyusunan skripsi pada Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. Skripsi ini terwujud atas bimbingan, pengarahan, dan bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa peneliti sebutkan satu persatu dan pada kesempatan ini peneliti menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Joko Susilo, SKM., M.Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
2. DR. Yuni Kusmiyati, SST., MPH selaku Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
3. Yuliasti Eka Purnamaningrum, SST, MPH selaku Ketua Prodi Sarjana Terapan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
4. Hesty Widiasih, SST, M.Keb selaku dosen penguji Skripsi
5. Suherni, S.Pd, APP, M.Kes selaku pembimbing utama yang telah memberikan arahan dan masukan kepada peneliti selama penyusunan Skripsi ini.
6. Nur Djanah, S. SiT, M.Kes selaku pembimbing pendamping yang telah memberikan arahan dan masukan kepada peneliti selama penyusunan Skripsi.
7. Suami, anak-anak, orang tua dan keluarga peneliti yang telah memberikan bantuan dukungan moral dan material.
8. drg. Yuni Astuti, selaku Kepala Puskesmas Kretek yang telah mengizinkan dan membantu dalam proses penyusunan skripsi ini
9. Teman-teman yang selalu memberikan dukungan, motivasi, dan masukan.

Kami berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang membantu. Peneliti menyadari banyak kekurangan dalam penyusunan Skripsi ini. Oleh karena itu sangat diharapkan masukan dari pembaca baik berupa kritik maupun saran. Semoga Skripsi ini dapat berguna dan bermanfaat bagi semua pihak.

Yogyakarta, Mei 2022

Peneliti

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
HALAMAN ORISINALITAS.....	iv
HALAMAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	v
ABSTRAK	vi
ABSTRACT.....	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
BAB I.....	1
PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian.....	5
D. Ruang Lingkup	6
E. Manfaat Penelitian.....	6
F. Keaslian Penelitian	7
BAB II.....	9
TINJAUAN PUSTAKA	9
A. Anemia pada Kehamilan	9
1. Pengertian Anemia.....	9
2. Tanda dan gejala anemia pada ibu hamil	9
3. Penyebab anemia dalam kehamilan	10
4. Faktor risiko anemia dalam kehamilan	11
5. Pengaruh anemia pada kehamilan.....	15
B. Kehamilan	16
1. Tanda-tanda Kehamilan	17
2. Klasifikasi Masa Kehamilan	19
3. Faktor Risiko Kehamilan	19
4. Kehamilan Trimester I	20
C. Indeks Massa Tubuh (IMT).....	21
1. Pengertian IMT	21
2. Faktor yang mempengaruhi IMT	22
3. Indeks Massa Tubuh pada ibu hamil	24
4. Berat Badan Prahamil	25
5. Indeks Massa Tubuh Pra hamil.....	25
D. Kerangka Teori.....	25
E. Kerangka Konsep	26
F. Hipotesis	26
BAB III	27
METODE PENELITIAN.....	27
A. Jenis dan Desain Penelitian	27

B. Populasi dan Sampel	28
C. Waktu dan Tempat	29
D. Variabel Penelitian dan aspek-aspek yang diteliti/diamati.....	30
E. Definisi Operasional dan Variabel Penelitian	30
F. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data	31
G. Alat Ukur/Instrumen dan Bahan Penelitian.....	32
H. Prosedur Penelitian.....	32
I. Manajemen Data.....	34
J. Etika Penelitian.....	37
BAB IV	40
HASIL DAN PEMBAHASAN.....	40
A. Hasil.....	40
B. Pembahasan	44
BAB V.....	50
KESIMPULAN DAN SARAN.....	50
A. Kesimpulan.....	50
B. Saran.....	50
DAFTAR PUSTAKA	52
LAMPIRAN.....	56

DAFTAR TABEL

Halaman

Tabel 1. Keaslian Penelitian.....	8
Tabel 2. Klasifikasi Menurut WHO	24
Tabel 6. Definisi Operasional	30
Tabel 5. Distribusi frekuensi usia ibu hamil trimester I.....	41
Tabel 6. Distribusi frekuensi paritas ibu hamil trimester I.....	41
Tabel 7. Distribusi Frekuensi Status Indeks.....	42
Tabel 8. Distribusi Frekuensi	42
Tabel 9. Hubungan Status Indeks Massa Tubuh Pra Hamil.....	43

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1. Kerangka Teori.....	26
Gambar 2. Kerangka Konsep	26
Gambar 3. Kerangka Penelitian	27

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. Realisasi Anggaran Penelitian	56
Lampiran 2. Jadwal Penelitian	57
Lampiran 3. Tabel data subyek penelitian	58
Lampiran 4. Hasil Olah Chi-Square.....	73
Lampiran 5. Hasil Olah Data Univariat	74
Lampiran 6. Hasil Olah data Bivariat	75
Lampiran 7. Surat Permohonan Ethical	77
Lampiran 8. Surat Keterangan Etika	78
Lampiran 9. Surat Ijin Penelitian	79