

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan uraian hasil penelitian di atas dapat diambil kesimpulan sebagai berikut:

1. Terdapat perbedaan waktu pencapaian bromage score antara penggunaan anestesi ERAS dengan anestesi konvensional, dimana pasien yang diberi anestesi ERAS memiliki waktu pencapaian bromage score lebih cepat dibandingkan dengan pasien yang mendapatkan anestesi konvensional .
2. Distribusi rata-rata waktu pencapaian bromage score pasien seksio cesaria yang mendapat anestesi ERAS tercepat 27 menit dan paling lama 67 menit.
3. Distribusi rata-rata waktu pencapaian bromage score pasien seksio cesaria yang mendapat anestesi konvensional tercepat 136 menit dan paling lama 195 menit

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan maka peneliti memberikan saran kepada:

1. Direktur RSUD Muhammadiyah

Untuk mengkaji dan mempertimbangkan SOP pencapaian Bromage score pasien dengan teknik spinal anestesi ERAS dan teknik spinal anestesi konvensional selama diruang pemulihan minimal 1 jam pasca spinal anestesi.

2. Perawat anestesi di RSUD Muhammadiyah

Agar melakukan observasi terhadap *vital sign* dan skala *Bromage* pada pasien pasca spinal anestesi di ruang pulih sadar/ *Recovery room* minimal 1 jam pasca spinal anestesi, serta memberikan informasi terkait durasi waktu pencapaian gerak ekstremitas bawah kepada pasien di ruang pulih sadar.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Hasil penelitian ini diharapkan dapat digunakan sebagai data untuk melaksanakan penelitian selanjutnya. Karena banyak faktor yang berpengaruh terhadap lama waktu pencapaian skala *Bromage score*, diharapkan peneliti selanjutnya meneliti Perbedaan spinal anestesi ERAS dan Konvensional terhadap perubahan hemodinamik