

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian pengaruh edukasi menggunakan media video terhadap tingkat kecemasan pasien pre operasi *sectio caesarea* dengan teknik spinal *anesthesia* di RSI Banjarnegara tahun 2022 terhadap 70 responden dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Tingkat kecemasan sebelum diberikan edukasi dengan menggunakan video pada kelompok intervensi sebagian besar responden dengan kecemasan berat, sedangkan pada kelompok kontrol sebelum diberikan edukasi dengan menggunakan formulir pemberian informasi anestesi sebagian besar juga mengalami kecemasan berat.
2. Tingkat kecemasan sesudah diberikan edukasi dengan menggunakan video pada kelompok intervensi sebagian besar responden dengan kecemasan ringan, sedangkan pada kelompok kontrol sesudah diberikan edukasi dengan menggunakan formulir pemberian informasi anestesi sebagian besar responden dengan kecemasan sedang.
3. Ada perbedaan kecemasan pada pasien pre operasi *sectio caesarea* pada kelompok intervensi dan kelompok kontrol di RSI Banjarnegara.
4. Ada pengaruh edukasi menggunakan media video terhadap tingkat kecemasan pasien pre operasi *sectio caesarea* dengan teknik spinal *anesthesia* di RSI Banjarnegara.

B. Saran

1. Pasien *Sectio Caesarea*

Diharapkan mampu mengurangi tingkat kecemasan pada pasien pre operasi dengan spinal anestesi dan memberikan kepuasan terhadap pelayanan asuhan keperawatan.

2. Penata Anestesi

Memberikan tambahan wawasan dan referensi tentang media pendidikan kesehatan yang tepat untuk pasien pre anestesi yang akan menjalani operasi agar terhindar dari kecemasan. Penata anestesi dapat melaksanakan tindakan ini sebagai rangkaian asuhan kepanataaan anestesi sesuai perannya sebagai edukator.

3. RSI Banjarnegara

Bahan pertimbangan khususnya manajemen rumah sakit dalam memberikan pelayanan terutama dalam hal mengatasi kecemasan pasien operasi, yaitu rumah sakit dapat menjadikan tindakan edukasi dengan media video ini sebagai prosedur tetap dalam mengatasi permasalahan pre anestesi pada pasien.

4. Prodi Sarjana Terapan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta

Hasil penelitian ini dapat menjadi tambahan informasi serta refrensi pengajaran dan bahan diskusi dalam pengajaran dan preaktik keperawatan anestesi khususnya mengenai intervensi penurunan kecemasan pre operasi.