

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian pengaruh edukasi tentang prosedur anestesi terhadap tingkat kecemasan pada pasien pre operasi *sectio caesarea* menggunakan spinal *anesthesia* di RSUD Hj Anna Lasmanah Banjarnegara tahun 2022 terhadap 70 responden dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Tingkat kecemasan sebelum diberikan edukasi pada kelompok intervensi sebagian besar responden dengan kecemasan berat, sedangkan pada kelompok kontrol kunjungan pre *anesthesia* sebagian besar juga mengalami kecemasan berat.
2. Tingkat kecemasan sesudah diberikan edukasi pada kelompok intervensi sebagian besar responden dengan kecemasan ringan, sedangkan pada kelompok kontrol kunjungan pre *anesthesia* sebagian besar kecemasan mengalami kecemasan sedang.
3. Ada perbedaan kecemasan pada pasien pre operasi *sectio caesarea* pada kelompok intervensi dan kelompok kontrol di RSUD Hj Anna Lasmanah Banjarnegara.
4. Ada pengaruh edukasi terhadap tingkat kecemasan pasien pre operasi *sectio caesarea* menggunakan spinal *anesthesia* di RSUD Hj Anna Lasmanah Banjarnegara.

B. Saran

1. Pasien *Sectio Caesarea*

Diharapkan mampu mengurangi tingkat kecemasan pada pasien pre operasi dengan spinal anestesi dan memberikan kepuasan terhadap pelayanan asuhan keperawatan.

2. Penata Anestesi

Memberikan tambahan wawasan dan referensi tentang media pendidikan kesehatan yang tepat untuk pasien pre anestesi yang akan menjalani operasi agar terhindar dari kecemasan. Penata anestesi dapat melaksanakan tindakan ini sebagai rangkaian asuhan kepanataaan anestesi sesuai perannya sebagai edukator.

3. RSUD Hj Anna Lasmanah Banjarnegara

Bahan pertimbangan khususnya manajemen rumah sakit dan memberikan pelayanan terutama dalam hal mengatasi kecemasan pasien operasi, yaitu rumah sakit dapat menjadikan tindakan edukasi ini sebagai prosedur tetap dalam mengatasi permasalahan pre anestesi pada pasien.

4. Prodi Sarjana Terapan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta

Hasil penelitian ini dapat menjadi tambahan informasi serta referensi pengajaran dan bahan diskusi dalam pengajaran dan preaktik keperawatan anestesi khususnya mengenai intervensi penurunan kecemasan pre operasi.