

SKRIPSI

**PENGARUH EDUKASI TENTANG PROSEDUR ANESTESI TERHADAP
TINGKAT KECEMASAN PADA PASIEN PRE OPERASI *SECTIO*
CAESAREA DENGAN SPINAL ANESTESI
DI RSUD HJ. ANNA LASMANAH
BANJARNEGARA**



**KOKO SENOAJI
NIM P07120721013**

**PRODI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN ANESTESIOLOGI
JURUSAN KEPERAWATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA
TAHUN 2022**

SKRIPSI

**PENGARUH EDUKASI TENTANG PROSEDUR ANESTESI TERHADAP
TINGKAT KECEMASAN PADA PASIEN PRE OPERASI *SECTIO*
CAESAREA DENGAN SPINAL ANESTESI
DI RSUD HJ. ANNA LASMANAH
BANJARNEGARA**



**KOKO SENOAJI
NIM P07120721013**

**PRODI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN ANESTESIOLOGI
JURUSAN KEPERAWATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA
TAHUN 2022**

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi

“Pengaruh Edukasi tentang Prosedur Anestesi Terhadap Tingkat Kecemasan pada Pasien Pre Operasi *Seccio Caesarea* dengan Spinal Anestesi di RSUD Hj. Anna Lasmanah Banjarnegara”

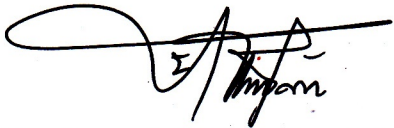
Disusun oleh :
KOKO SENOAJI
P07120721013

telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal :
19 Juni 2022

Menyetujui,

Pembimbing Utama,

Pembimbing Pendamping,



Eko Suryani, S.Pd, S.Kep, MA
NIP 196801011990032003



Dr. Atik Badi'ah, S.Pd, S.Kp, M.Kes
NIP 196512301988032001

Yogyakarta, 19 Juni 2022

Ketua Jurusan Keperawatan



Bondan Palestin, SKM, M.Kep., Sp.Kom.
NIP 197207161994031005

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI

“Pengaruh Edukasi tentang Prosedur Anestesi Terhadap Tingkat Kecemasan pada Pasien Pre Operasi *Sectio Caesarea* dengan Spinal Anestesi di RSUD Hj. Anna Lasmanah Banjarnegara”

Disusun Oleh
KOKO SENOAJI
P07120721013

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji
Pada tanggal : 19 Juni 2022

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua

Ns. Nurun Laasara, S.Kep., M.Kep.
NIP 196702091990032001

Anggota

Eko Suryani, S.Pd., S.Kep., MA
NIP 196801011990032003

Anggota

Dr. Atik Badi'ah, S.Pd., S.Kp., M.Kes.
NIP 196512301988032001

Yogyakarta, Juni 2022
Ketua Jurusan Keperawatan



Bondan Palestin, SKM., M.Kep., Sp.Kom.
NIP 197207161994031005

HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Koko Senoaji
NIM : P07120721013
Judul Skripsi : Pengaruh Edukasi tentang Prosedur Anestesi Terhadap Tingkat Kecemasan pada Pasien Pre Operasi *Section Caesarea* dengan Spinal Anestesi di RSUD Hj. Anna Lasmanah Banjarnegara

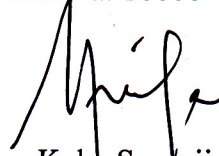
Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Proposal Skripsi yang saya tulis ini benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambil alihan data, tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai hasil tulisan atau pikiran saya sendiri.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan Proposal Skripsi ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Yogyakarta, 19 Juni 2022

Yang membuat pernyataan

Meterai 10000



Koko Senoaji

NIM P07120721013

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Nama : Koko Senoaji
NIM : P07120721013
Program Studi : Sarjana Terapan Keperawatan Anestesi
Jurusan : Keperawatan

demikian pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta *Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Non-exclusive Royalty- Free Right)* atas Skripsi saya yang berjudul :

“Pengaruh Edukasi Tentang Prosedur Anestesi Terhadap Tingkat Kecemasan Pasien Pre Operasi *Section Caesarea* Dengan Spinal Anestesi di RSUD Hj Anna Lasmanah Banjarnegara”

beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Yogyakarta

Pada tanggal : 19 Juni 2022

Yang menyatakan



(Koko Senoaji)

**PENGARUH EDUKASI TENTANG PROSEDUR ANESTESI TERHADAP
TINGKAT KECEMASAN PASIEN PRE OPERASI *SECTIO CAESAREA*
DENGAN SPINAL ANESTESI DI RSUD HJ ANNA LASMANAH
BANJARNEGARA**

Koko Senoaji¹, Eko Suryani², Atik Badi'ah³
Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
Jl. Tata Bumi No.3 Banyuraden, Gamping, Sleman, Yogyakarta, 55293
Email : kokoseno4ji@gmail.com

ABSTRAK

Latar Belakang: *Sectio caesarea* merupakan salah satu kondisi yang dapat menimbulkan kecemasan. Penurunan rasa cemas merupakan hal yang penting karena kecemasan akan dapat meningkatkan resiko pembedahan saat intra anestesi. Salah satu cara mengurangi tingkat kecemasan dengan memberikan edukasi tentang prosedur anestesi.

Tujuan: Mengetahui pengaruh edukasi tentang prosedur anestesi terhadap tingkat kecemasan pasien pre operasi *sectio caesarea* dengan spinal anestesi di RSUD Hj Anna Lasmanah Banjarnegara.

Metode: Penelitian ini menggunakan jenis *quasi eksperimen* dengan desain *pre test and post test with control design*. Teknik pengambilan sampel adalah *random sampling* melibatkan 70 responden, terbagi menjadi 35 responden kelompok intervensi dan 35 responden kelompok kontrol. Data dianalisis menggunakan uji *wilcoxon* dan uji *mann whitney*. Instrumen penelitian berupa kuesioner *Amsterdam Preoperative Anxiety And Information Scale (APAIS)*. Penelitian ini dilaksanakan pada bulan April-Mei 2022 di RSUD Hj Anna Lasmanah Banjarnegara.

Hasil: Responden penelitian ini sebagian besar responden berusia 26-35 tahun yaitu 17 responden (48,6%), Tingkat Pendidikan mayoritas berpendidikan SMA, mayoritas belum pernah dilakukan pembedahan dan Status ASA mayoritas ASA I. Tingkat kecemasan sebelum perlakuan pada kelompok intervensi sebagian besar mengalami kecemasan berat (80%) dan Tingkat kecemasan sebelum perlakuan pada kelompok kontrol mengalami Kecemasan Berat (94,3%). Uji perbedaan Tingkat Kecemasan kelompok intervensi dan kontrol didapatkan *p-value* 0.000.

Kesimpulan: Ada pengaruh edukasi tentang prosedur anestesi terhadap tingkat kecemasan pasien pre operasi *sectio caesarea* dengan spinal anestesi di RSUD Hj Anna Lasmanah Banjarnegara.

Kata kunci : edukasi, kecemasan, *sectio caesarea*

¹⁾ Mahasiswa Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta

^{2,3)} Dosen Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta

**THE EFFECT OF EDUCATION ABOUT ANESTHETIC PROCEDURES ON
THE ANXIETY LEVEL OF PRE OPERATIVE SECTIO CAESAREA
WITH SPINAL ANESTHESIA AT RSUD HJ ANNA LASMANAH
BANJARNEGARA**

Koko Senoaji¹, Eko Suryani², Atik Badi'ah³

Nursing Department of The Health Ministry of Health Polytechnic Yogyakarta,
Tata Bumi street 3 st, Banyuraden, Gamping, Sleman, Yogyakarta 55293

Email : kokoseno4ji@gmail.com

ABSTRACT

Background: Sectio caesarea is a condition that can cause anxiety. Reducing anxiety is important because anxiety can increase the risk of surgery during intra-anaesthesia. One way to reduce anxiety levels is to provide education about anesthetic procedures.

Objective: To determine the effect of education about anesthetic procedures on the anxiety level of preoperative sectio caesarea patients with spinal anesthesia at RSUD Hj Anna Lasmanah Banjarnegara.

Methods: This study used a quasi-experimental type with a pre-test and post-test with a control design. The sampling technique was random sampling involving 70 respondents, divided into 35 respondents from the intervention group and 35 respondents from the control group. Data were analyzed using Wilcoxon test and Mann Whitney test. The research instrument was the Amsterdam Preoperative Anxiety And Information Scale (APAIS) questionnaire. This research was conducted in April-May 2022 at RSUD Hj Anna Lasmanah Banjarnegara.

Results: Most of the respondents in this study were aged 26-35 years, namely 17 respondents (48.6%), the majority of the education level was high school education, the majority had never had surgery and the majority of ASA status was ASA I. The level of anxiety before treatment in the intervention group was mostly experienced severe anxiety (80%) and the level of anxiety before treatment in the control group experienced severe anxiety (94.3%). The difference in Anxiety Levels between the intervention and control groups was obtained with a p-value of 0.000.

Conclusion: There is an effect of education about anesthetic procedures on the anxiety level of preoperative sectio caesarea patients with spinal anesthesia at RSUD Hj Anna Lasmanah Banjarnegara.

Keywords: education, anxiety, sectio caesarea

¹⁾ Student Deparment of Nursing Polytechnic of the Ministry of Health of Yogyakarta

^{2,3)} Lecturer Department of Nursing Polytechnic of the Ministry of Health of Yogyakarta

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, saya dapat menyelesaikan Skripsi ini. Penulisan Skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Terapan Kesehatan pada Program Studi Sarjana Terapan Keperawatan Anestesiologi Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. Proposal Skripsi ini terwujud atas bimbingan, pengarahan, dan bantuan berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu dan pada kesempatan ini penulis menyampaikan terima kasih kepada :

1. Joko Susilo, SKM.,M.Kes. selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, yang telah memberikan semangat kepada semua mahasiswa dalam menyelesaikan skripsi.
2. dr. Erna Astuti selaku Direktur Rumah Sakit Umum Daerah Hj. Anna Lasmanah Banjarnegara, yang telah memberikan izin dalam mengadakan penelitian di RSUD Hj. Anna Lasmanah Banjarnegara.
3. Bondan Palestin, SKM.,M.Kep.,Sp.Kom. selaku Ketua Jurusan Keperawatan, yang telah memberikan semangat kepada semua mahasiswa dalam menyelesaikan skripsi.
4. Dr. Catur Budi Susilo, S.Pd.,S.Kp.,M.Kes. selaku Ketua Program Studi Sarjana Terapan Keperawatan Anestesiologi, yang telah memberikan semangat kepada semua mahasiswa dalam menyelesaikan skripsi.
5. Eko Suryani, S.Pd, S.Kep, MA. selaku Pembimbing Utama, yang telah dengan sabar membimbing saya dalam menyelesaikan skripsi.
6. Dr. Atik Badi'ah, S.Pd, S.Kp, M.Kes. selaku Pembimbing Pendamping, yang telah dengan sabar membimbing saya dalam menyelesaikan skripsi.
7. Ns. Nurun Laasara, S.Kep., M.Kep. selaku Penguji Skripsi, yang sudah menguji saya dalam ujian skripsi ini.
8. Orang tua dan keluarga saya yang telah memberikan bantuan dukungan material dan moral.

9. Sahabat yang telah banyak membantu saya dalam menyelesaikan skripsi ini.

Semoga Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Skripsi ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Yogyakarta, Juni 2022

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN.....	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS	v
ABSTRAK.....	vi
ABSTRACT.....	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian.....	5
D. Ruang Lingkup	6
E. Manfaat Penelitian.....	6
F. Keaslian Penelitian.....	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	10
A. Tinjauan Teori	10
B. Kerangka Teori.....	36
C. Kerangka Konsep	37
D. Hipotesis.....	37
BAB III METODE PENELITIAN.....	38
A. Jenis dan Desain Penelitian	38
B. Populasi dan Sampel	39
C. Waktu dan Tempat Penelitian	41
D. Variabel Penelitian	41
E. Definisi Operasional Penelitian.....	41
F. Alat dan Metode Pengumpulan Data.....	42
G. Metode Pengolahan dan Analisis Data.....	45
H. Etika Penelitian	47
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	49
A. Hasil Penelitian	49
B. Pembahasan.....	54
BAB V PENUTUP.....	64
A. Kesimpulan.....	64
B. Saran.....	65
DAFTAR PUSTAKA	66

DAFTAR TABEL

Tabel 1.	Desain Penelitian	38
Tabel 2.	Definisi Operasional	41
Tabel 3.	Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden pada Kelompok Intervensi dan Kelompok Kontrol pada Pasien Spinal <i>Anesthesia</i> di RSUD Hj Anna Lasmanah Banjarnegara 2022 (n=70)	50
Tabel 4.	Kecemasan Sebelum Diberikan Edukasi pada Kelompok Intervensi dan Kontrol pada Pasien Spinal <i>Anesthesia</i> di B RSUD Hj Anna Lasmanah anjarnegara	51
Tabel 5.	Kecemasan Sesudah Diberikan Edukasi pada Kelompok Intervensi dan Kontrol pada Pasien Spinal <i>Anesthesia</i>	52
Tabel 6.	Skor Perbedaan Kecemasan Sebelum dan Sesudah pada Kelompok Intervensi dan Kontrol pada Pasien <i>Spinal Anesthesia</i> ..	52

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Rentang respons ansietas.....	26
Gambar 2. Kerangka Teori.....	36
Gambar 3. Kerangka Konsep	37

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Surat Keterangan Layak Etik
- Lampiran 2. Ethical Clearance
- Lampiran 3. Surat Permohonan ijin Penelitian
- Lampiran 4. Surat Permohonan data Studi Pendahuluan
- Lampiran 5. Surat Izin Penelitian
- Lampiran 6. Penjelasan untuk Berpartisipasi dalam Penelitian.
- Lampiran 7. Permohonan Menjadi Responden.
- Lampiran 8. Surat Persetujuan Responden.
- Lampiran 9. Identitas Responden.
- Lampiran 10. Daftar pernyataan pre/post test tingkat kecemasan.
- Lampiran 11. Prosedur Pelaksanaan Edukasi.
- Lampiran 12. Analisis Data.
- Lampiran 13. Anggaran Penelitian.
- Lampiran 14. Leaflet Spinal Anestesi
- Lampiran 15. Lembar Konsultasi