

## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil pengaruh media *flipchart* tentang *anesthesia spinal* terhadap tingkat kecemasan pasien pre operasi di RSUD Muhammadiyah Yogyakarta yang telah dilakukan terhadap 62 responden dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Tingkat kecemasan sebelum diberikan pendidikan kesehatan dengan menggunakan media *flipchart* tentang *anesthesia spinal* sebagian besar responden dengan kecemasan berat, sedangkan setelahnya sebagian besar kecemasan responden turun menjadi ringan,
2. Tingkat kecemasan kelompok kontrol sebelum dilakukan komunikasi terapeutik sebagian besar responden dengan kecemasan berat, sedangkan setelahnya sebagian besar responden mengalami kecemasan sedang sedang.
3. Ada perbedaan kecemasan pada pasien diberikan pendidikan kesehatan menggunakan media *flipchart* tentang *anesthesia spinal* dan kelompok kontrol di RSUD Muhammadiyah Yogyakarta.
4. Ada pengaruh media *flipchart* tentang *anesthesia spinal* terhadap tingkat kecemasan pasien pre operasi di RSUD Muhammadiyah Yogyakarta.

## **B. Saran**

### 1. Pasien *Anesthesia Spinal*

Diharapkan dengan diberikan pendidikan kesehatan menggunakan media *flipchart* tentang *anesthesia spinal* meningkatkan pengetahuan sehingga mampu mengurangi tingkat kecemasan pada pasien pre operasi.

### 2. Penata Anestesi

Diharapkan untuk menurunkan kecemasan pre operasi dapat diberikan pendidikan kesehatan menggunakan media *flipchart* tentang *anesthesia spinal* pada pasien pre operasi.

### 3. RSUD Muhammadiyah Yogyakarta

Menjadi bahan pertimbangan pada penerapan pendidikan kesehatan menggunakan media *flipchart* tentang *anesthesia spinal* untuk menurunkan kecemasan pasien pre operasi.

### 4. Prodi Sarjana Terapan Keperawatan Anestesi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta

Hasil penelitian ini dapat menjadi tambahan informasi serta referensi pengajaran dan bahan diskusi dalam pengajaran dan preaktik keperawatan anestesi khususnya mengenai intervensi pendidikan kesehatan menggunakan media *flipchart* tentang *anesthesia spinal* dalam penurunan kecemasan pre operasi.