

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian ini dapat disimpulkan bahwa:

1. Karakteristik responden yaitu derajat *shivering*, umur responden, ASA, IMT, Suhu tiba di Ruang pemulihan, dan lama operasi pada kelompok eksperimen dan kontrol tidak ada perbedaan sehingga, antara kelompok eksperimen dan kontrol sebanding.
2. Ada perbedaan rata-rata waktu pulih *shivering* sebelum dan sesudah perlakuan pada kelompok eksperimen dan kelompok kontrol sampai pada tingkat 0
3. Ada selisih waktu rata-rata pulih dari *shivering* antara kelompok eksperimen dan kelompok kontrol. Sehingga dari hasil tersebut dapat disimpulkan bahwa ada efektifitas Blower blanket warmer terhadap Waktu pemulihan *shivering* sampai tingkat 0 .

#### **B. Saran**

Peneliti menyadari bahwa penelitian ini masih banyak kekurangan maka penulis menyarankan kepada:

1. Bagi Penata anestesi

Diharapkan penelitian ini dapat menjadi alternatif penanganan dalam mengatasi *shivering* pasien pasca operasi, sehingga mampu mempercepat pemulihan *shivering*.

## 2. Bagi Peneliti Selanjutnya

- a. Bagi peneliti selanjutnya yang akan melanjutkan penelitian ini dapat meningkatkan jumlah sampel penelitian.
- b. Melakukan penelitian dengan membandingkan efektivitas dari terapi yang lain. Atau menambah serta menggabungkan intervensi seperti penggunaan blower waermer di bandingkan pemakain cairan infus di gabung dengan blower warmer, atau mengatur suhu blower lebih tinggi lagi.
- c. Peneliti selanjutnya dapat mengendalikan variabel lain yang berpengaruh pada hasil.

## 3. Bagi Mahasiswa

Dapat mengaplikasikan metode ini sehingga penatalaksanaan pemulihan shivering menjadi efektif. serta dapat menjadi bahan pembelajaran dalam penatalaksanaan *shivering* pasca operasi