

**Efektifitas *Blanket Blower Warmer* Terhadap Waktu pemulihan *shivering*
Pasien Pasca Operasi dengan General Anestesi di RSUD Balaraja
Kabupaten Tangerang**

ABSTRAK

Latar Belakang, salah satu komplikasi yang sering terjadi pada pasien pasca bedah adalah kejadian hipotermi dan reaksi menggigil (*shivering*) sebagai mekanisme kompensasi tubuh terhadap hipotermi tersebut. **Tujuan** penelitian ini adalah untuk mengetahui efektifitas *blanket Blower Warmer* Terhadap Waktu pemulihan *shivering* Pasien Pasca Operasi dengan General Anestesi di RSUD Balaraja Kabupaten Tangerang. **Metode penelitian**, jenis penelitian kuantitatif dengan desain *quasi experiment* dengan bentuk rancangan *pre test and post test with group desain* menggunakan sampel sebanyak 56 responden. **Hasil**, berdasarkan uji statistik dengan menggunakan uji *t independen* didapatkan hasil *p value* = 0,000 (α = 0,05) dapat dikatakan terjadi perbedaan yang signifikan rata-rata waktu yang diperlukan untuk mencapai kondisi tingkat *shivering* = 0 (tidak menggigil) antara intervensi *Blanket Blower Warmer* dan intervensi selimut tebal yaitu pemberian *blanket blower warmer* lebih cepat mengembalikan kondisi tubuh menjadi tidak menggigil (*Shivering* = 0). **Kesimpulan**, pemberian blanket blower warmer terbukti efektif terhadap waktu pemulihan *shivering* sampai tingkat 0. **Saran**, penelitian ini dapat digunakan sebagai acuan tindakan dalam penanganan mengatasi *shivering* pasien pasca operasi, sehingga mampu mempercepat pemulihan *shivering*.

Kata Kunci : *Shivering*, *Blanket Blower Warmer*, Selimut Tebal

The Effectiveness of Blanket Blower Warmer Against Shivering Recovery Time in Postoperative Patients with General Anesthesia at Balaraja Hospital Tangerang Regency

ABSTRACT

Background, one of the complications that often occur in postoperative patients is the incidence of hypothermia and shivering reactions as the body's compensation mechanism for the hypothermia. **The purpose** of this study was to determine the effectiveness of the blanket blower warmer on the recovery time of shivering in postoperative patients with general anesthesia at Balaraja Hospital, Tangerang Regency. **Research method**, the type of quantitative research with a quasi-experimental design in the form of a pre-test and post-test with group design, uses a sample of 56 respondents. **Results**, based on statistical tests using independent *t*-tests, the results obtained p value = 0.000 (α = 0.05) it can be said that there is a significant difference in the average time required to reach the shivering level = 0 (not shivering) between the Blanket Blower Warmer interventions and thick blanket intervention, that giving a blanket blower warmer more quickly restores the body's condition to not shivering (Shivering = 0). **Conclusion**, giving blanket blower warmers is proven to be effective for shivering recovery time to level 0. **Suggestion**, this study can be used as a reference for action in handling shivering in postoperative patients, so as to accelerate the recovery of shivering.

Keywords : Shivering, Blanket Blower Warmer, Thick Blanket