

BAB V

KESIMPULAN SARAN

A. Kesimpulan

1. Karakteristik pasien sebagian besar berusia 36-45 tahun sebanyak 53 orang (63,1%) dan tingkat pendidikan rata-rata berpendidikan terakhir SLTA sebanyak 56 orang(66,7%).
2. Responden yang mendapatkan dukungan keluarga sebagian besar mendapatkan dukungan keluarga kategori sedang dengan hasil 45 orang (53,6%).
3. Responden mengalami kecemasan yang berbeda-beda diantaranya mengalami kecemasan ringan sebanyak 33 orang (39,3%), kecemasan sedang sebanyak 36 orang (42,9%) dan kecemasan berat 15 orang (17,9%).
4. Terdapat hubungan yang signifikan antara dukungan keluarga dengan tingkat kecemasan pre operasi elektif di RSUD Dr.Chasbullah Abdulmajid Kota Bekasi ditandai nilai koefisien korelasi adalah -0,366 dengan tingkat keeratan hubungan cukup dan tanda negatif menandakan bahwa semakin tinggi dukungan keluarga maka semakin rendah tingkat kecemasan.

B. Saran

Berdasarkan dari kesimpulan penelitian di atas, maka dapat diberikan saran sebagai berikut :

1. Peneliti selanjutnya

Bagi peneliti selanjutnya agar dapat mengetahui perbedaan dukungan keluarga dengan tingkat kecemasan pada pasien pre operasi elektif dengan jenis tindakan anestesi regional dan anestesi umum.

2. Penata Anestesi

Bagi penata anestesi yang agar memberikan penjelasan kepada keluarga pasien, betapa pentingnya dukungan keluarga dalam mengurangi tingkat kecemasan pada pasien pre operasi.

3. Keluarga pasien

Bagi keluarga untuk selalu memberi motivasi dan mendampingi anggota keluarganya yang akan menjalani operasi dengan memberikan dukungan, baik dukungan informasional, dukungan penilaian, dukungan instrumental maupun dukungan emosional sehingga pasien siap dalam menjalani tindakan operasi.