

SKRIPSI

**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN TINGKAT
KECEMASAN PADA PASIEN PRE OPERASI ELEKTIF**



**YESSI ROSITASARI
P07120721010**

**PRODI D-IV KEPERAWATAN ANESTESIOLOGI
JURUSAN KEPERAWATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA
TAHUN 2022**

SKRIPSI

HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN TINGKAT KECEMASAN PADA PASIEN PRE OPERASI ELEKTIF

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Sarjana Terapan Kesehatan



**YESSI ROSITASARI
P07120721010**

**PRODI D-IV KEPERAWATAN ANESTESIOLOGI
JURUSAN KEPERAWATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA
TAHUN 2022**

PERSETUJUAN PEMBIMBING

SKRIPSI

“Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Tingkat Kecemasan pada Pasien Pre Operasi Elektif ”

Disusun oleh :

YESSI ROSITASARI

P07120721010

telah disetujui pembimbing pada tanggal :

16 Juni 2022

Menyetujui,

Pembimbing Utama,

Pembimbing Pendamping,

Harmilah, S.Pd.S.Kep.Ners,M.Kep.Sp.MB.
NIP. 19680703199003.2.002

Rosa Delima Ekwantini,S.Kp.,M.Kes
NIP.19670101198812.2.001

Yogyakarta,

Ketua Jurusan Keperawatan



Bondan Palestun, S.K.M., M.Kep.,S.Kom.
NIP 197207161994031005

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI

“HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN TINGKAT KECEMASAN PADA PASIEN PRE OPERASI ELEKTIF”

Disusun oleh :
YESSI ROSITASARI
P07120721010

Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan Penguji
Pada tanggal 16 Juni 2022

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua,
Ida Mardalena, S.Kep.Ners.M.SI.
NIP 19710718199403.2.003

(.....)

Anggota,
Harmilah, S.Pd.S.Kep.Ners.M.Kep.Sp.MB
NIP 19680703199003.2.002

(.....)

Anggota,
Rosa Delima Ekwantini, S.Kp., M.Kes.
NIP 19670101198812.2.001

(.....)

Yogyakarta.....

Ketua Jurusan Keperawatan



Bondan Palestin, S.K.M., M.Kep., S.Kom.
NIP 197207161994031005

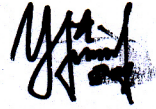
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini merupakan hasil karya saya sendiri, dan saya menyatakan bahwa semua sumber yang dikutip dan dirujuk adalah benar.

Nama : Yessi Rositasari
NIM : P07120721010
Tanda Tangan :

Tanggal : ... Agustus 2022

Yogyakarta,... Agustus 2022
Yang membuat pernyataan,



Yessi Rositasari
NIM. P07120721010

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Nama : Yessi Rositasari
NIM : P07120721010
Program Studi : Sarjana Terapan Keperawatan Anestesi
Jurusan : Keperawatan

demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta *Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Non-exclusive Royalty- Free Right)* atas Skripsi saya yang berjudul :

**“Hubungan Dukungan Keluarga dengan Tingkat Kecemasan Pada Pasien
Pre Operasi Elektif”**

beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di :

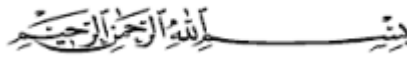
Pada tanggal : 16 Juni 2022

Yang menyatakan



(Yessi Rositasari)

KATA PENGANTAR



Puji syukur saya panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, saya dapat menyelesaikan skripsi ini. Penulisan skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Terapan Kesehatan pada Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. Skripsi ini terwujud atas bimbingan, pengarahan, dan bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu dan pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terimakasih kepada:

1. Joko Susilo, SKM., M.Kes., selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
2. Bondan Palestin, SKM., M.Kep., Sp.Kom., selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
3. Dr. Catur Budi Susilo, S.Pd.,S.Kp, M.Kes., selaku Ketua Prodi Sarjana Terapan Keperawatan Anestesiologi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
4. Harmilah, S.Pd.S.Kep.Ners,M.Kep.Sp.MB ,selaku pembimbing pertama yang telah meluangkan waktunya untuk arahan serta kritik dan saran dalam penyusunan skripsi ini.
5. Rosa Delima Ekwantini,S.Kp.,M.Kes., selaku pembimbing kedua yang telah meluangkan waktunya untuk memberikan bimbingan, arahan serta kritik dan saran dalam penyusunan skripsi ini.
6. Ida Mardalena,S.Kep,Ners.MSi ,selaku penguji utama.

7. Kedua orang tua saya atas segala doa yang selalu dipanjatkan untuk putra-putranya, serta selalu memberikan dukungan dalam bentuk apapun yang sangat membantu dalam menyelesaikan skripsi ini hingga selesai.
8. Keluarga saya, suami tercinta, anak-anak yang selalu memberikan pengertian dan dukungan dalam pembuatan skripsi hingga selesai.
9. Teman - teman kerja IBS RSUD Dr.Chasbullah Abdulmajid Kota Bekasi yang selalu memberikan doa, semangat, dukungan, dan bantuan dalam bentuk apapun yang sangat membantu dalam menyelesaikan skripsi ini.
10. Rekan-rekan mahasiswa D-IV Alih jenjang Sarjana Terapan Keperawatan Anestesiologi yang saling memberikan dukungan dan bantuan dalam bentuk apapun yang sangat berarti dalam kelancaran penyelesaian skripsi ini.
11. Semua pihak yang telah banyak membantu dalam penyelesaian skripsi ini.

Akhir kata, saya berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga tugas akhir saya ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Yogyakarta,

2022

Yessi Rositasari

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS.....	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
ABSTRACT.....	xiii
ABSTRAK	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian	5
D. Ruang Lingkup	5
E. Manfaat Penelitian	6
F. Keaslian Penelitian.....	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	10
A. Landasan Teori.....	10
B. Kerangka Teori.....	28
C. Kerangka Konsep	29
D. Hipotesis	29
BAB III METODE PENELITIAN.....	30
A. Jenis dan Desain Penelitian	30
B. Populasi dan Sampel Penelitian	30
C. Tempat dan Waktu Penelitian.....	32
D. Variabel Penelitian.....	32
E. Definisi Operasional Variabel Penelitian	33
F. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data.....	34
G. Alat Ukur atau Instrumen Penelitian.....	35
H. Instrumen Tingkat Kecemasan.....	37
I. Uji Validitas dan Reliabilitas.....	38
J. Prosedur Penelitian.....	41
K. Manajemen Data.....	43
L. Etika Penelitian.....	48
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	50
A. Hasil Penelitian	50
B. Pembahasan	57
C. Keterbatasan Peneliti	64

BAB V_KESIMPULAN SARAN	65
A. Kesimpulan	65
B. Saran	65
DAFTAR PUSTAKA	67

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	Penilaian kuesioner HARS.....	21
Tabel 2.2	Daftar Pertanyaan Instrumen <i>APAIS</i>	23
Tabel 2.3	Indikator Alat Ukur Dukungan Keluarga.....	27
Tabel 3.1	Definisi Operasional.....	33
Tabel 3.2	Skor Jawaban Skala Kuesioner Dukungan Keluarga.....	35
Tabel 3.3	Kisi-kisi Kuesioner Dukungan Keluarga	36
Tabel 3.4	Norma Reliabilitas.....	39
Tabel 3.5	Tingkat Hubungan Korelasi	47
Tabel 4.1	Distribusi Frekuensi karakteristik responden berdasarkan umur, jenis kelamin, tingkat pendidikan, pekerjaan dan tindakan pembedahan di IBS RSUD dr. Chasbullah Abdulmajid Kota Bekasi Tahun 2022 (n=84).....	51
Tabel 4.2	Distribusi Frekuensi dukungan keluarga di IBS RSUD dr. Chasbullah Abdulmajid Kota Bekasi Tahun 2022 (n=84).....	52
Tabel 4.3	Distribusi Frekuensi tingkat kecemasan di IBS RSUD dr. Chasbullah Abdulmajid Kota Bekasi Tahun 2022 (n=84).....	53
Tabel 4.4	Distribusi frekuensi hubungan dukungan keluarga dengan tingkat kecemasan pada pasien pre operasi elektif di RSUD Dr.Chasbullah Abdulmajid Kota bekasi.....	54
Tabel 4.5	Tabulasi silang antara karakteristik responden meliputi umur, jenis kelamin, tingkat pendidikan dan tindakan pembedahan dengan dukungan keluarga.....	55
Tabel 4.6	Tabulasi silang antara karakteristik responden meliputi umur, jenis kelamin, tingkat pendidikan dan tindakan pembedahan dengan tingkat kecemasan.....	56

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Rentang Respon Kecemasan	14
Gambar 2.2 Kerangka Teori.....	28
Gambar 2.3 Kerangka Konsep	29

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Lembar Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 2. Surat Persetujuan Responden
- Lampiran 3. Identitas Responden
- Lampiran 4. Kuesioner Tingkat Kecemasan
- Lampiran 5. Kuesioner Dukungan Keluarga
- Lampiran 6. Daftar Anggaran Penelitian
- Lampiran 7. Jadwal Penelitian
- Lampiran 8. Surat Permohonan Ethical Clearance
- Lampiran 9. Keterangan Layak Etik
- Lampiran 10. Surat Permohonan ijin Penelitian
- Lampiran 11. Surat Persetujuan Penelitian
- Lampiran 12. Surat Permohonan data Studi Pendahuluan
- Lampiran 13. Hasil SPSS
- Lampiran 14. Lembar Konsultasi

FAMILY SUPPORT RELATIONSHIP WITH LEVEL ANXIETY IN ELECTIVE PREOPERATIVE PATIENTS

Yessi¹, Harmilah², Rosa Delima Ekwantini³

Department of Nursing Poltekkes Ministry of Health Yogyakarta

Jl. Earth System No. 3 Banyuraden, Lime, Sleman

Email: yessirositasari123@gmail.com

ABSTRACT

Background: The impact of anxiety on preoperative patients can hinder the operation. Therefore, family support is needed by preoperative patients. The more support that is obtained, the lighter the burden and mental stress suffered by the patient.

Objective: To determine the relationship between family support and anxiety levels in preoperative patients who will undergo anesthesia in elective surgery at RSUD Dr. Chasbullah Abdulmadjid Bekasi City.

Methods: Quantitative research with a cross-sectional research design. The sample size is 84 people with consecutive sampling technique, the test used is the spearman rank test.

Results: In this study, it was found that the most patients received moderate family support, namely 45%, with the highest level of anxiety, namely with moderate anxiety level of 27.4%. From the results of the study, it was found that there was a significant (mean) relationship between family support and anxiety levels in elective preoperative patients (p value = 0.001).

Conclusion: There is a relationship between family support and anxiety levels in elective preoperative patients at Dr. Chasbullah Abdulmadjid Hospital, Bekasi City.

Keywords: Family support, Anxiety, Pre Operation.

¹⁾ Students of the Department of Nursing, Poltekkes, Ministry of Health, Yogyakarta.

^{2,3)} Lecturer of the Department of Nursing Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.

HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN TINGKAT KECEMASAN PADA PASIEN PRE OPERASI ELEKTIF

Yessi¹, Harmilah², Rosa Delima Ekwantini³
Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
Jl. Tata Bumi No. 3 Banyuraden, Gamping, Sleman
Email: yessirositasari123@gmail.com

ABSTRAK

Latar Belakang: Dampak kecemasan pada pasien pre operasi ini dapat menghambat jalannya operasi. Oleh karena itu, dukungan keluarga sangatlah diperlukan oleh pasien pre operasi. Semakin banyak dukungan yang diperoleh maka semakin ringan beban dan tekanan mental yang diderita oleh pasien.

Tujuan: Untuk mengetahui hubungan dukungan keluarga dengan tingkat kecemasan pada pasien pre operasi yang akan menjalani tindakan anestesi pada operasi elektif di RSUD Dr. Chasbullah Abdulmadjid Kota Bekasi.

Metode: Penelitian kuantitatif dengan desain penelitian *crosssectional*. Besar sampel adalah 84 orang dengan teknik pengambilan sampel *consecutive sampling*, uji yang digunakan adalah uji *spearman rank*.

Hasil: Pada penelitian ini didapatkan paling banyak pasien memperoleh dukungan keluarga sedang yaitu sebesar 45 %, dengan tingkat kecemasan terbanyak yaitu dengan tingkat kecemasan sedang sebesar 27,4%. Dari hasil penelitian didapatkan adanya hubungan yang signifikan (berarti) antara dukungan keluarga terhadap tingkat kecemasan pada pasien pre operasi elektif ($p\text{ value} = 0,001$).

Kesimpulan: Terdapat hubungan antara dukungan keluarga terhadap tingkat kecemasan pada pasien pre operasi elektif di RSUD Dr. Chasbullah Abdulmadjid Kota Bekasi.

Kata Kunci: Dukungan keluarga, Kecemasan, Pre Operasi.

¹⁾ Mahasiswa Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.

^{2,3)} Dosen Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.