

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian pengaruh kompres hangat terhadap nyeri pada pasien hernia sebelum tindakan operasi di ruang premedikasi RSUD dr Mohammad Soewandhie Surabaya tahun 2022 yang dilakukan pada 30 responden dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Karakteristik responden berdasarkan usia responden terbanyak berusia 31-40 tahun sebanyak 11 responden, berdasarkan pekerjaan responden terbanyak bekerja swasta sebanyak 9 responden dan berdasarkan pendidikan responden terbanyak responden dengan pendidikan SMA dan PT masing-masing sebanyak 11 responden
2. Tingkat nyeri responden sebelum pemberian kompres hangat yaitu 100% responden mengalami nyeri sedang (30 responden).
3. Tingkat nyeri responden setelah pemberian kompres hangat yaitu sebanyak 50 % (15 responden) nyeri sedang dan 50% (15 responden) responden nyeri.
4. Ada perbedaan tingkat nyeri sebelum dan setelah pemberian kompres hangat pada pasien hernia sebelum tindakan operasi di ruang premedikasi RSUD dr Mohammad Soewandhie Surabaya.
5. Ada pengaruh kompres hangat terhadap nyeri pada pasien hernia sebelum tindakan operasi di ruang premedikasi RSUD dr Mohammad Soewandhie Surabaya.

## **B. Saran**

### 1. Bagi pasien

Penelitian ini bisa dimanfaatkan pasien sebagai panduan melakukan kompres hangat sehingga dapat mengurangi nyeri sebelum tindakan operasi hernia di ruang premedikasi RSUD dr Mohammad Soewandhie Surabaya.

### 2. Bagi rumah sakit

Penelitian ini dapat menjadi pertimbangan dan masukan dalam proses pemberian kompres hangat untuk menurunkan tingkat nyeri pasien sebelum tindakan operasi hernia.

### 3. Bagi instansi pendidikan

Penelitian ini bisa sebagai bahan referensi atau bacaan dan bisa untuk bahan guna melanjutkan penelitian dengan variabel lain dalam menurunkan tingkat nyeri pasien sebelum tindakan operasi hernia.

### 4. Bagi perawat anestesi

Penelitian ini dapat dipertimbangkan untuk menambah ilmu pengetahuan dan keterampilan perawat anestesi dalam memberikan asuhan keperawatan dalam kasus menurunkan tingkat nyeri pasien sebelum tindakan operasi hernia menggunakan kompres hangat