

SKRIPSI

**PENGARUH KOMPRES HANGAT TERHADAP NYERI
PADA PASIEN HERNIA SEBELUM TINDAKAN OPERASI
DI RUANG PREMEDIKASI RSUD dr. MOHAMMAD
SOEWANDHIE SURABAYA**



Oleh :
QOMARUN NUR
NIM : P0712921008

**PRODI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN ANESTESIOLOGI
JURUSAN KEPERAWATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA
TAHUN 2022**

SKRIPSI

PENGARUH KOMPRES HANGAT TERHADAP NYERI PADA PASIEN HERNIA SEBELUM TINDAKAN OPERASI DI RUANG PREMEDIKASI RSUD dr. MOHAMMAD SOEWANDHIE SURABAYA

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Terapan
Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta



Oleh :
NAMA : QOMARUN NUR
NIM : P0712921008

**PRODI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN ANESTESIOLOGI
JURUSAN KEPERAWATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA
TAHUN 2022**

PERSETUJUAN PEMBIMBING

SKRIPSI

“Pengaruh kompres hangat terhadap nyeri pada pasien hernia sebelum tindakan operasi di ruang premedikasi RSUD dr Mohammad Soewandhie Surabaya”

Disusun oleh :

Qomarun Nur

NIM P0712921008

telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal :

25 Juni 2022

Menyetujui,

Pembimbing Utama,

Sarka Ade Susana, SIP, S.Kep.MA
NIP : 19680601 199303 1 006

Pembimbing Pendamping,

Bondan Palestin, SKM, M. Kep, Sp. Kom
NIP : 19700716 199403 1 005

Yogyakarta, 26 Juni 2022

Ketua Jurusan Keperawatan



Bondan Palestin, SKM, M. Kep, Sp. Kom
NIP : 19700716 199403 1 005

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI

“Pengaruh kompres hangat terhadap nyeri pada pasien hernia sebelum tindakan operasi di ruang premedikasi RSUD dr Mohammad Soewandhie Surabaya”

Disusun oleh :

Qomarun Nur
NIM P0712921008

Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan Penguji
Pada tanggal : 01 Juli 2022

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua,
Sari Candra Dewi, SKM, M. Kep
NIP : 19770813 199903 2 001

Anggota,
Sarka Ade Susana, SIP, S. Kep. MA
NIP : 19680601 199303 1 006

Anggota,
Bondan Palestin, SKM, M. Kep, Sp. Kom
NIP : 19700716 199403 1 005

Yogyakarta, 01 Juli 2022
Ketua Jurusan Keperawatan



Bondan Palestin, SKM, M. Kep, Sp. Kom
NIP : 19700716 199403 1 005

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Qomarun Nur

NIM : P0712921008

Tanda Tangan :

Tanggal : Juni 2021

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARTA
ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Qomarun Nur
NIM : P0712921008
Program Studi : Sarjana Terapan Keperawatan
Jurusan : Keperawatan

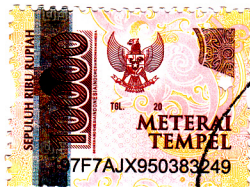
demikian pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kesemkes Yogyakarta **Hak bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusieve Royalty- Free Right*)** atas Skripsi saya yang berjudul: **“Pengaruh kompres hangat terhadap nyeri pada pasien hernia sebelum tindakan operasi di ruang premedikasi RSUD dr Mohammad Soewandhie Surabaya”**. Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalih media/ formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/ pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di :

Pada tanggal :

Yang menyatakan



(Qomarun Nur)

KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, saya dapat menyelesaikan Skripsi ini. Penulisan Skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Terapan Keperawatan Anestesiologi pada Program Studi D-IV Keperawatan Anestesiologi Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. Skripsi ini terwujud atas bimbingan, pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu dan pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada :

1. Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta bapak Joko Susilo, SKM, M.Kes.
 2. Ketua Jurusan bapak Bondan Palestin, SKM, M. Kep, Sp. Kom
 3. Ketua Prodi bapak Dr. Catur Budi Susilo, S.Pd., SKp., M.Kes
 4. Pembimbing Utama bapak Sarka Ade Susana, SIP, S.Kep.MA
 5. Pembimbing Pendamping bapak Bondan Palestin, SKM, M. Kep, Sp. Kom
 6. Pimpinan Lahan Penelitian direktur RSUD dr Mohammad Soewandhie Surabaya
 7. Subyek penelitian dan pihak yang membantu penelitian
 8. Orang tua dan keluarga saya yang telah memberikan bantuan dukungan material dan moral; dan
 9. Sahabat yang telah banyak membantu dalam menyelesaikan Tugas akhir ini.
- Akhir kata, peneliti berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Tugas Akhir ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Yogyakarta, Juni 2022

Peneliti

DAFTAR ISI

	Halaman
SKRIPSI.....	i
PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS.....	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARTA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
ABSTRAK.....	xii
ABSTRACT	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah.....	5
C. Tujuan Penelitian	5
D. Ruang Lingkup Penelitian.....	5
E. Manfaat Penelitian	6
F. Keaslian Penelitian.....	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	9
A. Tinjauan Teori	9
B. Kerangka Teori	37
1) Toleransi individu terhadap nyeri	37
2) Ambang nyeri	37
3) Pengalaman lampau	37
4) Lingkungan	37
5) Usia	37
6) Kebudayaan	37
7) Kepercayaan.....	37
8) Kecemasan dan stress	37
C. Kerangka Konsep.....	38
D. Hipotesis Penelitian	38
BAB III METODOLOGI PENELITIAN.....	39
A. Desain Penelitian	39
B. Rancangan Penelitian.....	40
C. Populasi dan Sampel	40
D. Waktu dan Tempat.....	42
E. Variabel Penelitian.....	42
F. Definisi Operasional Variabel Penelitian.....	43
G. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data.....	43
H. Uji Validitas dan Rehabilitas	44
I. Instrumen Penelitian	44

J. Prosedur Penelitian	44
K. Manajemen Data	47
L. Etika Penelitian	48
M. Kelemahan Penelitian	49
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	50
A. Hasil Penelitian	50
B. Pembahasan	55
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	65
A. Kesimpulan	65
B. Saran	66
DATAR PUSTAKA	67

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1. Rancangan penelitian <i>Pra Experiment One Group Pretest-Posttest Design</i>	39
Tabel 2. Definisi Operasional	43
Tabel 3. Karakteristik responden berdasarkan usia, pendidikan dan pekerjaan.....	51
Tabel 4. Tabulasi silang karakteristik dengan nyeri responden pasien hernia sebelum tindakan operasi di ruang premedikasi RSUD dr Mohammad Soewandhie Surabaya tahun 2022 (n=30) sebelum dan sesudah pemberian kompres hangat.	52
Tabel 5. Tabulasi silang tingkat nyeri sebelum dan sesudah pemberian kompres hangat pada pada pasien hernia sebelum tindakan operasi di ruang premedikasi RSUD dr Mohammad Soewandhie Surabaya tahun 2022	53
Tabel 6. Hasil uji statistic tingkat nyeri sebelum dan sesudah pemberian kompres hangat pada pasien post <i>sectio caesarea</i> (SC) dengan spinal anestesi di RSUD dr Mohammad Soewandhie Surabaya	54

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1. <i>Verbal Descriptor Scale</i>	26
Gambar 2. <i>Numerical Rating Scale</i>	26
Gambar 3. <i>Visual Analog Scale</i>	26
Gambar 4. Kerangka Teori.....	37
Gambar 5. Kerangka Konsep	38
Gambar 6. Rancangan Kerja Penelitian	40

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1 Naskah PSP	71
Lampiran 2 Informed Consent	73
Lampiran 3 Jadwal Penelitian	74
Lampiran 4 Lembar Pelaksanaan Kompres Hangat	75
Lampiran 5 Lembar Ceklis Penelitian	76
Lampiran 6 Master Tabel Hasil Data Responden Penelitian	78
Lampiran 7 Hasil SPSS	80
Lampiran 8 Izin Penelitian	83
Lampiran 9 <i>Etical clearance</i>	86
Lampiran 10 Lembar Konsultasi	87

PENGARUH KOMPRES HANGAT TERHADAP NYERI PADA PASIEN HERNIA SEBELUM TINDAKAN OPERASI DI RUANG PREMEDIKASI RSUD dr. MOHAMMAD SOEWANDHIE SURABAYA

Qomarun Nur ⁱ, Sarka Ade Susana ⁱⁱ, Bondan Palestin ⁱⁱ

Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, Jl. Tata Bumi No. 3,
Banyuraden, Gamping, Sleman, Yogyakarta 55293, (0274)587293

Email: qomarunnur@gmail.com*

ABSTRAK

Latar Belakang:). Hernia dapat menyebabkan Usus tertekan dan tercekik yang akan menimbulkan rasa nyeri hebat sebelum dioperasi. Nyeri pasien sebelum operasi mempengaruhi risiko berkembangnya nyeri kronis setelah operasi. Nyeri yang tidak tertangani dapat menyebabkan terganggunya masa pemulihan, peningkatan depresi, kecemasan, ketakutan, dan kemarahan. Salah satu tehnik relaksasi yang dapat di gunakan untuk mengurangi nyeri adalah dengan kompres hangat.

Tujuan: Diketuinya pengaruh kompres hangat terhadap nyeri pada pasien hernia sebelum tindakan operasi di ruang premedikasi RSUD dr Mohammad Soewandhie Surabaya.

Metode: Penelitian ini menggunakan jenis *Pra Experiment One Group Pretest-Posttest Design*. Jumlah responden 30 orang yang dipilih dengan menggunakan *total sampling*. Instrumen menggunakan ceklis *Numeric Rating Scale (NRS)*. Analisa data menggunakan uji *wilcoxon*.

Hasil: Tingkat nyeri responden sebelum pemberian kompres hangat seluruhnya nyeri sedang dan setelah pemberian kompres hangat separoh responden mengalami nyeri ringan. Hasil uji *wilcoxon* nilai *p-value* 0,000 maka nilai *p-value* < 0,05.

Kesimpulan: Ada pengaruh kompres hangat terhadap nyeri pada pasien hernia sebelum tindakan operasi di ruang premedikasi RSUD dr Mohammad Soewandhie Surabaya.

Kata kunci: Kompres Hangat, Nyeri, Hernia, Spinal anestesi

ⁱ Mahasiswa Sarjana Terapan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta

ⁱⁱ Dosen Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta

**THE EFFECT OF WARM COMPRESSES ON PAIN ON HERNIA
PATIENTS BEFORE OPERATION IN THE PREMEDICATION
ROOM RSUD dr. MOHAMMAD SOEWANDHIE SURABAYA**

Qomarun Nur ⁱ, Sarka Ade Susana ⁱⁱ, Bondan Palestin ⁱⁱ

Nursing Department of The Health Ministry of Health polytechnic Yogyakarta,
Tata Bumi street, 3st, Banyuraden, Gamping, Sleman, Yogyakarta 55293,
(0274)587293

Email: qomarunnur@gmail.com *

ABSTRACT

Background : Hernias can cause the intestines to be compressed and strangled which will cause severe pain before surgery. Patient pain before surgery affects the risk of developing chronic pain after surgery. Untreated pain can lead to impaired recovery, increased depression, anxiety, fear, and anger. One of the relaxation techniques that can be used to reduce pain is a warm compress.

Objective : To know the effect of warm compresses on pain in hernia patients before surgery in the premedication room RSUD dr. Mohammad Soewandhie Surabaya.

Methods : This study used a Pre Experiment One Group Pretest-Posttest Design. The number of respondents 30 people selected by using total sampling. The instrument uses the Numeric Rating Scale (NRS) checklist. Data analysis uses the wilcoxon test.

Results : The level of pain of respondents before giving warm compresses was moderate pain and after giving warm compresses half of respondents experienced mild pain. The results of the Wilcoxon test have a p-value of 0.000, so the p-value <0.05.

Conclusion : There is an effect of warm compresses on pain in hernia patients before surgery in the premedication room RSUD dr. Mohammad Soewandhie Surabaya.

Keywords: Warm Compress, Pain, Hernia, Spinal Anesthesia

ⁱ Student of The Health Ministry of Health polytechnic Yogyakarta

ⁱⁱ Lecturer of The Health Ministry of Health polytechnic Yogyakarta