

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian, maka dapat disimpulkan beberapa hal sebagai berikut:

1. Distribusi frekuensi ibu hamil di Puskesmas Pundong Tahun 2022 berdasarkan usia diperoleh hasil mayoritas ibu hamil berusia 20-35 tahun, berdasarkan umur kehamilan mayoritas ibu hamil berada pada Trimester II, berdasarkan Tingkat Pendidikan mayoritas ibu hamil memiliki tingkat pendidikan SMA, berdasarkan pekerjaan mayoritas ibu hamil tidak bekerja (Ibu Rumah Tangga).
2. Distribusi frekuensi pengetahuan ibu hamil di Puskesmas Pundong Tahun 2022 mayoritas ibu hamil memiliki pengetahuan baik.
3. Distribusi frekuensi sikap ibu hamil di Puskesmas Pundong Tahun 2022 mayoritas ibu hamil memiliki sikap pencegahan baik.
4. Distribusi frekuensi tindakan ibu hamil di Puskesmas Pundong Tahun 2022 mayoritas ibu hamil memiliki tindakan baik

B. Saran

a. Bagi Kepala Puskesmas Pundong

Hasil penelitian ini diharapkan dapat menjadi sumber informasi puskesmas untuk tetap menerapkan protokol kesehatan dan melakukan pendekatan asuhan pada ibu hamil sebagai upaya preventif terhadap pencegahan penularan COVID-19. Upaya preventif dapat dilakukan dengan memberikan penyuluhan tentang cara pencegahan COVID-19 di masa pandemi.

b. Bagi Bidan di Puskesmas Pundong

Penelitian ini diharapkan dapat menjadi sumber informasi bagi tenaga kesehatan khususnya bidan di Puskesmas Pundong mengenai distribusi frekuensi pengetahuan, sikap, dan tindakan ibu hamil dalam pencegahan penularan COVID-19 sehingga dapat dilakukan pendekatan asuhan dan memberikan strategi sebagai tindak lanjut pelaksanaan program dalam upaya pencegahan penularan COVID-19 pada ibu hamil selaku kelompok rentan.

c. Bagi Masyarakat Khususnya Ibu Hamil

Diharapkan ibu hamil dapat lebih memperhatikan kehamilannya dengan tetap menerapkan protocol kesehatan sesuai dengan arahan kementerian kesehatan.

d. Bagi Peneliti Selanjutnya

Penelitian ini diharapkan dapat menjadi sumber informasi bagi peneliti selanjutnya mengenai distribusi frekuensi pengetahuan, sikap, dan tindakan ibu hamil dalam pencegahan penularan COVID-19 untuk dijadikan bahan informasi penelitian selanjutnya yang lebih spesifik.