

## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan pada bab sebelumnya mengenai perbedaan efek *preloading* dan *coloadng* HES 6% (130 kD) dalam mencegah hipotensi pada anestesi spinal di RSUD Pangeran Jaya Sumitra, dapat diambil kesimpulan sebagai berikut:

1. Karakteristik responden pada kelompok *preloading* atau pun *coloadng* HES 6% (130 kD) mayoritas berjenis kelamin perempuan dengan jumlah tindakan pembedahan *sectio caesarea* terbanyak diantara kasus bedah lainnya.
2. Ada perbedaan efek *preloading* HES 6% (130 kD) dengan *coloadng* HES 6% (130 kD) terhadap kejadian hipotensi pasca spinal anestesi di RSUD Pangeran Jaya Sumitra Kotabaru.
3. Ada penurunan kejadian hipotensi pada pasien dengan spinal anestesi pada pasien yang mendapat *preloading* HES 6% (130 kD) dibandingkan yang mendapat *coloadng* HES 6% (130 kD).
4. Ada perbedaan kejadian hipotensi yang signifikan pada pasien yang mendapat *preloading* HES 6% (130 kD) dengan *coloadng* HES 6% (130 kD). Kejadian hipotensi lebih sedikit pada pasien yang mendapat *preloading* HES 6% (130 kD).

## B. Saran

Berdasarkan kesimpulan penelitian diatas, dapat diberikan saran sebagai berikut:

### 1. Bagi Institusi RSUD Pangeran Jaya Sumitra Kotabaru

Hasil penelitian ini diharapkan menjadi bahan masukan Standar Operasional Prosedur dalam pelayanan anestesi yang baik untuk mengurangi resiko terjadinya hipotensi pada pasien yang dilakukan tindakan anestesi spinal dengan mempertimbangkan atau kolaborasi dengan dokter anestesi dalam pemberian *preloading* HES 6% (130 kD) bila masih sempat dilakukan, dan melakukan *coloadng* HES 6% (130 kD) bila tidak sempat melakukun *preloading* HES 6% (130 kD).

### 2. Bagi Penata Anestesi

Hasil penelitian ini diharapkan dapat menambah referensi dan memberikan masukan untuk penata anestesi agar selalu berkolaborasi dalam pemberian cairan HES 6% (130 kD) baik dengan cara *preloading* ataupun *coloadng*, sehingga kejadian hipotensi dapat dicegah pada anestesi spinal.

### 3. Bagi peneliti selanjutnya

Bagi peneliti selanjutnya agar dapat melakukan penelitian mengenai kombinasi antara *preloading* dan *coloadng* HES 6% (130 kD) dengan masing-masing 250 ml untuk setiap metode dalam mencegah kejadian hipotensi pada pasien spinal anestesi. Menggunakan metode

penelitian quasi eksperimen sehingga dapat memberikan manfaat bagi ilmu kepenataan anestesi.