

## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian tentang Pengaruh Mobilisasi Dini Terhadap Tingkat Nyeri Pada Pasien Post *Sectio Caesarea* Menggunakan Spinal Anestesi di RS Bunda Pengharapan Merauke penulis memberikan kesimpulan:

1. Tingkat nyeri sebelum mobilisasi pada kelompok eksperimen sebagian besar pasien mengalami nyeri berat (7-9).
2. Tingkat nyeri sebelum mobilisasi pada kelompok kontrol sebagian besar pasien mengalami nyeri berat (7-9).
3. Tingkat nyeri setelah mobilisasi pada kelompok eksperimen sebagian besar pasien mengalami nyeri ringan (1-3).
4. Tingkat nyeri setelah mobilisasi pada kelompok kontrol sebagian besar pasien mengalami nyeri berat (7-9).
5. Ada pengaruh yang signifikan (berarti) antara variabel mobilisasi dan tingkat nyeri dengan nilai *p-value* 0,000.

#### B. Saran

Penelitian yang dilakukan ini selain memberikan suatu kesimpulan hasil, tetapi juga memberikan saran pada berbagai pihak untuk dapat membantu meningkatkan dan mempertahankan pelaksanaan mobilisasi dini pada ibu post seksio sesaria seoptimal mungkin. Berdasarkan hal tersebut, maka peneliti dapat memberikan saran sebagai berikut:

## 6. Teoritis

Disarankan agar hasil penelitian ini diharapkan dapat memberikan kontribusi baik secara teori maupun sebagai dasar penelitian selanjutnya dalam pengembangan ilmu pengetahuan khususnya di bidang mobilisasi dini.

## 7. Praktis

### a. Bagi Penata Anestesi Rumah Sakit

Disarankan agar hasil penelitian ini dapat dijadikan sebagai kontribusi refleksi pihak rumah sakit dalam penyusunan standar operasional prosedur (SOP) mobilisasi dini pasca *sectio caesarea* yang akan dilakukan oleh ahli anestesi. Dan hasil penelitian ini juga akan menghasilkan SOP yang akan bermanfaat untuk rumah sakit.

### b. Bagi Mahasiswa Prodi STKA

Disarankan agar hasil penelitian ini dapat dijadikan sebagai bahan referensi untuk pemberian asuhan keperawatan pada pasien *post sectio caesarea* mengenai pentingnya mobilisasi dini sebagai upaya penurunan rasa nyeri.

### c. Bagi Peneliti Selanjutnya

Hasil penelitian ini disarankan dapat dijadikan sebagai dasar untuk mengembangkan penelitian sejenis untuk mencapai hasil yang lebih baik.