

SKRIPSI

**PENGARUH MEDIA *FLIPCHART* TENTANG *ANESTHESIA SPINAL*
TERHADAP TINGKAT KECEMASAN PASIEN PRE OPERASI
DI RSU PKU MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**



**DWI NOPIYANI
NIM. P07120721031**

**PRODI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN ANESTESIOLOGI
JURUSAN KEPERAWATAN POLITEKNIK KESEHATAN
KEMENTERIAN KESEHATAN YOGYAKARTA
TAHUN 2022**

SKRIPSI

**PENGARUH MEDIA *FLIPCHART* TENTANG *ANESTHESIA SPINAL*
TERHADAP TINGKAT KECEMASAN PASIEN PRE OPERASI
DI RSU PKU MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Sarjana Terapan Kesehatan



**DWI NOPIYANI
NIM. P07120721031**

**PRODI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN ANESTESIOLOGI
JURUSAN KEPERAWATAN POLITEKNIK KESEHATAN
KEMENTERIAN KESEHATAN YOGYAKARTA
TAHUN 2022**

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi

“Pengaruh Media *Flipchart* Tentang *Anesthesia Spinal* terhadap Tingkat Kecemasan Pasien Pre Operasi di RSUD Muhammadiyah Yogyakarta”

Disusun oleh:

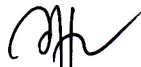
DWI NOPIYANI
NIM. P07120721031

Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal:

10 Juni 2022

Menyetujui,

Pembimbing I,



Dra. Ni Ketut Mendri, S.Kep. Ns., M.Sc
NIP. 196001051986032001

Pembimbing II,



Dr. Yustiana Olfah, APP., M. Kes.
NIP. 196710171990032001

Yogyakarta, 12 Agustus..... 2022

Ketua Jurusan Keperawatan
Poltekkes Kemenkes Yogyakarta



Bondan Palestin, SKM, M. Kep., Sp. Kom.
NIP. 197207161994031005

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI

“Pengaruh Media *Flipchart* Tentang *Anesthesia Spinal* terhadap Tingkat Kecemasan Pasien Pre Operasi di RSUD Muhammadiyah Yogyakarta”

Disusun oleh:

DWI NOPIYANI
NIM. P07120721031

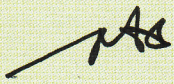
Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan Penguji

Pada tanggal : 13 Juni 2022

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

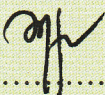
Ketua,

Dr. Abdul Ghofur, S.Kp, M.Kes
NIP. 197101101990031001


(.....)


Anggota ,

Dra. Ni Ketut Mendri, S.Kep, Ns., M.Sc.
NIP. 196001051986032001


(.....)

Anggota ,

Dr. Yustiana Olfah, APP., M. Kes.
NIP. 196710171990032001


(.....)


Yogyakarta, 12 Agustus 2022

Ketua Jurusan Keperawatan


Bondan Palestin, SKM, M.Kep., Sp.Kom
NIP. 197207161994031005

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Dwi Nopiyani
NIM : P07120721031
Tanda Tangan :.....

Tanggal : ...12 Agustus 2022...

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI

UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Nama : Dwi Nopiyani
NIM : P07120721031
Program Studi : Sarjana Terapan Keperawatan Anestesi
Jurusan : Keperawatan

demikian pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta *Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Non-exclusive Royalty- Free Right)* atas Skripsi saya yang berjudul :

“Pengaruh Media Flipchart Tentang Anesthesia Spinal terhadap Tingkat Kecemasan Pasien Pre Operasi di RSUD Muhammadiyah Yogyakarta”
berserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.
Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di :

Pada tanggal :

Yang menyatakan



(Dwi Nopiyani)

**PENGARUH MEDIA FLIPCHART TENTANG ANESTHESIA SPINAL
TERHADAP TINGKAT KECEMASAN PASIEN PRE OPERASI
DI RSU PKU MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

Dwi Nopiyani¹, Ni Ketut Mendri², Yustiana Olfah³
Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
Jl. Tata Bumi No.3 Banyuraden, Gamping, Sleman, Yogyakarta, 55293
Email : nophy.yani@gmail.com

ABSTRAK

Latar Belakang: Tindakan pembedahan diawali dengan *anesthesia* untuk menghilangkan nyeri yang dapat menyebabkan kecemasan. Kecemasan dapat menyebabkan perubahan secara fisik maupun psikologis. Kondisi ini sangat membahayakan pasien, sehingga dapat dibatalkan atau ditundanya suatu operasi. Salah satu terapi non farmakologis yang dapat menurunkan kecemasan yaitu menyampaikan informasi kesehatan tentang *anesthesia spinal* kepada pasien pre operasi menggunakan media *flipchart*.

Tujuan: Mengetahui pengaruh media *flipchart* tentang *anesthesia spinal* terhadap tingkat kecemasan pasien pre operasi di RSU PKU Muhammadiyah Yogyakarta.

Metode: Penelitian ini menggunakan jenis *quasi eksperimental* dengan desain *pretest-posttest with control group design*. Jumlah sampel 62 responden yang dipilih dengan menggunakan *consecutive sampling*. Instrumen penelitian menggunakan *Amsterdam Preoperative Anxiety and Information Scale (APAIS)*. Analisa data menggunakan uji *Mann Whitney*.

Hasil: Hasil penelitian membuktikan sebelum diberikan pendidikan kesehatan media *flipchart* tentang *anesthesia spinal* sebagian besar 24 responden (77,4%) mengalami kecemasan berat dan sesudahnya sebagian besar 25 responden (80,6%) mengalami kecemasan ringan.

Kesimpulan: Ada pengaruh media *flipchart* tentang *anesthesia spinal* terhadap tingkat kecemasan pasien pre operasi di RSU PKU Muhammadiyah Yogyakarta.

Kata kunci : *flipchart*, kecemasan, pre operasi

¹⁾ Mahasiswa Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta

^{2,3)} Dosen Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta

**THE EFFECT OF THE MEDIA FLIPCHART ON SPINAL ANESTHESIA
ON ANXIETY LEVEL OF PRE OPERATIONAL PATIENTS
AT PKU MUHAMMADIYAH RSU YOGYAKARTA**

Dwi Nopiyani¹, Ni Ketut Mendri², Yustiana Olfah³
Nursing Department of The Health Ministry of Health Polytechnic Yogyakarta,
Tata Bumi street 3 st, Banyuraden, Gamping, Sleman, Yogyakarta 55293
Email : nophy.yani@gmail.com

ABSTRACT

Background: Surgery begins with anesthesia to relieve pain that can cause anxiety. Anxiety can cause physical and psychological changes. This condition is very dangerous for the patient, so surgery can be canceled or postponed. One of the non-pharmacological therapies that can reduce anxiety is conveying health information about spinal anesthesia to preoperative patients using flipchart media.

Objective : Knowing the effect of flipchart media on spinal anesthesia on the anxiety level of preoperative patients at PKU Muhammadiyah Hospital Yogyakarta.

Methods: This study used a quasi-experimental type with a pretest-posttest design with a control group design. The number of samples was 62 respondents who were selected using consecutive sampling. The research instrument used the Amsterdam Preoperative Anxiety and Information Scale (APAIS). Data analysis using Mann Whitney test.

Results: The results showed that before being given flipchart media health education about spinal anesthesia, most of the 24 respondents (77.4%) experienced severe anxiety and after that, most of the 25 respondents (80.6%) experienced mild anxiety.

Conclusion: There is an effect of flipchart media on spinal anesthesia on the anxiety level of preoperative patients at PKU Muhammadiyah Yogyakarta Hospital.

Keywords: flipchart, anxiety, preoperative

- ¹⁾ Student Department of Nursing Polytechnic of the Ministry of Health of Yogyakarta
^{2,3)} Lecturer Department of Nursing Polytechnic of the Ministry of Health of Yogyakarta

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum warahmatullahi wabarakatuh.

Alhamdualillah rabbil'alamin, puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas segala rahmat, hidayah dan pertolongan dari-Nya kepada penulis, sehingga dapat menyelesaikan skripsi ini dengan judul "Pengaruh Media *Flipchart* Tentang *Anesthesia Spinal* terhadap Tingkat Kecemasan Pasien Pre Operasi di RSUD Muhammadiyah Yogyakarta".

Penulisan skripsi ini disusun untuk memenuhi ketentuan melakukan kegiatan penyusunan skripsi dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Terapan Kesehatan pada Program Studi Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. Selama proses penyusunan skripsi, penulis mendapatkan bantuan, bimbingan, dan dukungan dari berbagai pihak dengan memberikan butir-butir pemikiran yang sangat berharga bagi penulis baik secara langsung maupun tidak langsung. Penulis menyampaikan ucapan terimakasih kepada:

1. Joko Susilo, SKM, M.Kes. selaku, Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta yang telah memberikan fasilitas dan kesempatan kepada peneliti untuk melanjutkan studi di Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
2. dr. H. Mohammad Komarudin, Sp.A selaku Direktur RSUD Muhammadiyah Yogyakarta yang telah mengizinkan melakukan penelitian.
3. Bondan Palestin, SKM, M.Kep, Sp. Kom. selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta yang telah memotivasi dan memberikan izin penelitian.
4. Dr. Catur Budi Susilo, S.Pd., S.Kp., M.Kes selaku Ketua Prodi Sarjana Terapan Keperawatan Anestesi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta yang telah memotivasi dan memberikan izin penelitian.
5. Dr. Abdul Ghofur, S.Kp, M.Kes., selaku penguji yang telah memberikan bimbingan, saran, arahan, dan motivasi belajar dalam penyusunan skripsi ini.

6. Dra. Ni Ketut Mendri, S.Kep, Ns., M.Sc., selaku pembimbing utama yang selalu memberikan bimbingan, arahan, saran dan motivasi dalam penyusunan skripsi ini.
7. Dr. Yustiana Olfah, APP., M. Kes., selaku pembimbing pendamping yang selalu memberikan arahan dan motivasi belajar dalam penyusunan skripsi ini.
8. dr.Joko Murdiyanto, Sp.An., MPH., selaku penguji kelayakan media *flipchart* yang telah memberikan bimbingan dan saran dalam penyusunan media *flipchart*.
9. dr.Mahmud, Sp.An., KMN., selaku penguji kelayakan media *flipchart* yang telah memberikan bimbingan dan saran dalam penyusunan media *flipchart*.
10. Giyanto, S.ST., selaku penguji uji kelayakan media *flipchart* yang telah memberikan bimbingan dan saran dalam penyusunan media *flipchart*.
11. Berbagai pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu yang telah banyak membantu penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.

Akhir kata, penulis berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari sempurna, penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun untuk kesempurnaan skripsi ini.

Yogyakarta, Juni 2022

Penulis

DAFTAR ISI

SKRIPSI	i
PERSETUJUAN PEMBIMBING	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS	v
ABSTRAK	vi
ABSTRACT	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan	5
D. Ruang Lingkup Penelitian.....	6
E. Manfaat	6
F. Keaslian Penelitian.....	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	12
A. Tinjauan Teori	12
B. Kerangka Teori.....	46
C. Kerangka Konsep	47
D. Hipotesis.....	47
BAB III METODE PENELITIAN	48
A. Jenis dan Desain Penelitian.....	48
B. Populasi dan Sampel Penelitian	49
C. Tempat dan Waktu Penelitian	51
D. Variabel Penelitian	51
E. Definisi Operasional.....	52
F. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data	53
G. Instrumen dan Bahan Penelitian.....	54
H. Uji Validasi dan Reliabilitas	56
I. Prosedur Penelitian.....	58
J. Manajemen Data	62
K. Etika Penelitian	65
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	67
A. Hasil Penelitian	67
B. Pembahasan.....	75
C. Keterbatasan Penelitian	86
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	87
A. Kesimpulan	87
B. Saran.....	88

DAFTAR PUSTAKA	89
Lampiran	

DAFTAR TABEL

Tabel 1.	Desain Penelitian <i>Pre Test and Post Test with Control</i>	48
Tabel 2.	Definisi Operasional.....	52
Tabel 3.	Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden pada Kelompok Intervensi dan Kelompok Kontrol pada Pasien <i>Anesthesia Spinal</i> di RSUD PKU Muhammadiyah Yogyakarta 2022 (n=31)	69
Tabel 4.	Uji Normalitas Data.....	71
Tabel 5.	Kecemasan Sebelum dan Sesudah pada Kelompok Intervensi pada Pasien <i>Anesthesia Spinal</i> di RSUD PKU Muhammadiyah Yogyakarta Tahun 2022 (n=31)	72
Tabel 6.	Kecemasan Sebelum dan Sesudah pada Kelompok Kontrol pada Pasien <i>Anesthesia Spinal</i> di RSUD PKU Muhammadiyah Yogyakarta Tahun 2022 (n=31)	73
Tabel 7.	Skor Kecemasan Sebelum dan Sesudah pada Kelompok Intervensi dan Kontrol pada Pasien <i>Anesthesia Spinal</i> di RSUD PKU Muhammadiyah Yogyakarta	74

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Patofisiologi Kecemasan	14
Gambar 2. Kerangka teori	46
Gambar 3. Kerangka konsep	47

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Penjelasan Untuk Mengikuti Penelitian (PSP)
- Lampiran 2. Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 3. Surat Persetujuan Responden (*Informed Consent*)
- Lampiran 4. Identitas Responden
- Lampiran 5. Daftar Pernyataan *Pre/Post Test* Tingkat Kecemasan Kelompok Intervensi
- Lampiran 6. Standar Operasional Prosedur
- Lampiran 7 *Informed Consent*
- Lampiran 8. Analisis data
- Lampiran 9. Anggaran Penelitian
- Lampiran 10. Ijin Penelitian
- Lampiran 11. Petunjuk Komite Etik
- Lampiran 12. Media *Flipchart*
- Lampiran 13. Instrumen Kelayakan Media *Flipchart Anesthesia Spinal* Instrumen Kelayakan
- Lampiran 14. Surat Keterangan
- Lampiran 15. Turnitin
- Lampiran 16. Jadwal Penelitian
- Lampiran 17. Lembar Konsultasi