

SKRIPSI

**PENGARUH PEMBERIAN *THERMAL BLANKET* TERHADAP
KEJADIAN *SHIVERING PERIANESTESI SECTIO CAESAREA*
MENGUNAKAN SPINAL ANESTESI DI RSUD KELET
JEPARA PROVINSI JAWA TENGAH**



**TRI TEGUH HARYANTO
P.07120721024**

**PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN
ANESTESIOLOGI ALIH JENJANG JURUSAN KEPERAWATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN
KESEHATAN YOGYAKARTA
TAHUN 2022**

PERSETUJUAN PEMBIMBING

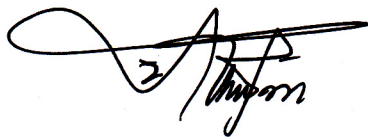
Skripsi

**“PENGARUH PEMBERIAN THERMAL BLANKET TERHADAP
KEJADIAN SHIVERING PERIANESTESI SECTIO CAESAREA
MENGUNAKAN SPINAL ANESTESI DI RSUD KELET
JEPARA PROVINSI JAWA TENGAH”**

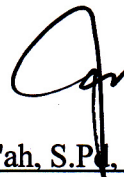
Disusun oleh :
Tri Teguh Haryanto
NIM.P07120721024

Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal :
Yogyakarta, 14 Juni 2022

Menyetujui,
Pembimbing Utama Pembimbing Pendamping

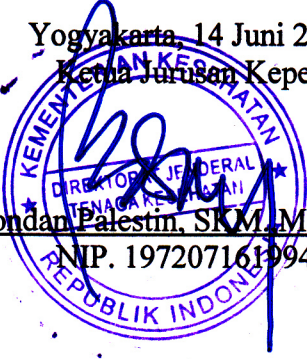


Eko Suryani, S.Pd, S.Kep, MA
NIP. 196801011990032003



Dr. Atik Badi'ah, S.Pd, S.Kp, M.Kes.
NIP. 196512301988032001

Yogyakarta, 14 Juni 2022
Ketua Jurusan Keperawatan


Bondan Palestin, SKM, M.Kep., Sp.Kom
NIP. 197207161994031005

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI

“PENGARUH PEMBERIAN *THERMAL BLANKET* TERHADAP
KEJADIAN SHIVERING PERIANESTESI SECTIO CAESAREA
MENGUNAKAN SPINAL ANESTESI DI RSUD KELET
JEPARA PROVINSI JAWA TENGAH”

Disusun Oleh
Tri Teguh Haryanto
NIM.P07120721024

Telah dipertahankan dalam seminar di depan dewan penguji
Pada tanggal : 14 Juni 2022

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua,
Ns. Agus Sarwo Prayogi, APP, S.Kep., M.HKes
NIP. 197007282002121002

Anggota,
Eko Suryani, S.Pd, S.Kep, MA
NIP. 197209021992032001

Anggota,
Dr. Atik Badi'ah, S.Pd, S.Kp, M.Kes.
NIP. 196705151989031005

Yogyakarta,
Ketua Jurusan Keperawatan

Bondan Palestin, SKM, M.Kep., Sp.Kom
NIP. 197207161994031005

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan benar.

Nama : Tri Teguh Haryanto
NIM : P07120721024
Tanda Tangan :

Tanggal : 14 Juni 2022

Yogyakarta,
Yang membuat pernyataan,



Tri Teguh Haryanto
NIM. P.07120721024

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Nama : Tri Teguh Haryanto
NIM : P07120721024
Program Studi : Sarjana Terapan Keperawatan Anestesi
Jurusan : Keperawatan

demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Non-exclusive Royalty- Free Right) atas Skripsi saya yang berjudul :

**“Pengaruh Pemberian *Thermal Blanket* Terhadap
Kejadian *Shivering* Perianestesi *Sectio Caesarea*
Menggunakan Spinal Anestesi Di RSUD Kelet
Jepara Provinsi Jawa Tengah”**

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (data base), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Yogyakarta

Pada tanggal : 14 Juni 2022

Yang menyatakan



(Tri Teguh Haryanto)

“PENGARUH PEMBERIAN *THERMAL BLANKET* TERHADAP
KEJADIAN *SHIVERING* PERIANESTESI *SECTIO CAESAREA*
MENGUNAKAN SPINAL ANESTESI DI RSUD KELET
JEPARA PROVINSI JAWA TENGAH”

Tri Teguh Haryanto¹, Eko Suryani², Atik Badi'ah³
Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
Jl. Tata Bumi No.3 Banyuraden, Gamping, Sleman, Yogyakarta, 55293
Email : triteg0506@gmail.com

ABSTRAK

Latar Belakang: *Shivering* yang terjadi sering menyebabkan ketidaknyaman pasien perioperatif serta gangguan dalam penatalaksanaan pembedahan *sectio caesarea*, durasi perioperasi panjang, *shivering* menyebabkan vasokonstriksi perifer, peningkatan kebutuhan oksigen, peningkatan produksi karbon dioksida, menurunkan oksigen saturasi arteri, metabolisme obat menurun, mengganggu terbentuknya faktor pembekuan, menurunnya respon imun, gangguan penyembuhan luka, meningkatnya pemecahan protein dan iskemik otot jantung. Salah satu penatalaksanaan untuk menangani pemberian *thermal blanket* terhadap kejadian *shivering* perianestesi *sectio caesarea* menggunakan spinal anestesi di RSUD Kelet Jepara Provinsi Jawa Tengah

Tujuan: Mengetahui pengaruh pemberian *thermal blanket* terhadap kejadian *shivering* perianestesi *sectio caesarea* menggunakan spinal anestesi di RSUD Kelet Jepara Provinsi Jawa Tengah

Metode: Desain penelitian yang digunakan dalam penelitian ini adalah *quasi eksperiment* dengan rancangan *post test wiht control group*. Pengambilan sampel dilakukan di Kamar Bedah RSUD Kelet Jepara. Teknik pengambilan sampel menggunakan purposive sampling dengan jumlah sampel keseluruhan 60 orang, dibagi menjadi 2 kelompok dimana 30 orang diberikan intervensi penggunaan *thermal blanket* dan 30 intervensi memberikan *blood warmer / fluid warmer*. Uji Analisis Univariat dan Bivariat data menggunakan uji *Mann-Whitney*.

Hasil: Kesimpulan bahwa terdapat pengaruh pemberian *thermal blanket* terhadap kejadian *shivering* perianestesi *sectio caesarea* dengan spinal anestesi. kelompok intervensi dan kelompok kontrol diperoleh nilai Asymp.Sig (2-tailed) atau sering disebut p value sebesar 0.000. Syarat hipotesis akan diterima jika nilai ($p < 0.05$). Hasil tersebut dapat ditarik kesimpulan bahwa terdapat pengaruh pemberian *thermal blanket* terhadap kejadian *shivering*

Kesimpulan: Terdapat pengaruh pemberian *thermal blanket* terhadap kejadian *shivering* perianestesi *sectio caesarea* dengan spinal anestesi

Kata kunci : Pengaruh, *thermal blanket*, Kejadian *shivering*, perianestesi, Spinal anestesi

1) Mahasiswa Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta

2,3) Dosen Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta

"INFLUENCE OF THERMAL BLANKET GIVING ON THE EVENT OF
SHIVERING PERIANESTHESIA SECTION CAESAR USING
SPINAL ANESTHESIA IN RSUD KELETJEPARA,
CENTRAL JAVA PROVINCE"

Tri Teguh Haryanto¹, Eko Suryani², Atik Badi'ah³

Department of Nursing Poltekkes Ministry of Health Yogyakarta
Tata Bumi street 3 st, Banyuraden, Gamping, Sleman, Yogyakarta 55293

Email : triteg0506@gmail.com

ABSTRACT

Background: *Shivering* that occurs often causes perioperative patient discomfort and disruption in the management of *sectio caesarea* surgery, long perioperative duration, *Shivering* causes peripheral vasoconstriction, increased oxygen demand, increased carbon dioxide production, decreased arterial oxygen saturation, decreased drug metabolism, interfered with the formation of clotting factors. , decreased immune response, impaired wound healing, increased protein breakdown and cardiac muscle ischemia. One of the managements to handle the provision of a *thermal blanket* to the incidence of *shivering* perianesthesia sectio caesarea using spinal anesthesia in RSUD Kelet Jepara Provinsi Jawa Tengah

Objective: To determine the effect of giving a *thermal blanket* on the incidence of *shivering* perianesthesia sectio caesarea using spinal anesthesia in RSUD Kelet Jepara Provinsi Jawa Tengah

Methods: The research design used in this study was a *quasi-experimental design with a post-test design with a control group*. Sampling was carried out in the operating room of RSUD Kelet Jepara. The sampling technique used *purposive sampling* with a total sample of 60 people, divided into 2 groups where 30 people were given an intervention using a *thermal blanket* and 30 an intervention gave a *blood warmer / fluid warmer*. Univariate and Bivariate analysis of data used the Mann-Whitney test.

Results: The conclusion that there is an effect of giving a *thermal blanket* on the incidence of *shivering* perianesthesia *sectio caesarea* with spinal anesthesia. the intervention group and the control group obtained the Asymp.Sig (2-tailed) value or often called the p value of 0.000. The condition of the hypothesis will be accepted if the value ($p < 0.05$). From these results it can be concluded that there is an effect of giving a *thermal blanket* on the incidence of *shivering*

Conclusion: There is an effect of giving a thermal blanket on the incidence of *shivering* perianesthesia *sectio caesarea* with spinal anesthesia

Keywords: Effect, thermal blanket, *shivering* incidence, perianesthesia, spinal anesthesia

¹⁾ Students of the Department of Nursing, Poltekkes, Ministry of Health, Yogyakarta

^{2,3)} Lecturer of the Department of Nursing Poltekkes Kemenkes Yogyakarta

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT, karena atas berkat dan rahmat-Nya, penulis dapat menyelesaikan skripsi ini. Penulisan skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Terapan Kesehatan pada Program Studi Sarjana Terapan Keperawatan Anestesiologi Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. Skripsi ini terwujud atas bimbingan, pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Joko Susilo, SKM, M.Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta yang telah memberikan kesempatan untuk melanjutkan studi linier profesi penata anestesi
2. dr. Agung Pribadi, SpB MSi, Med , selaku Direktur RSUD RSUD Kelet Jepara Provinsi Jawa Tengah yang telah mengizinkan melakukan penelitian
3. Bondan Palestin, SKM, M.Kep, Sp.Kom selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta yang telah memberikan kesempatan untuk studi di jurusan keperawatan
4. Dr. Catur Budi Susilo, S.Pd, S.Kp, M.Kes selaku Ketua Prodi Sarjana Terapan Keperawatan Anestesiologi yang selalu memberikan semangat dan motivasi dalam di prodi yang beliau pimpin
5. Ns. Agus Sarwo Prayogi, A.PP, S.Kep.,M.HKes, selaku penguji yang telah memberikan masukan, kritik dan saran dalam penyusunan skripsi
6. Eko Suryani, S.Pd, S.Kep, MA selaku pembimbing utama yang telah mendampingi dan membimbing penulis dalam menyusun skripsi
7. Dr. Atik Badi'ah., S.Pd, S.Kp, M.Kes. selaku pembimbing pendamping yang mendampingi dan membimbing penulis dalam menyusun skripsi
8. Furaida Khasanah, SKM, M.Kep selaku dosen Pembimbing Akademik penulis yang selalu memberikan semangat dan motivasi penulis selama program STKA Alih Jenjang

9. Bapak, ibu dosen dan seluruh staf pengajar STKA Polkesyo yang memberi semangat dan motivasi penulis
10. Orang tua, mertua, istriku tercinta, anak-anakku tersayang, kakak, adik dan adik ipar saya yang telah memberikan bantuan dukungan material dan moral
11. Keluarga Besar IBS RSUD Kelet Jepara Provinsi Jawa Tengah yang selalu memberikan dukungan dalam penyelesaian skripsi ini
12. Teman-teman satu angkatan STKA AJ 2 yang memberikan semangat dan motivasi dalam penyusunan skripsi ini

Akhir kata, penullis berharap Allah SWT berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. semoga tugas akhir ini bermanfaat bagi pengembangan ilmu.

Yogyakarta, 14 Juni 2022

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
SKRIPSI.....	i
PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS.....	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS	v
ABSTRAK	vi
ABSTRACT.....	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian.....	4
D. Ruang Lingkup Penelitian.....	5
E. Manfaat Penelitian.....	5
F. Keaslian Penelitian.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	8
A. Tinjauan Teori	8
B. Kerangka Teori.....	33
C. Kerangka Konsep	33
D. Hipotesis Penelitian.....	34
BAB III METODE PENELITIAN.....	35
A. Desain Penelitian.....	35
B. Populasi dan Sampel	35
C. Waktu dan Tempat	37
D. Variabel Penelitian	37
E. Definisi Operasional.....	38
F. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data	40
G. Instrumen dan Bahan Penelitian.....	41
H. Tahapan Olah data / Managenen Data	42
I. Prosedur Penelitian.....	43
J. Metode Analisis Data	44
K. Etika Penelitian	46
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	47
A. Hasil Penelitian	47
B. Pembahasan.....	52
C. Keterbatasan Penelitian.....	63

BAB V PENUTUP.....	64
A. Kesimpulan.....	64
B. Saran.....	64
DAFTAR PUSTAKA	66

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1 Indeks Masa Tubuh (IMT) (<i>WHO</i> , 2007)	25
Tabel 3.1. <i>Design posttest with control group</i> (Sugiyono, 2011)	35
Tabel 3.2. Definisi operasional pengaruh pemberian <i>thermal blanket</i> Terhadap <i>shivering</i> pada pasien <i>post sectio caesarea</i> dengan anastesi spinal.....	39
Tabel 4.1 Karakteristik responden berdasarkan usia dan berat badan pengaruh pemberian <i>thermal blanket</i> terhadap kejadian <i>shivering</i> perianestesi <i>sectio caesarea</i> dengan spinal anastesi di RSUD Kelet Jepara Provinsi Jawa Tengah.....	48
Tabel 4.2 Distribusi kejadian <i>shivering</i> pasien <i>sectio caesarea</i> pengaruh pemberian <i>thermal blanket</i> terhadap kejadian <i>shivering</i> perianestesi <i>sectio caesarea</i> dengan spinal anastesi di RSUD Kelet Jepara Provinsi Jawa Tengah.....	49
Tabel 4.3 Uji Normalitas Data kejadian <i>shivering</i> pada pengaruh pemberian <i>thermal blanket</i> terhadap kejadian <i>shivering</i> perianestesi <i>sectio caesarea</i> dengan spinal anastesi di RSUD Kelet Jepara Provinsi Jawa Tengah.....	50

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1. Mesin thermal blanket.....	9
Gambar 2.2. Lubang kontrol	9
Gambar 2.3 Konektor <i>thermal blanket</i>	9
Gambar 2.4. Gambar utuh mesin thermal blanket	14
Gambar 2.5 Tombol operation gradien 10 C mode cerdas	14
Gambar 2.6. Tombol operation mode variabel gradien dengan smart.....	16
Gambar 2.7. Tombol operation Mode Cerdas & Mode Hanya Monitor.....	18
Gambar 2.8. Kerangka Konsep	33
Gambar 2.9. Kerangka konsep	34

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. Permohonan Ethical Clearance.....	71
Lampiran 2. Surat Keterangan Layak Etik.....	72
Lampiran 3. Surat Permohonan Ijin Penelitian.....	73
Lampiran 4. Surat Ijin Penelitian	74
Lampiran 5. Permohonan Data Studi Pendahuluan	75
Lampiran 6. Surat Pernyataan	76
Lampiran 7. Permohonan Menjadi Responden.....	77
Lampiran 8. Surat Persetujuan Responden	78
Lampiran 9. Penjelasan Untuk Mengikuti Penelitian (PSP)	79
Lampiran 10. Lembar Observasi.....	81
Lampiran 11. Realisasi Anggaran Penelitian.....	82
Lampiran 12. Realisasi Jadwal Penelitian.....	83
Lampiran 13. Lembar Konsultasi.....	84