

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

1. Ada pengaruh pemberian campuran teh saffron dan chiaseed terhadap kadar gula darah
2. Hasil rata-rata pengukuran kadar gula darah sebelum pemberian teh saffron dan chiaseed adalah 112.94 ± 8.19 mg/dl. Sesudah perlakuan rata-rata kadar gula darah adalah 100.83 ± 10.65 mg/dl. Selisih kadar gula darah sebelum dan sesudah perlakuan adalah $12,11 \pm 2,46$ mg/dl
3. Terdapat perbedaan yang bermakna pada kadar gula darah responden pre diabetes sebelum dan sesudah pemberiaan teh saffron dan chiaseed yang menunjukkan nilai signifikan ($p=0,000$) dengan p value $<0,05$ (0,05%)

B. Saran

1. Penelitian ini bisa digunakan sebagai salah satu alternatif untuk menurunkan kadar gula darah pada pasien diabetes mellitus.
2. Untuk penelitian selanjutnya sebaiknya ditambah responden sebagai kelompok kontrol, ditambah recall aktivitas fisik dan asupan serat responden.