

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

1. Terdapat perubahan nilai sebelum (*mean* 49.04) dan setelah (*mean* 83.8) diberikan pengetahuan gizi remaja putri tentang KEK dengan media *slide*
2. Terdapat perubahan nilai sebelum (*mean* 45.94) dan setelah (*mean* 92.61) diberikan pengetahuan gizi remaja putri tentang KEK dengan media video
3. Ada perbedaan hasil yang signifikan (*p-value* = 0.036) setelah diberikan pengetahuan gizi tentang KEK dengan menggunakan media *slide* dan video
4. Media video lebih efektif dibandingkan dengan media *slide* terhadap pengetahuan gizi remaja putri.

B. Saran

1. Media video tentang KEK dapat digunakan sebagai media edukasi gizi untuk meningkatkan pengetahuan remaja putri dalam mencegah KEK.
2. Bagi peneliti selanjutnya dapat mengamati lebih dalam terhadap faktor lain yang mempengaruhi tingkat pengetahuan yaitu pada pengalaman dan informasi yang didapatkan sebelum penelitian terkait materi yang akan disampaikan, untuk mengetahui kepermanenan hasil

pengetahuan gizi, perlu dilakukakan pengulangan pengambilan post test pada jarak waktu yang lebih lama agar dapat melihat apakah materi dapat diingat pada jangka waktu yang lama oleh responden.