

**STUDY OF PARENTING PRACTICES AND NUTRITIONAL STATUS OF  
CHILDREN AGED 24-60 MONTHS AT POSYANDU MELON JODAG,  
SUMBERADI VILLAGE, MLATI DISTRICT, SLEMAN REGENCY,  
YOGYAKARTA**

<sup>1,2,3</sup> Iin Wahyuni<sup>1</sup>, Waryana<sup>2</sup>, Siti Budi Utami<sup>3</sup>  
Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta  
Jl. Tata Bumi No.3 Banyuraden Gamping, Sleman, Yogyakarta, 55293  
Email : [iinwahyuni24@gmail.com](mailto:iinwahyuni24@gmail.com)

**ABSTRACT**

**Background:** Factors related to the nutritional status of children, one of which is influenced by socio-economic conditions, including maternal education, mother's occupation, number of children, knowledge and parenting patterns of mothers and the overall economic condition of parents (Putri, 2015).

**Objective:** To examine the parenting pattern and nutritional status of children aged 24-60 months at the Melon Posyandu, Dukuh Jodag, Sumberadi Village, Mlati District, Sleman Regency, Yogyakarta.

**Methods:** This type of research is a descriptive study with a cross sectional research design using 27 samples. The variables used are parenting patterns (fulfillment of child nutrition, child health, and child care) and children's nutritional status (BB/TB).

**Result :** Most of the nutritional status of children under five at the Posyandu Melon is normal. It can be seen that from 27 respondents, it was found that the practice of parenting in the fulfillment of poor nutrition was 14 children more than the fulfillment of good nutrition, which was 13 children. From the total fulfillment of poor nutrition, most of them have normal nutritional status (71.4%) while the fulfillment of good nutrition 100% has normal nutritional status. Parenting practices in poor health were 22 more children compared to 5 children in good health. Of the total fulfillment of poor nutrition, most have normal nutritional status (81.8%) while the fulfillment of good nutrition 100% have normal nutritional status. There are 26 more children in good parenting practices compared to 1 child in poor parenting. Of the total parenting practices in child care that are not good 100% have poor nutritional status while in good parenting most have normal nutritional status (88.5%).

**Conclusion:** The practice of parenting in fulfilling nutrition, health, and good parenting shows a trend of increasing the percentage of normal nutritional status in children at the Posyandu Melon.

**Keywords:** Parenting Pattern, Nutritional Status

# KAJIAN PRAKTEK POLA ASUH DAN STATUS GIZI ANAK UMUR 24-60 BULAN DI POSYANDU MELON DUKUH JODAG KELURAHAN SUMBERADI KECAMATAN MLATI, KABUPATEN SLEMAN, YOGYAKARTA

<sup>1,2,3</sup> Iin Wahyuni<sup>1</sup>, Waryana<sup>2</sup>, Siti Budi Utami<sup>3</sup>  
Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta  
Jl. Tata Bumi No.3 Banyuraden Gamping, Sleman, Yogyakarta, 55293  
Email : [iinwahyuni24@gmail.com](mailto:iinwahyuni24@gmail.com)

## ABSTRAK

**Latar Belakang :** Faktor yang berhubungan dengan status gizi anak salah satunya dipengaruhi oleh faktor kondisi sosial ekonomi, antara lain pendidikan ibu, pekerjaan ibu, jumlah anak, pengetahuan dan pola asuh ibu serta kondisi ekonomi orang tua secara keseluruhan (Putri, 2015).

**Tujuan :** Mengkaji pola asuh dan status gizi anak umur 24-60 bulan di Posyandu Melon Dukuh Jodag Kelurahan Sumberadi Kecamatan Mlati Kabupaten Sleman Yogyakarta.

**Metode :** Jenis penelitian ini adalah penelitian *deskriptif* dengan Desain penelitian *cross sectional* menggunakan 27 sampel. Variabel yang digunakan pola asuh (pemenuhan gizi anak, kesehatan anak, dan pengasuhan anak) dan status gizi anak (BB/TB).

**Hasil :** Sebagian besar status gizi balita di Posyandu Melon yaitu normal. Dapat diketahui bahwa dari 27 responden ditemukan praktek pola asuh dalam pemenuhan gizi kurang baik sejumlah 14 anak lebih banyak dibandingkan dengan pemenuhan gizi yang baik sejumlah 13 anak. Dari total pemenuhan gizi yang kurang baik sebagian besar memiliki status gizi normal (71,4%) sedangkan pemenuhan gizi yang baik 100% memiliki status gizi normal. Praktek pola asuh dalam kesehatan yang kurang baik sejumlah 22 anak lebih banyak dibandingkan dengan yang baik sejumlah 5 anak. Dari total pemenuhan gizi yang kurang baik sebagian besar memiliki status gizi normal (81,8%) sedangkan pemenuhan gizi yang baik 100% memiliki status gizi normal. Praktek pola asuh dalam pengasuhan anak yang baik sejumlah 26 anak lebih banyak dibandingkan dengan pengasuhan anak yang kurang baik sejumlah 1 anak. Dari total praktik pola asuh dalam pengasuhan anak yang kurang baik 100% memiliki status gizi kurang sedangkan pada pengasuhan yang baik sebagian besar memiliki status gizi normal (88,5%).

**Kesimpulan :** Praktek pola asuh dalam pemenuhan gizi, kesehatan, dan pengasuhan yang baik memperlihatkan tren peningkatan persentase status gizi yang normal pada anak di Posyandu Melon.

**Kata Kunci :** Pola Asuh, Status Gizi