

## **TUGAS AKHIR**

### **GAMBARAN PENGETAHUAN DAN PERILAKU KONSUMSI MAKANAN SIAP SAJI (*FAST FOOD*) PADA REMAJA DI SMA NEGERI 2 BANGUNTAPAN BANTUL YOGYAKARTA**



**Disusun Oleh :  
INTAN MURSIDAH  
P07131119006**

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III  
JURUSAN GIZI  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN  
YOGYAKARTA  
2022**

## **TUGAS AKHIR**

### **GAMBARAN PENGETAHUAN DAN PERILAKU KONSUMSI MAKANAN SIAP SAJI (*FAST FOOD*) PADA REMAJA DI SMA NEGERI 2 BAGUNTAPAN BANTUL YOGYAKARTA**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar  
Ahli Madya Gizi



**Disusun Oleh :**  
**INTAN MURSIDAH**  
**P07131119006**

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III  
JURUSAN GIZI  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN  
YOGYAKARTA  
2022**

## PERSETUJUAN PEMBIMBING

Tugas Akhir

“Gambaran Pengetahuan Dan Perilaku Konsumsi Makanan Siap Saji (*Fast Food*)  
Pada Remaja Di SMA Negeri 2 Banguntapan Bantul Yogyakarta”

Disusun oleh :

**INTAN MURSIDAH**

**P07131119006**

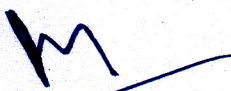
Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal :

.....

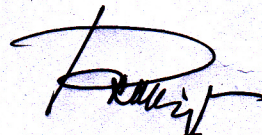
Menyetujui,

Pembimbing Utama,

Pembimbing Pendamping,



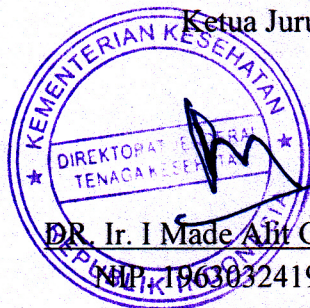
DR. Ir. I Made Alit Gunawan, M.Si.  
NIP. 196303241986031001



M. Primiaji Rialihanto, S.ST, M.Kes.  
NIP.196606181989021001

Yogyakarta, .....

Ketua Jurusan



DR. Ir. I Made Alit Gunawan, M.Si.  
NIP. 196303241986031001

## HALAMAN PENGESAHAN

### Tugas Akhir

“Gambaran Pengetahuan Dan Perilaku Konsumsi Makanan Siap Saji (*Fast Food*)  
Pada Remaja Di SMA Negeri 2 Banguntapan Bantul Yogyakarta”

Disusun oleh :

**INTAN MURSIDAH**

**P07131119006**

Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan Penguji

Pada tanggal : .....

### SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua,

DR. Ir. Irianton Aritonang, M.Kes

NIP. 196205261985011001

Anggota,

DR. Ir. I Made Alit Gunawan, M.Si.

NIP. 196303241986031001

Anggota,

M. Primiaji Rialihanto, S.ST, M.Kes.

NIP. 196606181989021001

Yogyakarta, .....

Ketua Jurusan Gizi

DR. Ir. I Made Alit Gunawan, M.Si.

NIP. 196303241986031001

## HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

**Tugas Akhir ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.**

Nama : Intan Mursidah

NIM : P07131119006

Tanda Tangan :



Tanggal : 15 Januari 2022

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS  
AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

---

Nama : Intan Mursidah  
NIM : P07131119006  
Program Studi : D-III Gizi  
Jurusan : Gizi

demikian pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. **Hak Bebas Royalti Non Eksklusif (*Non-exclusive Royalty-Free Right*)** atas Tugas Akhir Saya yang berjudul “Gambaran Pengetahuan Dan Perilaku Konsumsi Makanan Siap Saji (*Fast Food*) Pada Remaja Di SMA Negeri 2 Banguntapan Bantul Yogyakarta”

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Non Eksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir penulis selama tetap mencantumkan nama penulis sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini penulis buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Yogyakarta

Pada tanggal : 15 Januari 2022

Yang menyatakan



Intan Mursidah

## KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, saya dapat menyelesaikan tugas akhir ini. Penulisan tugas akhir ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Ahli Madya Kesehatan pada Program Studi D III Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. Tugas akhir ini terwujud atas bimbingan, pengarahan dan bantuan dari Bapak DR.Ir. Made Alit Gunawan, M.Si selaku pembimbing utama, Bapak M. Primiaji Rialihanto, S.ST, M.Kes. selaku pembimbing pendamping, dan Bapak DR. Ir. Irianton Aritonang, M.Kes selaku dosen penguji, serta berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu dan pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada :

1. Joko Susilo, SKM, M. Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
2. DR.Ir. I Made Alit Gunawan, M.Si selaku Ketua Jurusan Gizi.
3. Nur Hidayat, SKM, M.Kes selaku Ketua Prodi D III Gizi.
4. Subyek penelitian dan pihak yang membantu penelitian
5. Orang tua dan keluarga saya yang telah memberikan bantuan dukungan material dan moral;

Dan

6. Sahabat yang telah banyak membantu saya dalam menyelesaikan Tugas akhir ini.

Akhir kata, saya berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Tugas Akhir ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Yogyakarta, .....

Penulis

Intan Mursidah

## DAFTAR ISI

|                                                                                         |      |
|-----------------------------------------------------------------------------------------|------|
| TUGAS AKHIR.....                                                                        | i    |
| PERSETUJUAN PEMBIMBING.....                                                             | ii   |
| HALAMAN PENGESAHAN.....                                                                 | iii  |
| HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS.....                                                    | iv   |
| HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS<br>AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS..... | v    |
| KATA PENGANTAR .....                                                                    | vi   |
| DAFTAR ISI.....                                                                         | vii  |
| DAFTAR GAMBAR .....                                                                     | viii |
| DAFTAR TABEL .....                                                                      | ix   |
| DAFTAR LAMPIRAN .....                                                                   | x    |
| ABSTRACT.....                                                                           | xi   |
| ABSTRACK .....                                                                          | xii  |
| BAB I PENDAHULUAN .....                                                                 | 1    |
| A. Latar Belakang .....                                                                 | 1    |
| B. Rumusan Masalah .....                                                                | 8    |
| C. Tujuan Penelitian .....                                                              | 8    |
| D. Ruang Lingkup Penelitian.....                                                        | 8    |
| E. Manfaat .....                                                                        | 9    |
| F. Keaslian Penelitian.....                                                             | 9    |
| BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....                                                            | 12   |
| A. Tinjauan Teori.....                                                                  | 12   |
| B. Kerangka Teori.....                                                                  | 34   |
| C. Pernyataan Penelitian.....                                                           | 34   |
| BAB III METODE PENELITIAN.....                                                          | 35   |
| A. Jenis Dan Desain Penelitian.....                                                     | 35   |
| B. Populasi dan Sampel .....                                                            | 35   |
| C. Waktu dan Tempat .....                                                               | 37   |
| D. Variabel Penelitian.....                                                             | 37   |
| E. Instrumen Penelitian.....                                                            | 38   |
| F. Manajemen Data .....                                                                 | 39   |
| G. Analisis Data .....                                                                  | 40   |
| H. Etika Penelitian .....                                                               | 41   |
| BAB IV .....                                                                            | 42   |
| HASIL DAN PEMBAHASAN.....                                                               | 42   |
| A. Hasil .....                                                                          | 42   |
| B. Pembahasan.....                                                                      | 49   |
| BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....                                                         | 55   |
| A. Kesimpulan .....                                                                     | 55   |
| B. Saran.....                                                                           | 55   |
| DAFTAR PUSTAKA .....                                                                    | 57   |
| LAMPIRAN.....                                                                           | 60   |

## **DAFTAR GAMBAR**

|                                            |    |
|--------------------------------------------|----|
| Gambar 2.1 kerangka teori penelitian ..... | 34 |
|--------------------------------------------|----|

## DAFTAR TABEL

|                                                                                            |    |
|--------------------------------------------------------------------------------------------|----|
| Tabel 3.1. Sampel Perkelas .....                                                           | 37 |
| Tabel 3.2. Variabel dan Defenisi Operasional .....                                         | 38 |
| Tabel 4.1. Data Distribusi Responden.....                                                  | 44 |
| Tabel 4.2. Gambaran Responden Berdasarkan Tingkat Pengetahuan .....                        | 44 |
| Tabel 4.3. Gambaran Responden Berdasarkan Perilaku.....                                    | 46 |
| Tabel 4.4. Gambaran Pengetahuan dan Perilaku Konsumsi Makanan Cepat Saji (Fast Food) ..... | 48 |

## **DAFTAR LAMPIRAN**

|                                                   |    |
|---------------------------------------------------|----|
| Lampiran 1. Tabel Perhitungan Aplikasi SPSS ..... | 61 |
| Lampiran 2. Kuesioner Penelitian.....             | 65 |
| Lampiran 3. Rekap Data Penelitian .....           | 69 |

## **Description of Knowledge and Behavior of Fast Food Consumption of Teenagers at SMA Negeri 2 Banguntapan Bantul Yogyakarta**

Intan Mursidah, I Made Alit Gunawan, M. Primiaji Rialihanto  
Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta  
Jl. Tata Bumi No. 3, Banyuraden, Gamping, Sleman, Yogyakarta 55293  
Email: [intanmursidah@gmail.com](mailto:intanmursidah@gmail.com)

### **ABSTRACT**

**Background:** Fast food is an informal term used to describe certain foods that are considered to have little or no nutritional value. Tastefully, fast food that is high in fat, salt, and sugar, including additives and synthetic addictive substances, can cause many mild to severe diseases, such as obesity, diabetes, rheumatism, high blood pressure, heart attack, stroke and cancer. Degenerative diseases currently not only attack the elderly but also young people. Based on the adolescent diet, fast food was chosen because of the many activities, getting up late, and lazy to eat breakfast. In addition, adolescent food choices are no longer based on nutritional value, but on socialization. Therefore, they choose fast food, because it is served quickly, saves time, can be served anytime, anywhere.

**Objective:** Knowing the description of knowledge and behavior of consumption of fast food in adolescents at SMA Negeri 2 Banguntapan Bantul Yogyakarta.

**Methods:** The type of research used is descriptive research using a cross sectional research design. This research was conducted by teenagers at SMA N 2 Banguntapan Bantul Yogyakarta in October 2021 - March 2022. The sample in this study was 88 people. Data analysis used univariate analysis test.

**Results:** Based on the results of research on adolescent knowledge about the consumption of fast food consumption (fast food) it was found that in general adolescents have good knowledge (68,2%), while the results of research on adolescent behavior show that in general adolescents have sufficient behavior (55,7%).

**Conclusion:** Student behavior that shows in a positive direction can be influenced by student knowledge which in this study is included in the good category.

**Keywords:** Fast Food, Teen, Knowledge, Behavior

## **Gambaran Pengetahuan Dan Perilaku Konsumsi Makanan Siap Saji (*Fast Food*) Pada Remaja di SMA Negeri 2 Banguntapan Bantul Yogyakarta**

Intan Mursidah, I Made Alit Gunawan, M. Primiaji Rialihanto  
Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta  
Jl. Tata Bumi No. 3, Banyuraden, Gamping, Sleman, Yogyakarta 55293  
Email: [intanmursidah@gmail.com](mailto:intanmursidah@gmail.com)

### **ABSTRACT**

**Latar Belakang:** *Fast food* adalah istilah informal yang digunakan untuk menyebut makanan tertentu yang dianggap sedikit atau tidak memiliki nilai gizi. Secara selera, *fast food* yang tinggi lemak, garam, dan gula, termasuk zat aditif dan zat adiktif sintetis, dapat menyebabkan banyak penyakit ringan hingga berat, seperti obesitas, diabetes, rematik, tekanan darah tinggi, serangan jantung, stroke dan kanker. Penyakit degeneratif saat ini tidak hanya menyerang orang tua tetapi juga anak muda. Berdasarkan pola makan remaja, makanan cepat saji dipilih karena banyaknya kegiatan, bangun terlambat, dan malas sarapan. Selain itu, pilihan makanan remaja tidak lagi didasarkan pada nilai gizi, tetapi untuk sosialisasi. Oleh karena itu, mereka memilih makanan cepat saji, karena penyajiannya cepat, hemat waktu, bisa dihidangkan kapan saja, di mana saja.

**Tujuan:** Mengetahui gambaran pengetahuan dan perilaku konsumsi makanan siap saji (*fast food*) pada remaja di SMA Negeri 2 Banguntapan Bantul Yogyakarta.

**Metode:** Jenis penelitian yang digunakan adalah penelitian deskriptif dengan menggunakan desain penelitian cross sectional. Penelitian ini dilaksanakan oleh remaja di SMA N 2 Banguntapan Bantul Yogyakarta pada bulan Oktober 2021 - Maret 2022. Sampel dalam penelitian ini sebanyak 88 orang. Analisa data menggunakan uji analisis univariat.

**Hasil:** Berdasarkan hasil penelitian terhadap pengetahuan remaja tentang konsumsi makanan cepat saji (*fast food*) diperoleh bahwa pada umumnya remaja memiliki pengetahuan baik (68,2%), sedangkan hasil penelitian terhadap perilaku remaja diketahui bahwa pada umumnya remaja memiliki perilaku cukup (55,7%).

**Kesimpulan:** perilaku siswa yang menunjukkan ke arah positif dapat dipengaruhi oleh pengetahuan siswa yang dalam penelitian ini termasuk dalam kategori baik.

**Kata Kunci:** Fast Food, Remaja, Pengetahuan, Perilaku