BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan dapat disimpulkan :

1. Terdapat perbedaan tingkat kecemasan pasien pre operasi dengan spinal anestesi sebelum dan setelah dilakukan terapi relaksasi otot progresif ekstremitas bawah.
2. Tidak terdapat perbedaan yang signifikan terhadap tingkat kecemasan pasien pre operasi dengan spinal anestesi pada kelompok kontrol antara *pre test* dan *post test.*
3. Terdapat perbedaan tingkat kecemasan pasien pre operasi dengan spinal anestesi antara kelompok intervensi dan kelompok kontrol.
4. Terdapat pengaruh pemberian terapi Relaksasi Otot Progresif Ekstremitas Bawah terhadap tingkat kecemasan pasien pre operasi dengan spinal anestsi di RSUD Hj. Anna Lasmanah Banjarnegara.

B. Saran

Menurut hasil analisis data dan pembahasan serta keterbatasan penelitian maka dapat disarankan sebagai berikut :

1. Bagi RSUD Hj. Anna Lasmanah Banjarnegara

   Hasil penelitian ini diharapkan dapat digunakan sebagai pertimbangan dalam menggunakan relaksasi otot progresif ekstremitas bawah sebagai salah satu penatalaksaan kecemasan secara non farmakologis serta peningkatan giat atau peran perawat sebagai motivator

dan pioner pemberi penatalaksanaan non farmakologis terhadap masalah kecemasan pre operasi dengan spinal anestesi.

2. Bagi Penata Anestesi

Diharapkan penelitian ini dapat menjadi alternatif terapi non farmakologi untuk mengurangi tingkat kecemasan pasien pre operasi dengan spinal anestesi.

3. Bagi peneliti berikutnya

a. Penambahan karakteristik responden terkait riwayat pekerjaan dan tingkat sosial ekonomi sehingga pembahasan kecemasan dengan karakteristik responden semakin luas dan baik.

b. Penelitian ini dapat dilanjutkan dengan mengganti variabel terikat kecemasan dengan variabel yang lain sehingga dapat mengetahui sejauh mana pengaruh pemberian terapi relaksasi otot progresif ekstremitas bawah.

c. Penelitian ini dapat dilanjutkan dengan menambahkan jumlah sampel yang lebih banyak, menambah variabel yang diteliti, serta menggunakan alat ukur yang berbeda.