

SKRIPSI

**PENGARUH LATIHAN *RANGE OF MOTION* PASIF TERHADAP
WAKTU PULIH SADAR PASIEN POST OPERASI DENGAN
GENERAL ANESTESI DI RUANG PEMULIHAN
RSUD DR. SOEDIRMAN KEBUMEN**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Sarjana Terapan Kesehatan



**AMALIA LISTYA KUSUMANINGRUM
NIM. P07120318049**

**SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN ANESTESIOLOGI
JURUSAN KEPERAWATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA
TAHUN 2021**

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi
**“HUBUNGAN INDEKS MASSA TUBUH DENGAN KEJADIAN
HIPOTENSI PADA PASIEN SPINAL ANESTESI DI RSUD
CILACAP”**

Disusun oleh :
CAHYA KHAIRANI
P07120318020

telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal:
..... 2021

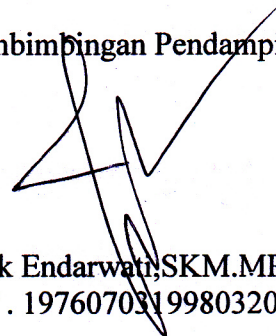
Menyetujui,

Pembimbing Utama,

Pembimbingan Pendamping,



Ns. Sutejo, M.Kep, Sp.Kep.J
NIP .198112092010121003



Titik Endarwati, SKM.MPH
NIP . 197607031998032003

Yogyakarta, 2021
Kema Jurusan Keperawatan



Bondan Palestin, SKM, M.Kep, Sp.Kom
NIP 197207161994031005

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI

**“HUBUNGAN INDEKS MASSA TUBUH DENGAN KEJADIAN
HIPOTENSI PADA PASIEN SPINAL ANESTESI DI RSUD
CILACAP”**

Disusun oleh
CAHYA KHAIRANI
NIM.P07120318020

Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan Penguji
Pada tanggal : 23 November 2021


SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua,
Dr. Jenita Doli Tine Donsu, SKM., Msi (.....)
NIP. 196507201989032001

Anggota,
Ns. Sutejo, M.Kep, Sp.Kep.J (.....)
NIP .198112092010121003

Anggota,
Titik Endarwati,SKM.MPH (.....)
NIP . 197607031998032003

Yogyakarta, 2021
Ketua Jurusan Keperawatan



Bondan Palestini, SKM, M.Kep, Sp.Kom
NIP 197207161994031005

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Amalia Listya Kusumaningrum

NIM : P07120318049

Tanda Tangan :.....

Tanggal : 1 Desember 2021

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA
ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Saya mahasiswa Poltekkes Kemenkes Yogyakarta yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama lengkap : Cahya Khairani
NIM : P07120318020
Program studi : Sarjana Terapan Keperawatan Anestesiologi
Karya ilmiah : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta hak atas publikasi skripsi yang berjudul:

**Hubungan Indeks Massa Tubuh dengan Kejadian Hipotensi pada Pasien
Spinal Anestesi di RSUD Cilacap**

beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Poltekkes Kemenkes Yogyakarta juga berhak untuk menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola, merawat, dan mempublikasikan karya saya tersebut di atas selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Yogyakarta, November 2021

Yang menyatakan,



Cahya Khairani

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur senantiasa tercurahkan atas kehadiran Allah *Subhanahuwataala* karena segala Rahmat dan Karunia-Nya, penulis dapat tepat waktu dalam menyelesaikan skripsi yang berjudul “Pengaruh Latihan *Range Of Motion* Pasif Terhadap Waktu Pulih Sadar Pasien Post Operasi Dengan General Anestesi Di Ruang Pemulihan RSUD Dr. Soedirman Kebumen”.

Penulisan skripsi ini disusun guna memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Terapan Kesehatan pada Program Studi Sarjana Terapan Keperawatan Anestesiologi Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. Skripsi ini terwujud atas bimbingan, pengarahan, dan bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu. Untuk itu penulis menyampaikan ucapan terimakasih kepada :

1. Joko Susilo, SKM., M.Kes, selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
2. dr. Widodo Suprihantoro, M.M , selaku Direktur RSUD Dr. Soedirman Kebumen.
3. Bondan Palestin, SKM., M.Kep., Sp.Kom, selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
4. Dr. Catur Budi Susilo, S.Pd, S.Kp, M.Kes, selaku Ketua Prodi Sarjana Terapan Keperawatan Anestesiologi Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
5. Agus Sarwo Prayogi, APP., S.Kep.Ns. M.H.Kes selaku Pembimbing Utama yang telah memberikan arahan dan bimbingan dalam penyusunan Skripsi ini.
6. Nurun Laasara, S.Kep.Ns.,M.Kep selaku Pembimbing Pendamping yang telah memberikan arahan dan bimbingan selama penyusunan Skripsi ini.
7. Dr. Yustiana Olfah, APP, M.Kes, selaku Ketua Dewan Penguji.
8. Sarka Ade Susana, S.Kep.,SIP.,MA , selaku Pembimbing Akademik.
9. Seluruh dosen dan karyawan Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta yang telah memberikan dukungan untuk menyelesaikan skripsi.
10. Kedua orang tua dan keluarga penulis yang telah memberikan doa, dukungan, dan semangat serta dukungan material maupun moral.

11. Teman-teman mahasiswa Sarjana Terapan Keperawatan Anestesiologi Jurusan Keperawatan yang telah saling menyemangati dan berjuang bersama-sama dalam menyelesaikan Skripsi, dan
12. Sahabat yang telah memberikan dukungan dan semangat dalam menyelesaikan Skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa masih terdapat berbagai kekurangan dalam penulisan skripsi ini dan masih jauh dari kata sempurna. Oleh karena itu penulis menerima kritik dan saran yang bersifat membangun untuk perbaikan penulis di masa yang akan datang.

Akhir kata, penulis mengucapkan terima kasih dan mohon maaf atas segala kekurangan penulis maupun skripsi ini. Semoga skripsi ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu di bidang keperawatan anestesi

Yogyakarta, 2021

Penulis

PENGARUH LATIHAN *RANGE OF MOTION* PASIF TERHADAP
WAKTU PULIH SADAR PASIEN POST OPERASI DENGAN
GENERAL ANESTESI DI RUANG PEMULIHAN RSUD

DR. SOEDIRMAN KEBUMEN

Amalia Listya¹, Agus Sarwo Prayogi², Nurun Laasara³
Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
Jl. Tata Bumi No.3 Banyuraden, Gamping, Sleman, Yogyakarta, 55293
Email : amalialistya135@gmail.com

ABSTRAK

Latar Belakang : Keterlambatan waktu pulih sadar merupakan komplikasi pasca anestesi diruang pemulihan. Sekitar 90% pasien dapat memulihkan kesadaran penuh dengan rentang waktu 15 menit dan jika tidak maka pulih sadar pasien tertunda. Latihan *Range of motion* pasif mampu mempercepat pemulihan fisik, memperlancar peredaran darah dan sirkulasi sehingga dapat mempercepat waktu pulih sadar.

Tujuan Penelitian : Mengetahui pengaruh latihan (ROM) pasif terhadap waktu pulih sadar pasien dengan general anestesi di RSUD Dr. Soedirman Kebumen.

Metode : Jenis menggunakan *quasy eksperimen dengan Posttest Only non equivalent Control Group Design*. Sampel penelitian terdiri dari 31 responden kelompok intervensi yang dilakukan ROM setiap lima menit dan 31 responden kelompok kontrol yang dilakukan ROM satu kali. Teknik pengambilan sampel menggunakan *consecutive sampling*. Menggunakan uji *Mann Whitney*.

Hasil : Terdapat perbedaan rata-rata waktu pulih sadar pada kelompok intervensi 10 menit 32 detik dan kelompok kontrol 14 menit 52 detik. Hasil analisis data menggunakan uji *nonparametric Mann Whitney* dengan p value $0.000 < 0.05$, sehingga H_a diterima.

Kesimpulan : Terdapat pengaruh latihan *Range of motion* pasif terhadap waktu pulih sadar pasien post operasi dengan general anestesi di ruang pemulihan RSUD Dr. Soedirman Kebumen

Kata Kunci : General Anestesi, *Range of motion* pasif, waktu pulih sadar

¹ Mahasiswa Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta

² Dosen Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta

³ Dosen Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta

THE INFLUENCE OF PASSIVE RANGE OF MOTION TO TIME RECOVERS
OF POST OPERATION PATIENTS WITH GENERAL ANESTHESIA IN THE
RECOVERY ROOM OF RSUD DR. SOEDIRMAN KEBUMEN

Amalia Listya¹, Agus Sarwo Prayogi², Nurun Laasara³
Email : amalialistya135@gmail.com¹

ABSTRACT

Background : Delay in recovering consciousness is a post-anesthesia complication in the recovery room. Approximately 90% of patients can recover full consciousness within 15 minutes and if not then the patient's recovery is delayed. Passive range of motion exercises are able to speed up physical recovery, improve blood circulation and circulation so that they can speed up recovery time.

Objective: To determine the effect of passive range of motion (ROM) exercise on the recovery time of patients under general anesthesia at Dr. Hospital. Sudirman Kebumen.

Method: This type uses a quasi-experimental with Posttest Only non-equivalent Control Group Design. The sample of this study consisted of 31 respondents in the intervention group who underwent ROM every five minutes and 31 respondents in the control group who underwent ROM once. The sampling technique used consecutive sampling. The test used is Mann Whitney.

Result : There is a difference in the average recovery time in the intervention group of 10 minutes 32 seconds and the control group 14 minutes 52 seconds. The results of data analysis using the Mann Whitney nonparametric test with value $0.000 < 0.05$, so H_a is accepted.

Conclusion: There is an effect of passive Range of motion exercise on the recovery time of postoperative patients with general anesthesia in the recovery room of RSUD Dr. Sudirman Kebumen

Keywords: General Anesthesia, passive range of motion, recovery time

¹ Nursing Student of the Ministry of Health Poltekkes Yogyakarta

² Nursing Lecturer of the Ministry of Health Poltekkes Yogyakarta

³ Nursing Lecturer of the Ministry of Health Poltekkes Yogyakarta

DAFTAR ISI

	HALAMAN
HALAMAN JUDUL.....	i
PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS.....	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS	v
KATA PENGANTAR	vi
ABSTRAK	viii
ABSTRACT.....	ix
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	7
C. Tujuan Penelitian	7
D. Ruang Lingkup	8
E. Manfaat Penelitian	8
F. Keaslian Penelitian	9
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	14
A. Tinjauan Teori	14
1. Anestesi	14
2. Range of motion	29
3. Waktu Pulih Sadar Pasien dengan General Anestesi	37
B. Kerangka Teori	49
C. Kerangka Konsep.....	50
D. Hipotesa Penelitian	50
BAB III METODE PENELITIAN.....	51
A. Jenis dan Desain Penelitian	51
B. Populasi dan Sampel.....	52
C. Waktu dan Tempat Pelaksanaan.....	55
D. Variabel Penelitian	55
E. Definisi Operasional Variabel	57
F. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data	58
G. Instrument Penelitian.....	59
H. Uji validitas dan reabilitas	59
I. Prosedur penelitian	60
J. Manajemen Data.....	63
K. Etika Penelitian.....	67
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMAHASAN.....	69
A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	69
B. Hasil Penelitian.....	70

C. Pembahasan	76
D. Keterbatasan Penelitian	85
BAB V_KESIMPULAN DAN SARAN.....	86
A. Kesimpulan	86
B. Saran	87
DAFTAR PUSTAKA	88

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1 <i>Alderete Score</i>	40
Tabel 2 Jenis Operasi dan lama tindakan anestesi	42
Tabel 3 Indeks Massa Tubuh (Depkes RI).....	44
Tabel 4 Rancangan Penelitian.....	52
Tabel 5 Definisi Operasional Variabel.....	57
Tabel 6 Distribusi Frekuensi Karakteristik Kelompok Intervensi dan Kontrol Post operasi dengan General Anestesi di RSUD Dr. Soedirman Kebumen tahun 2021 (n=62)	71
Tabel 7 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan waktu pulih sadar pasien yang dilakukan latihan <i>range of motion</i> pasif ekstremitas setiap 5 menit dan dilakukan latihan <i>range of motion</i> pasif ekstremitas satu kali di RSUD Dr. Soedirman Kebumen 2021. (n=62).....	73
Tabel 8 Hasil Analisis Rerata Waktu Pulih Sadar Kelompok intervensi dan kontrol Pasien Post Operasi Dengan General Anestesi di Ruang Pemulihan RSUD Dr. Soedirman Kebumen 2021(n=62).....	75

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1. Kerangka Teori.....	49
Gambar 2. Kerangka Konsep.....	50

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Penjelasan Untuk Mengikuti Penelitian (PSP)
- Lampiran 2. Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 3. Surat Persetujuan Responden (*Informed Consent*)
- Lampiran 4. Identitas Responden
- Lampiran 5. Instrumen *Aldrete Score* Kelompok Intervensi
- Lampiran 6. Instrumen *Aldrete Score* Kelompok Kontrol
- Lampiran 7. Standar Operasional Prosedur Latihan *Range Of Motion* Pasif
- Lampiran 8. Anggaran Penelitian
- Lampiran 9. Jadwal Penelitian
- Lampiran 10. Lembar Checklist Responden
- Lampiran 11. Surat Ijin Studi Pendahuluan
- Lampiran 12. Surat Ijin Pendahuluan Rumah Sakit
- Lampiran 13. Surat Ijin Penelitian Kampus
- Lampiran 14. Surat Ijin Penelitian Rumah Sakit
- Lampiran 15. Surat Permohonan Ethical Clearance
- Lampiran 16. Ethical Clearance
- Lampiran 17. Daftar Konsul Dosen Pembimbing